

Atención Primaria en Salud de los Trabajadores Recolectores de Basura del Gobierno Autónomo Descentralizado, cantón Marcelino Maridueña

Jeaninne, Sánchez-Seilema¹; Jaime, Potes-Saltos ²; Lizan, Ayol-Pérez³

Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar el primer nivel de Prevención en Atención Primaria en Salud, en lo que respecta a higiene laboral y su incidencia en la presentación de riesgos en la salud de los trabajadores recolectores de basura, caso del Gobierno Autónomo Descentralizado, GAD, del cantón Marcelino Maridueña, provincia del Guayas, Ecuador. En esta investigación se señala como uno de los problemas: el desconocimiento y el manejo de los respectivos protocolos de salud en cuanto a la protección de la integridad del trabajador. Se comprobó en el proceso de recolección de datos por medio de la encuesta, que no existe Atención Primaria en Salud, donde se prevenga enfermedades y riesgos de contraerlas. La Bioseguridad por medio de la protección con el equipo y materiales apropiados es de suma importancia dentro del área de recolección de basura; de eso depende el cuidado y prevención de enfermedades causadas por virus o microorganismos que incurran en cuadros clínicos complicados para la salud de los operarios, y, poder realizar sus actividades con la seguridad y confianza respectiva.

Palabras Clave: atención primaria; bioseguridad; prevención; protección; salud.

Primary health care to the garbage collector workers in the decentralized, autonomous government of Marcelino Maridueña Canton

Abstract

The aim of this research was to determine the first level of prevention in primary health care in regard to occupational health and its impact on the presence of risks in the health of garbage collector workers from the Canton Marcelino Maridueña, GAD, Guayas province, Ecuador. In this research, it is identified as one of the problems: the lack of knowledge and management of the health protocols concerning the protection of the integrity of the worker. Based on the data collection process of the survey, it was proved that there is no primary health care to prevent the risks of acquiring diseases. Biosecurity through protection with appropriate equipment and materials is essential in the area of garbage collection; these elements are the base for the care and prevention of diseases caused by viruses or microorganisms that present complicated medical conditions for the health of workers, so they can be able to carry out their activities with safety and appropriate confidence.

Keywords: primary care; biosecurity; prevention; protection; health.

Recibido: 15 de abril de 2015

Aceptado: 22 de diciembre de 2015

¹Licenciada en Enfermería por la Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. jeaninne_sanchez@hotmail.com

²Licenciado en enfermería por la Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. jaimeandrepotes@hotmail.com

³Médico Cirujano General. Docente y Coordinador de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. Magister en Diseño Curricular. Egresado Magister en Salud Pública. Diplomado Superior en Epidemiología. Diplomado Superior en Gerencia de Salud. Diplomado Superior en Diseño Curricular. Auditor SART. Licenciado y Profesor de Segunda Enseñanza en Química y Biología. layolp@unemi.edu.ec; lizangrennadyayolperez@yahoo.es

I. INTRODUCCIÓN

La Atención Primaria de la Salud (APS) constituye una estrategia capaz de garantizar la salud para todos y el acceso universal y equitativo al sistema de prestación médica, por lo que su implementación requiere de profesionales competentes, a fin de desempeñarse con solvencia en cada uno de sus niveles de complejidad. La salud es un derecho primordial de la persona y necesita de la colaboración y coordinación de distintos sectores técnicos y sociales, además tiene un papel relevante, pero ha de tener otras aportaciones intersectoriales como educación, vivienda, comunicación y agricultura.

En el campo de la salud es necesaria la colaboración internacional efectiva para el abordaje de una parte importante de los problemas y para la desaparición progresiva de las grandes desigualdades existentes en este ámbito, entre distintos países. La Atención Primaria de la Salud es fundamental en salud laboral de todas las instituciones sean productivas, educativas y en especial de personas que su trabajo es recolectar basura en las ciudades; como lo es el GAD Municipal del cantón Marcelino Maridueña, ubicado en la provincia del Guayas, Ecuador.

Estos trabajadores realizan sus labores sin equipo de protección personal, manipulan desechos de toda índole donde existen agentes biológicos que producen enfermedades. Las Políticas del cuidado de la salud de los trabajadores están dirigidas desde el Gerente o Alcalde del GAD, como lo indica en las leyes y reglamento de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), así como en la Constitución para mantener la salud de los trabajadores, siendo el Ecuador uno de los países que aceptó los acuerdos de dicha organización internacional.

El Ministerio de Relaciones Laborales (MRL), Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), Ministerio de Salud Pública (MSP), conforman el Comité Interinstitucional de Seguridad e Higiene del Trabajo (CISHT). Estos tienen la tarea de vigilar que se cumplan las leyes y reglamentos, para mantener la integridad de los trabajadores de todas las empresas e instituciones. El objetivo de esta investigación fue determinar el primer nivel de Prevención en atención primaria de salud en lo que respecta a higiene laboral y su incidencia en la presentación de riesgos en la salud de los trabajadores recolectores de basura del GAD del cantón Marcelino Maridueña.

II. DESARROLLO

1. Metodología

La presente investigación se realizó mediante un diseño no experimental, enfoque cuantitativo, transversal. Se trabajó con variables conocimiento del manejo de los respectivos protocolos de salud y protección de la integridad personal y salud, políticas de seguridad e higiene del trabajador, enfermedades que sufre la población en estudio y capacitación.

El estudio investigativo estuvo orientado a la atención primaria de salud de primer nivel y su incidencia en los riesgos de accidentes de trabajo o enfermedades profesionales, el cual se realizó a 20 trabajadores dedicados a la recolección de basura del GAD Municipal del Cantón Coronel, Marcelino Maridueña, provincia del Guayas, Ecuador.

Ya que la población es pequeña, conformada por los 20 trabajadores recolectores de basura del GAD Municipal antes mencionado, se tomó en cuenta la totalidad de la misma.

2. Resultados

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) “La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país”.

En este trabajo investigativo se analiza la experiencia acumulada en la aplicación del modelo de Atención Primaria de Salud; sin embargo, las decisiones políticas adoptadas y los cambios en su organización han tenido una evolución dispar. En septiembre de 1978 hace 37 años en una asamblea general de la OMS (2008) realizada en Alma Ata, para lograr uno de los objetivos donde se pedía a los gobernantes de los países del mundo, garantizar la “Salud para todos en el año 2000”, se estableció a la Atención Primaria (APS) como una estrategia en salud.

Según Ase (2009) “La estrategia de APS ha generado una enorme cantidad de debates desde su aparición a mediados de la década del 70. Los mismos giraron en torno, no sólo a las posibilidades reales de su implementación, sino también a las transformaciones de su significado”.

En el transcurso de los años, la Oficina Internacional del Trabajo, OIT (2013) ha adoptado una serie de instrumentos relativos a la prevención de las enfermedades profesionales que proporcionan

orientación sobre políticas, estrategias y programas en el plano nacional. Existen varias formas de trabajo en nuestro país, pero, el conocimiento de las enfermedades por el trabajo para la mayoría es desconocido; incluidos los contratistas y gerentes de empresas, que no le dan la importancia a la mano de obra, como tampoco la cuidan, ya que el individuo es responsable de la producción.

La salud ocupacional referente a los trabajadores recolectores de Basura, la protección de la salud frente a los riesgos del trabajo, que se derivan de la prestación laboral exige el cumplimiento de los patronos de un conjunto de deberes y obligaciones y, aún más, la corrección a posteriori de las situaciones de riesgo detectadas, de acuerdo a Ase (2009). Así la prevención de riesgos del trabajo, constituye un entramado de derechos y obligaciones de los trabajadores; así como los deberes y obligaciones de los patronos.

De este modo, la información, formación, consulta y participación de los trabajadores receptores de basura, se configuran como el eje central en torno al que debe articularse la actuación preventiva de los centros de trabajo, ya que estas actividades deben dirigirse a un mejor conocimiento, tanto del alcance real de los riesgos derivados del trabajo como la forma de prevenirlos y evitarlos, adaptándolas a las características de cada centro de trabajo, y de las personas que en ellos desarrollan sus actividades laborales.

Capacitación sobre el uso adecuado del equipo de protección personal

El 75% de los trabajadores dedicados a la recolección de basura del GAD Municipal del Cantón Coronel de Marcelino Maridueña, no ha recibido capacitación sobre el uso adecuado del equipo de protección personal, y 25% dijo haber recibido capacitación.

Afección a la salud

En la Figura 1 se muestran las enfermedades que adolecen los trabajadores como consecuencia del trabajo que realizan. Se puede apreciar que el 35% de los trabajadores manifestó haber sufrido afecciones musculares, 20% afecciones lumbálgicas, 10% afecciones de tipo broncopulmonares; así también, 10% de ellos ha sufrido de tifoidea, otro 15% de la totalidad afecciones dérmicas, y por último 10% ha padecido afecciones oftálmicas.

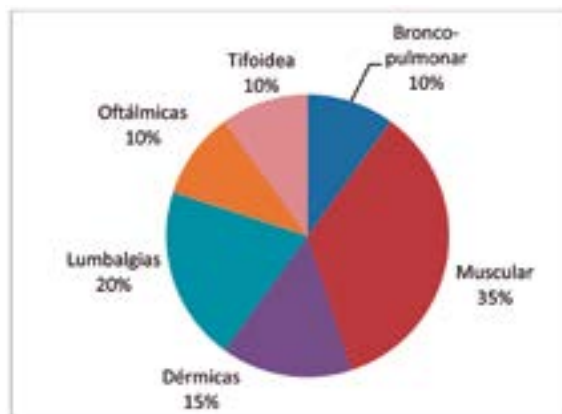


Figura 1. Enfermedades que adolece la población en estudio

Vacunación periódica (Tétano, Influenza, Hepatitis)

En la Figura 2 se muestran los resultados sobre la vacunación periódica contra tétano, influenza y hepatitis. Se puede observar que el 55% de los trabajadores nunca ha recibido vacunación. El 25% consideró que algunas veces, el 10% menciona frecuentemente, y finalmente 10% expresó que siempre han recibido las vacunas.

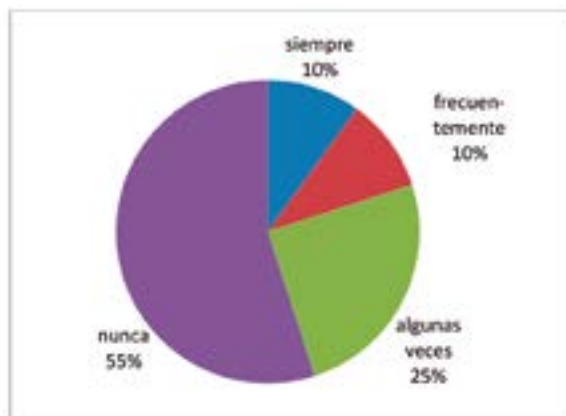


Figura 2. Vacunación (Tétano, Influenza, Hepatitis)

Comité de Seguridad e Higiene del Trabajo en el GAD

Ningún trabajador conoce acerca de la existencia de un Comité de Seguridad e Higiene del Trabajo. El 100% de los trabajadores menciona que no existe un Comité de Seguridad e Higiene del Trabajo en el GAD Municipal del cantón Coronel Marcelino Maridueña, lo que se

demuestra que no existen políticas de salud ocupacional por parte de la administración de la Institución Gubernamental.

Departamento Médico para la Prevención de Riesgos de Salud

Ningún trabajador sabe de la existencia de un Departamento Médico para la Prevención de Riesgos de Salud. El 100% de los trabajadores no conoce de la existencia de un Departamento Médico para la Prevención de Riesgos de Salud en los trabajadores, encargado de los contingentes futuros de salud a presentarse en los trabajadores.

Higiene durante la jornada laboral

En la Figura 3 se puede observar que el 50% de los trabajadores dedicados a la recolección de basura se lavan las manos frecuentemente durante su jornada laboral. Otro 10% no se las asea por ningún motivo, 30% de ellos lo hace antes de consumir algún alimento, y un 10% de la totalidad lo realiza al finalizar la jornada laboral. Lo cual demuestra la falta de higiene y capacitación de los riesgos que implican no tener este hábito durante la jornada de trabajo como recolector de basura en el GAD Municipal Coronel Marcelino Maridueña.



Figura 3. Higiene durante la jornada laboral

Cambio de vestimenta

En la Tabla 1 se puede apreciar claramente que los trabajadores del área de recolección de basura del GAD Municipal Coronel Marcelino Maridueña, el 70% de ellos va a casa con la misma ropa después de sus labores diarias, y el 30% se cambia de ropa luego de sus actividades laborales como recolector de basura.

Tabla 1. Cambio de vestimenta

Descripción	Porcentaje
Se cambia de ropa luego de la jornada de trabajo	30%
Va a casa con la misma de trabajo ropa	70%

3. Discusión

Dentro del trabajo investigativo se pudo señalar como uno de los problemas que inciden en el tratamiento que deben dar al personal del área de recolección de basura del GAD Municipal del cantón Coronel Marcelino Maridueña en Atención Primaria de Salud, es, sobre el desconocimiento del manejo de los respectivos protocolos de salud y protección de la integridad óptima del ser humano. Pudiéndose comprobar que efectivamente no existe la Atención Primaria en Salud (APS), tampoco las políticas de seguridad e higiene del trabajador por parte del primer personero y demás funcionarios.

El GAD Municipal del cantón Coronel Marcelino Maridueña es un organismo público que cuenta con trabajadores de la recolección de basura de la ciudad con alto riesgo de enfermar, debido a la falta de prevención. No cuenta con un Departamento médico con el personal calificado para la Atención Primaria en Salud, uno de sus procesos es la prevención; sea esta por educación/capacitación o específica por medio de inmunizaciones (vacunas), para el cuidado de los trabajadores. Esta situación no beneficia el prestigio de esta entidad pública, las políticas de seguridad y salud del representante legal y máxima autoridad.

Como medida de prevención de riesgos de accidentes o incidentes que puedan deteriorar la salud de los trabajadores, está el uso del equipo de protección personal, el mismo que no es utilizado adecuadamente, porque el personal no ha sido capacitado de la importancia en la prevención de enfermedades; a pesar que admite haberse enfermado durante el tiempo que lleva laborando.

III. CONCLUSIONES

- En el GAD Municipal del cantón Coronel Marcelino Maridueña, en cuanto a la Atención Primaria en Salud no se aplica en ningún sentido el primer nivel de Prevención, en lo que respecta a higiene laboral, como es educación para la salud y el específico (inmunizaciones) para el

mantenimiento de la salud integral del trabajador y la prevención de riesgos. No están establecidas las normas de bioseguridad para su debida aplicación por los trabajadores recolectores de basura en su diaria labor.

- Se evidencia una falta de inducción y capacitación en higiene laboral, para la prevención de riesgos de salud en los recolectores de basura en el GAD Municipal del cantón Coronel Marcelino Maridueña.
- Los trabajadores no usan correctamente los equipos de protección personal (EPP) para evitar riesgos de salud, durante las actividades laborales como recolectores de basura del cantón Coronel Marcelino Maridueña de la provincia del Guayas.
- No existen los organismos encargados en la prevención y control de riesgos de salud en el GAD Municipal del Cantón Coronel Marcelino Maridueña, como son: el comité de seguridad e higiene laboral y el departamento médico o los responsables de los mismos.

IV. RECOMENDACIONES

- La protección con el debido equipo y materiales apropiados es de suma importancia dentro del área de recolección de basura, puesto que de eso depende el cuidado para prevenir enfermedades causadas por virus o microorganismos que incurran en cuadros clínicos complicados para la salud de los operarios y poder realizar sus actividades con la seguridad y confianza respectiva. Se recomienda establecer el primer nivel de atención primaria en salud aplicado por el personal de medicina ocupacional en los trabajadores recolectores de basura.
- Elaboración de un protocolo de Atención Primaria de Salud de primer nivel en el personal recolector de basura para disminuir los riesgos de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales y de esta forma contribuir a la mejora y equilibrio óptimo en la calidad de vida de cada uno de ellos.
- Implementación y uso del uniforme para la ejecución de las diferentes actividades operativas relacionadas con el área de recolección de basura

para de esta manera salvaguardar la integridad corporal y física de los trabajadores, así como también la utilización de las herramientas y materiales apropiados para ejercer su trabajo.

- Aplicar las respectivas normas de bioseguridad y el método preventivo de la profilaxis, las cuales ayudarán a la contribución de la prevención de enfermedades ocupacionales para el personal de recolección y aseo del Cantón Coronel Marcelino Maridueña.
- Hacer un seguimiento periódico y adecuado a los trabajadores del área de recolección de basura con la finalidad de que se pongan en práctica las medidas de prevención de salud que ofrece el GAD Municipal Coronel Maridueña y así evitar enfermedades que atenten a la integridad y salud de los trabajadores.

V. REFERENCIAS

- Ase, Ivan. (2009). La estrategia de Atención Primaria de la Salud: ¿progresividad o regresividad en el derecho a la salud?. *Salud Colectiva*, 5(1), 27-47.
- Oficina Internacional del Trabajo, OIT. (2013). Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Recuperado de http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---relconf/documents/meeting_document/wcms_204788.pdf
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2008). Conferencia Internacional conmemorativa del XXX aniversario de la Declaración de Alma-Ata sobre Atención Primaria de Salud. Recuperado de http://www.who.int/mediacentre/events/meetings/alma_ata/es/
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (En línea). Atención Primaria de Salud. Recuperado de http://www.who.int/topics/primary_health_care/es/
- Rodríguez-Villamizar L., González B., Vera L., Patz J., Bautista L. (2015). Necesidades de investigación y formación en salud ambiental y ocupacional en Colombia: un estudio Delphi. *Biomédica, Suplemento 2, Salud y contaminantes ambientales*, 35, 58-65.