

## Alcoholismo y Prevalencia de Violencia en Mujeres de Latinoamérica: Metaanálisis

Nube Johanna Pacurucu Avila<sup>1\*</sup>; Tatiana Ibet Colcha Guevara<sup>2</sup>;  
Maria del Carmen López Pesantez<sup>3</sup>; Viviana Rocío Tuba Cornejo<sup>4</sup>; Paola Vera Leon<sup>5</sup>

(Recibido: octubre 02; Aceptado: noviembre 24, 2023)

<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol7iss13.2023pp59-65p>

### Resumen

La violencia contra la mujer es reconocida como un problema mental y de salud a nivel mundial, pero es un fenómeno creciente en los países en vías de desarrollo, donde los hombres perpetran la violencia contra la mujer. La violencia mental, física, social y económica tienen un gran impacto en la salud, logrando así el objetivo de sensibilizar a los bebedores de alcohol y el potencial de violencia y actividad física entre las mujeres de América Latina. Se realizó una revisión y análisis sistemático de estudios epidemiológicos disponibles en Lilacs, Embase, Medline, Scielo, Scopus, Redalyc, Google Académico, Science Direct. Esto incluyó estudios que seleccionaron aleatoriamente muestras de grupos de mujeres entre las edades de 15 y 60 años. Tres investigadores examinaron y analizaron los artículos de forma independiente. Se realizó un metaanálisis aleatorizado para calcular el total. Los artículos se evaluaron utilizando la escala de Newcastle-Ottawa para evaluar la gravedad de las lesiones. Se analizaron 988 artículos, 13 de los cuales fueron incluidos en la literatura popular. El metaanálisis mostró que la prevalencia general de violencia física relacionada con el alcohol entre mujeres latinoamericanas fue de 34,0% (IC 95%: 25,0% - 43,0%; I<sup>2</sup> = 93,97%). Como análisis principal se encontró una menor prevalencia en países como Brasil con un valor de 29,0%, y también observamos una mayor prevalencia en el país de Perú con un valor de 42,0%. El manuscrito del estudio no presentaba un alto riesgo de sesgo.

**Palabras Clave:** violencia contra las mujeres; consumo de alcohol; revisión sistemática; metaanálisis; prevalencia; américa latina.

### Alcoholism and prevalence of violence in women in Latin America: meta-analysis

#### Abstract

Violence against women is seen as a worrying psychosocial and health problem that prevails worldwide but tends to be exacerbated in developing countries, men exercise power over women. Psychological, physical, sexual and economic abuse have serious consequences for health, which leads to the objective of determining alcohol consumption and the prevalence of physical violence among Latin American women. It was carried out a systematic review and meta-analysis of epidemiological studies available in Lilacs, Embase, Medline, Scielo, Scopus, Redalyc, Google Academic, Science Direct. These included studies that took random samples from groups of women aged 15-60. Three investigators independently performed the selection and investigation of the manuscripts. A random effects meta-analysis was performed to quantify the overall prevalence. Manuscripts were assessed using the Newcastle-Ottawa scale to assess risk of bias. 988 articles were examined and 13 articles were included in the popularity manuscripts. The meta-analysis showed that the overall prevalence of alcohol-related physical violence among Latin American women was 34.0% (95% CI: 25.0% - 43.0%; I<sup>2</sup> = 93.97%). As the main analysis, we found a lower prevalence in countries like Brazil with a value of 29.0%, and we also observed a higher prevalence in the country of Peru with a value of 42.0%. The study manuscript was not at high risk of bias.

**Keywords:** violence against women, alcohol consumption; systematic review; meta-analysis; prevalence; latin america.

<sup>1</sup> Universidad Católica de Cuenca, Ecuador. Docente. Email npacurcua@ucacue.edu.ec. ORCID : <https://orcid.org/0000-0002-4181-0099> \*Autor de correspondencia

<sup>2</sup> Universidad Católica de Cuenca, Ecuador. Estudiante. Email: tatiana.colcha.22@est.ucacue.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-0475-5674>

<sup>3</sup> Universidad Católica de Cuenca, Ecuador. Estudiante email: viviana.tuba.22@est.ucacue.edu.ec ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-9267-5757>

<sup>4</sup> Universidad Católica de Cuenca, Ecuador. Estudiante. Email: mdlopezp22@est.ucacue.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7829-1217>

## INTRODUCCIÓN

La violencia contra las mujeres es vista como un problema psicosocial y de salud preocupante que se siente a nivel mundial, pero tiende a exacerbarse en los países en desarrollo, producto de una cultura imperante en la que los hombres ejercen el poder, y esto se traduce en prácticas psicológicas, abuso físico, sexual y económico con graves consecuencias sanitarias y económicas (1,2).

Diversos estudios reportan que los factores de riesgo asociados a la violencia contra la mujer son multifactoriales, sin embargo, el consumo de alcohol incrementa la violencia física, especialmente experimentada por las mujeres y perpetrada por sus parejas, y el consumo de alcohol se ha convertido en una preocupación por problemas de salud pública que afectan negativamente el bienestar físico, social de las personas. y bienestar espiritual (3,4,5).

La violencia contra las mujeres se origina hace siglos y se sustenta en realidades históricas de desigualdad, exclusión y sexismo como parte de un sistema sociocultural que asigna roles y derechos en función del género y privilegia a los hombres. El término se refiere a actos que causan daños mentales, sexuales y psicológicos a las mujeres o que restringen arbitrariamente su libertad; las formas de violencia incluyen: violencia emocional, física, psicológica, económica y sexual (6,7,).

Asimismo, los principales factores de riesgo se centraron en la normalización social o la legitimación del género, la cultura patriarcal, los significados de la violencia, la historia de violencia doméstica, las características psicológicas personales, gestión inadecuada de emociones, bajo nivel de escolaridad, peleas constantes, acceso a armas, consumo de alcohol y drogas, entre otras (8,9, 10).

## METODOLOGIA

Basado en una revisión sistemática y un metaanálisis de la literatura, el estudio sintetizó la información científica existente sobre la prevalencia del consumo de alcohol y la violencia física contra las mujeres en América Latina.

En segundo lugar, también se incluyeron los

estudios que informaban tasas de consumo de alcohol y violencia física cuando los datos estaban descritos o podían obtenerse a través de la información disponible en los manuscritos seleccionados.

Sin embargo, esto solo sucede si el manuscrito tiene datos sobre la incidencia de la violencia física en América Latina, lo que excluye estudios basados en informes de casos o series o poblaciones específicas (que muestren violencia verbal o pertenezcan a una institución específica, experimenten violencia) contra hombres

## RESULTADOS

Una vez completada la búsqueda, se descargaron los resultados, se verificaron los títulos y resúmenes de cada artículo y se eliminaron los duplicados (primera fase). Los mismos revisores que completaron las primeras fases de este proceso lo realizaron de forma independiente y posteriormente se discutió la elección de los artículos. Se utilizaron los siguientes criterios para elegir los artículos del mismo estudio de investigación: 1) tener una estimación de la prevalencia de la violencia física como objetivo principal del estudio, 2) tener el tamaño de muestra más grande y 3) tener la mayor cantidad de información adicional sobre el alcohol. consumo, como una estimación de la prevalencia de dicha condición según sexo, edad promedio de 15 a 60 años para las mujeres latinoamericanas.

Extracción de la información Mediante un archivo creado especialmente por los autores de este artículo, se extrajeron los datos pertinentes para la revisión. A continuación, se realizó un metaanálisis para cada variable de investigación relevante, incluido el consumo de alcohol y la gravedad de la violencia física entre las mujeres latinoamericanas. De estos, 24 fueron eliminados y se seleccionó el mejor trabajo para cada tema según los criterios. Finalmente, se seleccionaron 13 volúmenes y se calculó el número total. Resumen de información sobre la descarga de documentos en cada sección. A continuación, se realizó un análisis cuantitativo (metaanálisis) para cada una de las variables de interés de este estudio: consumo de alcohol

e incidencia de violencia física entre mujeres latinoamericanas. De los cuales se excluyeron 24 y se seleccionaron según los criterios los casos más representativos en cada estudio.

Finalmente, se seleccionaron 13 artículos para su análisis. que muestra como descargar los artículos en cada categoría la Figura 1.

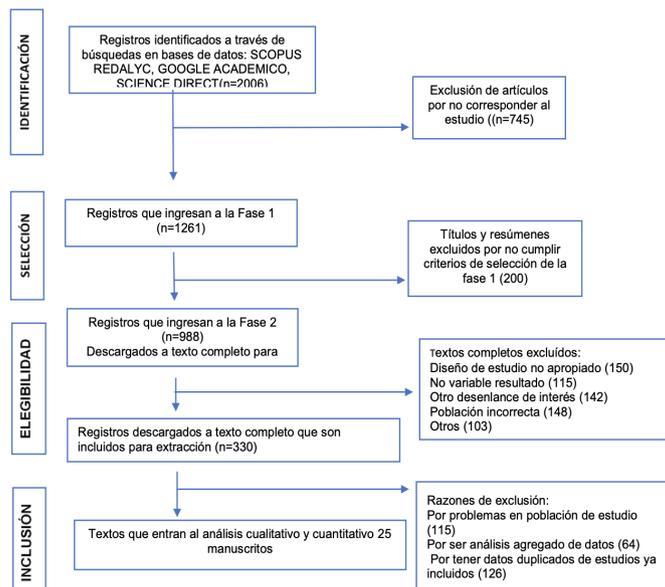


Figura 1. Flujograma de la selección de estudios incluidos en la presente revisión y metaanálisis

**Características de los estudios**

En el caso de los estudios del consumo de alcohol y la prevalencia de violencia física en mujeres de Latinoamérica, nueve de los trece manuscritos fueron escritos en español 19,20,21,22,23. Por otro lado, tres estudios principales fueron escritos en inglés 11,12,13 y dos estudios principales fueron escritos en portugués 14,15.

El más antiguo se publicó en 2015 15, el más nuevo en 2021 14. Se identificaron para su inclusión ocho artículos descriptivos 14, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 4 artículos promocionales 12, 13, 15, 18 y finalmente 1 revisión analítica 11. Los estudios presentados en esta revisión se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1. Características de los estudios incluidos para el análisis de la prevalencia

Autor y Año	Tipo de Estudio	Año de Recolección	País	Tamaño Muestral	Promedio de Edad
Caique C, 2019	Analítico	2014	Brasil	369	20-59
Castro F, 2020	Trasversal	2011-2016	Brasil	144	18-60
Nunes da Conceição H, 2020	Trasversal	2019-2020	Brasil	233	10-49
Kauana G, 2021	Descriptivo	2017	Brasil	565	19-59
Gomes J, 2015	Trasversal	2012-2013	Brasil	358	20-34
Fabian F, 2020	Descriptivo	2017	Perú	964	30 – 39
González C, 2020	Descriptivo	2018	Perú	208	15 – 19
Barzola M, 2020	Trasversal	2019	Perú	180	>18
Santana S, 2020	Descriptivo	2020	Ecuador	250	21 – 49
Mejía N, 2019	Descriptivo	2019	Ecuador	251	40-50
Viera N, 2016	Descriptivo	2015	Ecuador	506	26-40
Sandoval L, 2017	Descriptivo	2015	México	392	35
Pérez V, 2019	Descriptivo	2017	Cuba	30	-

**El consumo de alcohol y la prevalencia de violencia física en mujeres de Latinoamérica.**

Un total de 13 datos sobre el consumo de alcohol y la prevalencia de violencia física en mujeres de Latinoamérica fueron incluidos en el metaanálisis. El estudio de Barsola G 20 fue

el que reportó la menor prevalencia en el país de Brasil (11%), mientras que el estudio de Fabián 17 realizado en Perú se encontró una prevalencia de (75%). La prevalencia conjunta fue de 34% (C 95%: 25,0% - 43,0%), pero hubo alta heterogeneidad (I2 = 93,97%) (Figura 2).

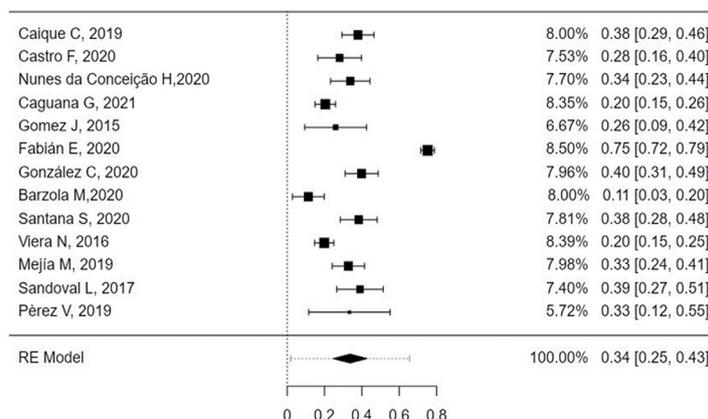


Figura 2. Consumo de alcohol y la prevalencia de la violencia física en Latinoamérica

La violencia contra las mujeres está generalizada en América Latina como parte del análisis de sensibilidad. Perú tuvo una mayor tasa de estudios con un 42% (IC 95%: 6% - 79%, I2: 98,82%), mientras que Brasil tuvo la tasa más baja de estudios con un 22,0% (IC 95 %: 22,0% - 36,0%; I2 = 64,47%), algunos análisis estadísticos se muestran en la Tabla 2, y en todos los casos

las diferencias fueron significativas.

**Riesgo de sesgo**

El número de problemas de sesgo en los estudios incluidos fue pequeño debido a su acceso a la educación inclusiva. Por otro lado, dos estudios tenían tamaños de muestra pequeños o insuficientes. (Tabla 3).

Tabla 2. Violencia física contra la mujer en Latinoamérica

País	Nro. de Casos	IC	I2
Perú	3	42% [6%-79%].	98,82%
Ecuador	3	30% [19%-41%].	83,72%
México	1	30% [19%-41%].	-
Cuba	1	30% [19%-41%].	-
Brasil	5	29% [22%-36%].	64,47%

Tabla 3. Riesgo de sesgo de los estudios incluidos

Autor y Año	Sesgo de selección	Sesgo de medición	Sesgo de confusión	Comparabilidad	Sesgo de métodos estadísticos	Conflicto de interés	Riesgo de sesgo (resumen)
Caique, 2019	Bajo	bajo	bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo
Castro, 2020	moderado	bajo	Moderado	Bajo	moderado	bajo	Bajo
Nunes, 2020	Bajo	bajo	bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo
Kauana, 2021	moderado	bajo	Moderado	Bajo	moderado	bajo	Bajo
Gomes, 2015	Bajo	bajo	bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo
Fabian, 2020	Bajo	bajo	bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo
González, 2020	moderado	bajo	Moderado	Bajo	moderado	bajo	Bajo
Barzola, 2020	Bajo	bajo	Bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo

Santana, 2020	moderado	bajo	Moderado	Bajo	moderado	bajo	Bajo
Mejía, 2019	Bajo	bajo	Bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo
Viera, 2016	Bajo	bajo	Bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo
Sandova, 2017	Bajo	bajo	Bajo	Bajo	bajo	bajo	Bajo

## DISCUSIÓN

Casi un tercio (27%) de todas las mujeres de 15 a 49 años que han estado en una relación reportan haber experimentado algún tipo de violencia física, con un 25% de este tipo de violencia ocurriendo en la Región de las Américas, según datos y estadísticas proporcionados por la Organización Mundial de la Salud. Las recomendaciones de este manual enfatizan la necesidad de identificar lo antes posible a las mujeres agredidas y actuar contra el alcoholismo masculino para brindar los servicios de apoyo necesarios.

En las distintas naciones latinoamericanas se implementan estrategias integrales con enfoque en la prevención, investigación, sanción y tratamiento de este tema, como es la violencia física contra las mujeres, donde se proponen una serie de criterios en los que las mujeres deben recibir un trato preferencial. Cuando hay reportes de mujeres violadas, aquellos que son propensos a la violencia, como el personal de la policía nacional, deben actuar de manera inmediata y prioritaria; por otro lado, los operadores legales deben informar a las personas sobre los derechos que tienen las mujeres para garantizar su protección (25). Pero dado que tan pocas mujeres visitan los centros de salud o presentan demandas después de los ataques, está claro que el acceso a la información adecuada está severamente restringido.

Los resultados obtenidos relacionados de la prevalencia sobre violencia contra las mujeres es problemática histórica, caracterizada convencionalmente por un contexto de desigualdades y discriminación de género, fundamentado en un ordenamiento socio-cultural; este acto engloba el uso de fuerza o intimidación y control psicológico hacia la víctima, por parte del agresor que puede ser la pareja, progenitor, familiar o persona cercana dentro del círculo de la persona violentada (8,24). Según González, et al. 12 existe una

relación entre el uso de sustancias psicoactivas y la violencia hacia la mujer, donde en su mayoría la pareja íntima es afectadas por actos violentos. En este estudio se evidencia que en los estudios de Perú existe con una prevalencia de 42% (IC 95%: 6% - 79%, I2: 98,82%), mientras que la prevalencia agregada de los estudios de Brasil presentó los valores más bajos con una prevalencia de 22,0% (IC 95,0%:22,0% - 36,0%; I2= 64,47%) por violencia física contras las mujeres de Latinoamérica.

En relación a los factores de riesgo, Fabián et al. (16), indica que el desempleo, problemas en el trabajo y la economía, así como celos, discusiones y la separación de padres o ausentismo de los progenitores son causales de violencia en contra de la mujer. pero, todos los estudios analizados convergieron en que la ingesta de alcohol es uno de los principales factores de riesgo. Sin embargo, Santana et al. (19) resaltó que las mujeres que sufren violencia doméstica son a causa de que su pareja consume alcohol; perspectiva con la que en parte concuerda Mejía et al. (20) donde manifiesta que los factores de riesgo son: el carácter impulsivo, la falta de comunicación en el hogar, antecedentes de violencia con su pareja anterior. Los estudios denotan que los factores individuales y familiares se vinculan con la violencia física contra la mujer.

Se puede evidenciar a través de las investigaciones que las consecuencias que genera la violencia contra la mujer, van más allá del daño físico, emocional o sexual que puede sufrir la víctima, porque también impacta a sus familiares cercanos ya que el consumo de alcohol en los últimos tiempos ha incrementado en la sociedad.

Los resultados de la presente investigación confirman que el consumo de alcohol por parte de la pareja aumenta la prevalencia de sufrir violencia física contra mujeres de Latinoamérica y según los estudios incluidos en la presente revisión sistemática y metaanálisis, es posible

concluir que los factores de riesgo, tal como, el alcohol incrementa la prevalencia de violencia física contra mujeres en Latinoamérica oscila entre el 25% y 43%, siendo mayor en los estudios de Perú con prevalencia elevada a consecuencias de consumo de alcohol asociados a 42% de violencia física además de países como Brasil, Ecuador, Cuba y México la prevalencia oscila entre 29% a 30%. Sin embargo, el consumo de bebidas alcohólicas es considerado como un factor común en los estudios como detonante de la violencia contra la mujer.

### CONCLUSIONES

El alcoholismo es una enfermedad del ser humano que se encuentra presente en la sociedad y hace que aumente la prevalencia de sufrir violencia física contra la mujer a nivel de Latinoamérica. El alcoholismo es uno de los factores primordiales para destruir hogares en diversos países de Latinoamérica como lo indica el artículo descrito.

Podemos decir que el alcoholismo es un factor de riesgo que oscila entre 25% y 43%, siendo mayor en los estudios de Perú con prevalencia elevada a consecuencia de consumo de alcohol asociados a 42% de violencia física además de países como Brasil, Ecuador, Cuba y México la prevalencia oscila entre 29% a 30%.

**Conflicto de Interés:** Ninguno para declarar

### REFERENCIAS

1. Ferrer Lozano Dunia Mercedes, Guevara Díaz Ena Lourdes, Martínez de Ring María Elena. La violencia como problema de salud. Miradas desde la realidad cubana. Rev. Gac Méd Espirit [Internet]. 2020;22(1):49-59.
2. Fabián Arias E, Vilcas Baldeón LM, Alberto Bueno YL. Factores de riesgo que influyen en la violencia contra la mujer de parte del cónyuge en la Sierra Central del Perú. Rev. Espacios [Internet]. 2020;41(22):251-67.
3. Martínez Godínez D, Gutiérrez Ruiz MA, Soto Cisneros DM, Rodríguez Nava VF, Gómez Cardona JP, Rodríguez Ramírez JM. Relación entre consumo de alcohol y violencia de pareja en estudiantes de educación superior. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2020;28(2):75-81.
4. Caviedes G., Arguello E. Uso problemático de alcohol y drogas en mujeres víctimas de violencia de pareja íntima. Revista Profundidad Psicológica [Internet]. 2021;1(1):1-9.
5. Safranoff A. Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? Rev. SC. [Internet]. 2017;13(4):611-632.
6. Bueno-Ayala V. Consumo de alcohol y violencia en contra de la mujer en la emergencia sanitaria de la covid-19. Retos [Internet]. 2021;5(11):25-3.
7. Bhatta N, Assanangkornchai S, Rajbhandari I. Does husband's alcohol consumption increase the risk of domestic violence during the pregnancy and postpartum periods in Nepalese women? BMC Public Health [Internet]. 2021;21(1):5.
8. Bedoya Paucar MDP, Bedoya Paucar BO, Baquero Piloso OX. Covid-19 y la violencia contra la mujer. RECIMUNDO [Internet]. 2020;4(4):1-9.
9. Sen S, Bolsoy N. Violence against women: prevalence and risk factors in Turkish sample. BMC Women's Health [Internet] 2017;17(1):100.
10. Jaramillo Bolivar CD, Canaval Erazo GE. Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. Rev. Univ Salud [Internet] 2020.;22(2):178-185.
11. Caique V, Souza C. Consumo de alcohol y tabaco por mujeres y la ocurrencia por compañero íntimo. Texto y Contexto Enfermagem [Internet]. 2019;28:1-17.
12. Castro F, De Paula C, Noto A, Moura L. Violencia entre parejas: Control de Comportamientos y desencadenantes de la Agresión. Psychology of Health [Internet]. 2020;30:1-9.
13. Nunes H, Ferreira S, Pereira a. Prevalence and factors associated with intimate partner violence during pregnancy in

- Caxias, state of Maranhão, Brazil, 2019-2020. *Epidemiol. Serv. Saude* [Internet]. 2021;30(2):1-14.
14. Kauana G, Rocha S, Suelen A, Martins W, Becker M, Fernandes M. Violência por parceiro íntimo em região de tríplex fronteira. *Rev. Min. Enferm* [Internet] 2021;25.1-8.
  15. Gomes J, Coutinho L, Melo R, De Oliveira R, De Freitas T. Violencia física por el compañero íntimo en el embarazo. Prevalencias y algunos factores asociados. *AQUICHAN* [Internet]. 2015;15(3)
  16. Fabián E, Vilcas L, Alberto Y. Factores de riesgo que influyen en la violencia contra la mujer de parte del cónyuge en la sierra central del Perú. *Revista Espacios* [Internet]. 2020;41(22):251-267.
  17. Gonzalez C, Cervera W, Alvarado V, Izquierdo A, Neyra W, Morales J. Violencia de pareja en adolescentes estudiantes de colegios estatales de Lima Norte. *Rev. Peru. Invest. Salud* [Internet]. 2019;4(2):57-64.
  18. Barzola M, Moquillaza V, Diaz C. Violencia domestica durante el embarazo en un hospital especializado del Perú: Prevalencia y factores asociados. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2020;85(6):641-653.
  19. Santana S, Caballero A, Ubilus P, García M, Muñoz M. Factores de riesgo en la violencia de género contra mujeres que acuden a unidades de salud en Ecuador. *Redieluz* [Internet]. 2020;10(2):63-75.
  20. Mejía M, Ochoa D, Ríos P, Yaulema L, Veloz S. Factores de riesgo e indicadores de violencia de género en mujeres socias de bancos comunitarios en Chimborazo. Ecuador. *Revista Espacios* [Internet]. 2019;40(32):23.
  21. Viera N, Mas M, Manzano M. Estudio de la violencia de género en la Provincia de Bolivar Ecuador. *Revista Publicando* [Internet]. 2016 [citado 14 Abr del 2023];3(8):70-79. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5833404>
  22. Sandoval L, Jiménez M, Rovira G, Vital O, Pat F. Violencia de pareja: tipo y riesgos en usuarios de atención primaria de salud en Cancún, Quintana Roo, México. *Aten Primaria* [Internet]. 2017;49(8):465-472.
  23. Pérez V, De la Vega T, Alfonso O, Royano P. Caracterización de la violencia doméstica en parejas disfuncionales cubanas. *Rev. Cubana de Medicina General Integral* [Internet]. 2019;35(1):1-15.
  24. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer- OMS [Internet]. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
  25. Silva L. Estrategias contra la violencia de género desde la Administración de Justicia. *Revista de Investigación de la Academia de la Magistratura* [Internet]. 2021; 2(2):g1-24.