

## Investigar para crecer

La investigación podría parecer para muchas personas una actividad difícil, complicada y extraña, que creen que esta actividad está destinada exclusivamente para personas privilegiadas, con un coeficiente intelectual muy alto o con una formación académica de alto grado, o reservado para aquellos que poseen altos presupuestos familiares.

Sin embargo, la realidad es diferente, ya que el hombre desde sus orígenes ha investigado desde la cotidianidad. Desde muy niños buscamos soluciones para problemas particulares triviales y comunes. El médico frente a un paciente trata de investigar el porqué de la presencia de ciertos síntomas. El docente que necesita conocer cuál es el rendimiento de sus alumnos y los motivos que llevan a obtener esas calificaciones. Estas actividades tienen que ver con la investigación, aunque no se realicen utilizando el método científico.

De la misma manera, el que realiza investigación científica, se plantea preguntas dirigidas a solucionar problemas de la vida diaria, con la diferencia de que lo hace de forma ordenada, sistematizada y utilizando el método científico, para que el conocimiento adquirido sea confiable y veraz. Con el método científico buscamos establecer teorías o paradigmas que marquen el rumbo de otras investigaciones; también se busca generar conocimientos que vayan a transformar la realidad en algunos casos, y en otros dar solución o respuestas a problemas sociales, filosóficos o tecnológicos.

Por medio de la investigación científica, en las Instituciones de Educación Superior (IES), se generan conocimientos con un alto rigor científico, los cuales se vinculan a los contextos sociales, políticos o culturales de la sociedad, contribuyendo a enriquecer o a mejorar la formación universitaria y por ende la profesional. Los conocimientos que se generan rebasan fronteras, conectan a investigadores de distintas partes del mundo y de diferentes disciplinas, y contribuyen a enriquecer la formación universitaria y profesional.

A nivel universitario la investigación científica es un pilar fundamental en la formación de los nuevos profesionales. La generación de nuevos conocimientos contribuye a la producción social y

tecnológica de las IES, lo cual va a redundar en el desarrollo socioeconómico de la región.

Las universidades están en la obligación moral de responder mediante la investigación a las necesidades de la sociedad, la misma que reclama profesionales de calidad, con calidez y humanismo, centrados en la solución de sus problemas. En este sentido se deben conformar equipos multidisciplinarios de investigación, que formulen y ejecuten proyectos que propendan al desarrollo de los pueblos a través de programas I+D+i (Investigación, Desarrollo, innovación), que finalmente contribuyan a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

Es de suma importancia que los resultados de las investigaciones sean publicados, ya que esto genera en el investigador bienestar, ascenso profesional, prestigio e incentivos sociales y económicos en el campo de la ciencia y la tecnología. Publish or perish (publicar o perecer), por lo tanto, es menester que los resultados obtenidos en las investigaciones sean publicados para avanzar profesionalmente.

Las universidades actualmente están dando un empuje significativo a la investigación, tanto en su plantilla docente como en sus estudiantes, quienes desde la investigación formativa están empeñados en realizar investigación y publicar los resultados para que se conozca sus trabajos.

Es el caso de la UNEMI y de la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social, quienes, a través del estímulo a docentes y estudiantes, hemos logrado una vez más publicar entre otros, artículos que son el fruto del trabajo conjunto, nacido unas veces en las aulas y otras en el campo mismo de injerencia de nuestra Alma Mater.

Presentamos en este número un estudio sobre la alimentación no saludable, la cual genera sedentarismo y estrés, y que a su vez se relaciona con la presencia de enfermedades cardiovasculares como la Hipertensión Arterial (HTA), o el infarto de miocardio (IAM). Asimismo, se publica un estudio que aborda la presencia de enfermedades oportunistas en pacientes con VIH/SIDA que han sido atendidos en un hospital de nuestra región/provincia, lo cual constituye un grave problema de salud, dada la alta incidencia de esta patología.

Finalmente, entregamos dos estudios en el campo de la Gineco obstetricia, que tratan en el primer caso del diagnóstico y tratamiento de Mola hidatiforme, y el impacto que esto causa en la relación entre la madre y el feto; y en el segundo caso el estudio de una patología tan común en mujeres que tiene vida sexual activa, y que se trata de la incidencia de vaginosis bacteriana, analizando además los factores que se

asocian en pacientes con secreciones vaginales anormales.

Hacemos votos porque la información aquí presentada sirva como base para la proposición de nuevos estudios que tengan mayor complejidad y que contemos con mayor capacidad para investigar.

**«El conocimiento no es una vasija que se llena, sino un fuego que se enciende». Plutarco**

*Hasta pronto.*

**Dr. Guillermo León Samaniego, PhD**

PhD. en Ciencias de la Salud

Profesor titular de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI)