

Inseguridad percibida por el nivel de criminalidad en los habitantes y la relación con la ansiedad

Marvin Bladimir Ochoa Castro¹; María Mercedes Rojas Sáenz²;
Angie Belén París Moreno Avilés³; Carmen Graciela Zambrano Villalba⁴

(Recibido: abril 26, 2024; Aceptado: agosto 05, 2025)

<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol9iss17.2025pp54-63p>

Resumen

La percepción de inseguridad que experimentan los ciudadanos del cantón Daule por el incremento del crimen y la violencia social guarda una estrecha relación con la ansiedad afectando la calidad de vida de los habitantes. Esta investigación, realizada con una muestra de 170 participantes, entre ellos hombres y mujeres de las zonas vulnerables del sur del cantón, se les aplicó el cuestionario de inseguridad urbana y el inventario de ansiedad de Beck para evaluar dicha relación. Los resultados revelaron que el 20 % de los participantes presentan síntomas compatibles con ansiedad entre leve y grave en al menos en una de las áreas evaluadas como consecuencia de la percepción de inseguridad por el crimen. Asimismo, se determinó que las mujeres (43,8 %) y los adolescentes (14 a 17 años) son los grupos más afectados mostrando los niveles más elevados de ansiedad. Finalmente, los hallazgos coinciden con estudios realizados en países como Costa Rica, Chile y 11 países europeos, donde se evidencia que la delincuencia provoca un impacto negativo en el bienestar psicológico de los individuos, provocando niveles considerables de ansiedad, especialmente en las áreas cognitiva y conductual. La investigación subraya la necesidad de implementar políticas públicas que brinden seguridad a la ciudadanía y acceso a servicios de salud mental.

Palabras clave: ansiedad; crimen; inseguridad percibida; salud mental; vulnerabilidad.

Insecurity perceived by the level of crime in the inhabitants and the relationship with anxiety

Abstract

The perception of insecurity experienced by the citizens of the canton of Daule due to the increase in crime and social violence is closely related to anxiety, affecting the quality of life of the inhabitants. This research, conducted with a sample of 170 participants, including men and women from vulnerable areas in the south of the canton, was applied to the urban insecurity questionnaire and the Beck Anxiety Inventory to evaluate this relationship. The results revealed that 20% of the participants presented symptoms compatible with mild to severe anxiety in at least one of the areas evaluated as a consequence of the perception of insecurity due to crime. Likewise, it was determined that women (43.8%) and adolescents (14 to 17 years old) are the most affected groups showing the highest levels of anxiety. Finally, the findings coincide with studies conducted in countries such as Costa Rica, Chile and 11 European countries, where it is evident that crime has a negative impact on the psychological well-being of individuals, causing considerable levels of anxiety, especially in the cognitive and behavioral areas. The research underscores the need to implement public policies that provide security to citizens and access to mental health services.

Keywords: anxiety; crime; perceived insecurity; mental health; vulnerability; mental health.

Insegurança percebida pelos moradores devido ao nível de criminalidade e sua relação com a ansiedade

Resumo

A percepção de insegurança vivenciada pelos cidadãos do cantão de Daule devido ao aumento da criminalidade e da violência social está intimamente relacionada à ansiedade, afetando a qualidade de vida de seus moradores. Esta pesquisa, realizada com uma amostra de 170 participantes, incluindo homens e mulheres de áreas vulneráveis no sul do cantão, envolveu a aplicação do questionário de insegurança urbana e do inventário de ansiedade de Beck para avaliar essa relação. Os resultados revelaram que 20% dos participantes apresentaram sintomas compatíveis com ansiedade leve a grave em pelo menos uma das áreas avaliadas, em decorrência da percepção de insegurança devido à criminalidade. Da mesma forma, foi determinado que as mulheres (43,8%) e os adolescentes (14 a 17 anos) são os grupos mais afetados, apresentando os maiores níveis de ansiedade. Por fim, os resultados são consistentes com estudos realizados em países como Costa Rica, Chile e 11 países europeus, que mostram que a criminalidade tem um impacto negativo no bem-estar psicológico dos indivíduos, causando níveis consideráveis de ansiedade, especialmente nas áreas cognitiva e comportamental. A pesquisa ressalta a necessidade de implementação de políticas públicas que proporcionem aos cidadãos segurança e acesso aos serviços de saúde mental.

Palavras-chave: ansiedade; crime; insegurança percebida; saúde mental; vulnerabilidade.

¹ Licenciado en Psicología; Maestrante en Psicología Clínica con Mención en Atención en Emergencias y Desastres. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. Email: mochoac12@unemi.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-6830-2242>

² Licenciado en Psicología; Maestrante en Psicología Clínica con Mención en Atención en Emergencias y Desastres. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. Email: mrojass8@unemi.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-6544-381X>.

³ Licenciada en Psicología; Máster en Intervención Psicosocial; Maestrante en Psicología Clínica con mención en Atención en Emergencias y Desastres. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. Email: aparismorenoa@unemi.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-7893-7832>

⁴ Psicóloga Clínica; Master en Psicología Clínica y de la Salud. PhD. en Psicología y Posdoctora en Psicología con orientación en Metodología de Investigación de Revisión. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador. Email: czambranov@unemi.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4189-3509>

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, en Ecuador la criminalidad ha alcanzado niveles alarmantes. Durante el año 2022, el país registró más de 4,500 muertes violentas, siendo Guayaquil la ciudad más afectada. Esta urbe ocupó el puesto 24 en el ranking de ciudades más violentas del mundo y cerró el año con una tasa superior a 25 homicidios por cada 100,000 habitantes, la más alta en décadas. En los primeros tres meses del 2023, se reportaron 1,151 asesinatos, de los cuales 424 ocurrieron en la Zona 8, que incluye Guayaquil, Durán y Samborondón. Según el Ministerio del Interior, 83 % de estos homicidios están vinculados al narcotráfico y disputas entre grupos criminales (1). Actualmente, los asesinatos en el país pasaron de 669 en 2024 a 1.091 en 2025, en los dos primeros meses del año aumentando en un 63% (2). Las cárceles son el epicentro del crimen organizado debido al fracaso de las medidas adoptadas por parte del gobierno (3). En base a lo anterior, la ciudadanía experimenta inseguridad, temor, ansiedad, deteriorando su salud mental, estilo de vida y bienestar psicológico.

Debido a los altos índices de criminalidad, violencia y narcotráfico la ciudadanía puede estar experimentando a corto o largo plazo una serie de sintomatología relacionada con la ansiedad, como preocupación excesiva, problemas para conciliar y mantener el sueño, alteración en el pensamiento, sensación de aprensión, miedo de salir a la calle, problemas a nivel fisiológico, entre otros (4). Además, generan una sensación constante de temor, inseguridad y desconfianza que si no son tratados pueden desencadenar en un trastorno grave del comportamiento, influyendo en los hábitos, actitudes, relaciones interpersonales y en la manera en que las personas estructuran su vida cotidiana (5). Vivir con la sensación de incertidumbre y coexistir en medio de condiciones de miedo intenso provoca el aislamiento de los habitantes, afectaciones psicológicas y percepción del concepto de inseguridad (6). Así como sensación de vulnerabilidad, evitar movilizarse por algunos lugares, invertir en la seguridad privada y segmentar su sentido de comunidad (7).

A partir de lo descrito, se propuso como objetivo evaluar la inseguridad percibida por el nivel de criminalidad en los habitantes del cantón Daule de la provincia del Guayas, Ecuador y la relación con los niveles de ansiedad que estos experimentan en el año 2025. Para poder obtener una respuesta a este objetivo, primero se determinó el nivel de inseguridad percibida por la presencia de criminalidad en los habitantes del cantón Daule, luego se evaluó el nivel de ansiedad y por último se correlacionaron los resultados.

La ansiedad es una respuesta fisiológica del organismo ante situaciones percibidas como amenazantes o estresantes (8). Su función es imprescindible para la supervivencia, ya que puede ayudar a los sujetos a alejarse de un peligro inminente. Su prevalencia es del 4 % en la población mundial y causa interferencia en actividades de la vida diaria, en la vida familiar, social y laboral de quienes la padecen (9). Entre una de las causas frecuentes de la ansiedad, se encuentra la percepción de inseguridad que tienen los individuos ante el crimen y la violencia, tal como lo demostró Luciano, De Rosa y Del Vecchio (10) en una investigación con 426 pacientes italianos con trastornos del estado de ánimo y ansiedad, donde la mitad de los participantes declararon sentir incertidumbre debido a la inseguridad percibida en las calles y a la urbanización. También lo hizo Reid, Appleby, Brockdorff, Jakovljevic y Zdraković (11) en su estudio con 272 participantes de 11 países europeos para conocer la percepción de inseguridad debido a actos delictivos, donde determinó que los individuos que sufren ansiedad tienen mayor miedo a ser víctimas de la delincuencia.

En el contexto latinoamericano, una investigación realizada en Costa Rica por García y Calvo (12) quienes aplicaron una entrevista a 6 participantes víctimas de actos vandálicos entre 22 y 55 años, los resultados revelaron que el 100 % manifiesta sintomatología compatible con ansiedad, el 83 % siente miedo intenso e hipervigilancia, el 50 % síntomas como presión en el pecho similares a un infarto. En Chile, Padilla, Rodríguez y Espinosa (13) determinaron

que el 38,8 % de la población siente temor a las muertes violentas, el 55,35 % de ser blanco de atracos y el 46,3 % de robos a mano armada. Este último genera miedo en un 40,7 % en hombres y un 50,8 % en las mujeres.

En Ecuador en una investigación realizada por Toala, Betancourt, Ulloa y Realpe (14) con una muestra de 250 estudiantes de la Universidad Técnica "Luis Vargas Torres" de Esmeraldas determinaron que la inseguridad delincriminal que atraviesa el país interfiere en el bienestar y capacidad para desempeñarse oportunamente en los estudios, además indican que la exposición frecuente a situaciones de inseguridad como asaltos, robos y sicarios producen altos niveles de estrés y ansiedad. Por otro lado, Chiriboga y Narváez (15) aplicaron una escala de ansiedad-estado con 152 estudiantes de bachillerato de una institución educativa de una zona rural de la costa ecuatoriana, obteniendo como resultado que el 16 % de los estudiantes califican bajo, el 56 % medio y el 28 % alto. Finalmente, Pincay, Castro, Jiménez y Cantos (16) en un estudio con 108 adolescentes del sector Amazonas del cantón Milagro evaluaron los niveles de ansiedad relacionados al miedo a la muerte por la violencia, para ello utilizaron el inventario de ansiedad de Beck obteniendo los siguientes resultados: 35 (32 %) adolescentes presentan ansiedad leve, 65 (60 %) ansiedad moderada y 8 (7,4 %) ansiedad severa.

Se analizó la información encontrada por medio de instrumentos de evaluación tanto para la inseguridad percibida como para la ansiedad, se realizó el análisis estadístico donde se encontraron frecuencias, estadísticos de contraste, correlaciones, etc. Los resultados de la investigación se presentaron en tablas descriptivas para el análisis y discusión de los mismos. La información obtenida puede servir como insumo para futuras intervenciones en salud mental y seguridad pública, ayudando a diseñar estrategias para mitigar los efectos psicológicos derivados de la inseguridad que experimenta la ciudadanía por la criminalidad.

METODOLOGÍA

En el presente estudio se aplicó un diseño no experimental, con alcance descriptivo,

correlacional, de tipo cuantitativo y de corte transversal. La población del cantón Daule estuvo conformada por 222.446, de los cuales 106.825 son hombres y 115.621 mujeres (17). La muestra fue seleccionada mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando que son personas que viven en zonas de alto riesgo, quedando 170 personas del sur del cantón Daule con términos de inclusión que pertenezcan a las zonas vulnerables, expuestas a violencia que sean mayores de 14 años y que han experimentado temor, miedo, incertidumbre por la violencia social. Se excluyeron aquellas personas que no pertenecen a las zonas vulnerables.

Los instrumentos que se utilizaron para el levantamiento de información y análisis estadísticos fueron el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) desarrollado por Aaron Beck en 1988, el cual consta de 21 ítems (14 somáticos y 7 cognitivos) categorizados en base a una escala de Likert con las siguientes opciones de respuesta: 0 = en absoluto, 1 = levemente, 2 = moderadamente, 3 = severamente. Posee una alta consistencia interna con un alfa de .92 (18). Fue validado en el contexto ecuatoriano por Chucho y Andrade (19) con adolescentes Cañaris Kichwa hablantes del Ecuador obteniendo como resultado un excelente alfa de Cronbach .952 y un coeficiente de McDonald de .952.

Otro de los instrumentos utilizados para el estudio fue el Cuestionario de inseguridad urbana, elaborado por Vuanello en el 2006, el mismo que evalúa el impacto de la criminalidad en el sentimiento de inseguridad de los sujetos de un lugar determinado. Esta herramienta consta de 15 situaciones y 15 reacciones, en las que tres de ellas corresponden al área afectiva, cuatro a la cognitiva, tres a la fisiológica y cinco a la conductual. Posee un buen nivel de confiabilidad con un alfa de Cronbach de .94 en lo que es la escala afectiva, .77 en la cognitiva, .89 en la fisiológica, .70 en la conductual y un total de .82 (20). En vista que no se encontró el instrumento validado en el contexto ecuatoriano, se procedió a sacar el alfa de Cronbach con los resultados de la investigación, obteniendo como resultado .934, lo cual indica un excelente nivel de confiabilidad en la muestra estudiada.

Los cuestionarios se aplicaron por medio de la plataforma de Google forms y fue enviada a cada uno de los participantes por la aplicación de WhatsApp. Para el análisis estadístico se tabularon los datos recogidos del formulario en una matriz de excel para posteriormente importarla al programa SPSS con el fin de realizar un análisis de manera eficaz, asegurando la validez y confiabilidad de los resultados. Las técnicas que se utilizaron para el análisis fueron: descriptivas, tablas de frecuencias, tablas de contingencia, coeficiente de correlación de Pearson, prueba de chi-cuadrado, estadísticos de contraste, entre otros. Los resultados fueron organizados y presentados por medio de tablas que permiten una visualización oportuna de los hallazgos importantes. En la investigación se cumplió con rigurosos principios éticos para asegurar el bienestar y la seguridad de los 170 participantes. Previo al inicio de las encuestas se explicó a los individuos que su participación era libre, voluntaria, confidencial y anónima previo consentimiento informado, con la finalidad de proteger la privacidad de los datos personales recolectados. Por último, se aclaró que no hay ninguna compensación económica.

RESULTADOS

De los 170 participantes se identificaron 34 casos equivalente al 20 % con afectación alta en las áreas evaluadas: 7,1 % en el área afectiva,

4,7 % en el área cognitiva, 3,5 % en el área fisiológica y 4,7 % en el área conductual. Los resultados sugieren que aproximadamente 1 de cada 5 individuos tiene una marcada afectación en por lo menos una de las áreas mencionadas anteriormente. Ver Tabla 1.

Tabla 1. Variable inseguridad urbana

Área	Frecuencia	Porcentaje
Afectiva	12	7,1
Cognitiva	8	4,7
Fisiológica	6	3,5
Conductual	8	4,7
Total	34	20,0

La percepción de inseguridad que tienen los individuos varía entre moderada y alta, con un énfasis particular en el área afectiva. Esta área muestra una media general entre 2 y 3 en la escala de Likert, indicando que los participantes sienten desde moderada a severa inseguridad emocional. Los ítems de respuesta se muestran codificados en la Tabla del 1 al 15, donde los 3 primeros corresponden al área afectiva, los 4 siguientes al área cognitiva, los 3 siguientes a la fisiológica y los 5 últimos al área conductual. Los ítems relacionados con el miedo a situaciones como el robo en casa reflejan una media de 4.32, lo que indica una gran preocupación emocional, especialmente en el ámbito afectivo y en parte del área cognitiva. Ver Tabla 2.

Tabla 2. Estadísticos descriptivos de los indicadores de inseguridad urbana

Área		N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Afectiva	Ítem 1	170	1	15	4,32	4,667
	Escala 1	170	0	4	2,55	1,167
	Ítem 2	170	1	15	2,96	3,269
	Escala 2	170	0	4	2,73	1,150
	Ítem 3	170	1	15	3,11	3,263
	Escala 3	170	0	4	2,72	1,177
Cognitiva	Ítem 4	170	1	15	2,97	3,131
	Escala 4	170	0	4	2,65	1,127
	Ítem 5	170	1	15	2,97	3,163
	Escala 5	170	0	4	2,72	1,156
	Ítem 6	170	1	15	2,73	2,511
	Escala 6	170	0	4	2,72	1,126
	Ítem 7	170	1	15	2,60	2,589
	Escala 7	170	0	4	2,64	1,133

Fisiológica	Ítem 8	170	1	15	3,20	3,506
	Escala 8	170	0	4	2,58	1,258
	Ítem 9	170	1	15	3,58	3,754
	Escala 9	170	0	4	2,50	1,311
	Ítem 10	170	1	15	3,45	3,558
	Escala 10	170	0	4	2,51	1,132
Conductual	Ítem 11	170	1	15	2,68	2,804
	Escala 11	170	0	4	2,82	1,148
	Ítem 12	170	1	15	2,91	2,993
	Escala 12	170	0	4	2,88	1,137
	Ítem 13	170	1	15	3,07	2,838
	Escala 13	170	0	4	2,70	1,130
	Ítem 14	170	1	15	2,78	2,980
	Escala 14	170	0	4	2,76	1,102
	Ítem 15	170	1	15	2,44	2,485
	Escala 15	170	0	4	2,86	1,093

La media del total de los ítems se sitúa en el 40.35 confirmando la preocupación moderada a alta que se mencionó anteriormente. Esto coincide con la media de las áreas afectiva y cognitiva, donde los participantes mostraron una alta percepción de inseguridad. Por otro lado, la desviación estándar total es de 13.925, lo cual indica que las percepciones de inseguridad no son homogéneas entre los participantes, lo que también demuestra en la gran variabilidad de las respuestas en las distintas áreas del cuestionario, como se indicó anteriormente.

De acuerdo a los resultados obtenidos en el inventario de ansiedad de Beck, se pudo evidenciar en la tabla 3 que los niveles de ansiedad leve se encuentran en un 24.1 % y ansiedad grave 39.4 %, que significa que son los más marcados en los participantes, reforzando el estado de angustia. Ver Tabla 3.

Tabla 3. Datos del inventario de ansiedad de Beck (BAI) general

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Ansiedad mínima	23	13.5 %
Ansiedad leve	41	24.1 %
Ansiedad moderada	39	22.9 %
Ansiedad grave	67	39.4 %

Los datos representados en la Tabla 4 demuestran que las mujeres son más vulnerables a la ansiedad que los hombres, las cuales presentan un nivel moderado en un 24.8 % y severo en un 43.8 %, mientras que en los hombres la ansiedad moderada se muestra en un 15.2 % y la ansiedad grave en un 21.2 %, por lo que existe una diferencia notable en la distribución de los niveles de ansiedad entre hombres y mujeres, siendo más marcado en las mujeres, cabe recalcar que hay que identificar qué factores están asociados en estos resultados.

Tabla 4. Datos del inventario de ansiedad de Beck (BAI) en hombres y en mujeres

Alternativa	Hombres		Mujeres	
	Frec.	%	Frec.	%
Ansiedad mínima	5	15.2 %	18	13.1 %
Ansiedad leve	16	48.5 %	25	18.2 %
Ansiedad moderada	5	15.2 %	34	24.8 %
Ansiedad grave	7	21.2 %	60	43.8 %
Total	33	100 %	137	100 %

En la Tabla 5 se puede observar que el grupo de adolescentes entre 14 a 17 años presentan una media de 28, que se traduce en niveles de ansiedad altos y una desviación estándar de 14,95 por lo que existe una variabilidad considerable, es decir participantes con puntuaciones mucho más altas y mucho más bajas que la media. Este es el grupo que presenta los niveles más graves de ansiedad. Por otro lado, el grupo de adultos jóvenes entre 18 a 25 años presentan una media de 24, que se traduce en niveles de ansiedad moderado y una desviación estándar de 15, al igual que al anterior grupo, existe una variabilidad considerable, los participantes con puntuaciones mucho más altas y mucho más bajas que la media. En este grupo se puede observar que la ansiedad es menos marcada en relación a la anterior.

Tabla 5. Distribución de los niveles de ansiedad por grupos etarios

Grupos etarios	Media	Desv. estándar
14 a 17 años	28,00	14,95
18 a 25 años	23,93	15,00
26 a 64 años	23,89	15,86
65 a 75 años	12,25	9,60

El grupo de adultos entre 26 a 64 años, al igual que el anterior presentan una media de 24, que se traduce en niveles de ansiedad moderado y una desviación estándar de 15,86, con mayor variabilidad entre todos los grupos. Este grupo etario presenta niveles similares a los de los adultos jóvenes. Por último, el grupo de adultos mayores entre 65 a 75 años, presentan una media de 12, que se traduce en niveles de ansiedad leve y una desviación estándar de 9,60,

con menor variabilidad entre participantes. En la población de adultos mayores se puede observar que la ansiedad es la menos marcada de todos los grupos etarios, quedando como evidencia que la población más joven presenta mayores niveles de ansiedad.

En la Tabla 6 se pudo observar que no existe una correlación significativa entre las puntuaciones totales entre la inseguridad percibida y la ansiedad (CIU y el BAI) ($r = .108$, $p = .160$, $N = 170$), lo que indica que la percepción de inseguridad urbana y los niveles de ansiedad no están relacionados en la muestra estudiada. Para relacionar las áreas y verificar si existe o no correlación entre ellas se realizó un análisis estadístico de contraste entre las variables cuyos resultados revelaron correlaciones significativas entre la inseguridad percibida en el área afectiva y los niveles más altos de ansiedad ($p < 0.05$) de los participantes. Además, los síntomas somáticos ($p = 0.029$) y cognitivos ($p = 0.039$) también mostraron una relación significativa con la ansiedad, indicando que la inseguridad en estos aspectos influye en el bienestar psicológico de los participantes. Si bien el análisis global no mostró correlación lineal significativa ($r = .108$, $p = .160$), pruebas χ^2 revelaron asociaciones específicas por dimensiones. La dimensión conductual mostró la asociación más fuerte ($\chi^2(20) = 1521.37$, $p < .001$, $V = .95$), aunque el valor extremo de χ^2 sugiere posible dependencia cuasi-perfecta que requiere verificación. Estos hallazgos indican que la relación entre inseguridad y ansiedad pueden ser no lineales y específicas en ciertos componentes.

Tabla 6. Correlaciones entre inseguridad percibida y ansiedad

		Total CIU	Total ansiedad
Total CIU	Correlación de Pearson	1	,108
	Sig. (bilateral)		,160
	N	170	170
Total ansiedad	Correlación de Pearson	,108	1
	Sig. (bilateral)	,160	
	N	170	170

DISCUSIÓN

Los resultados revelan una asociación significativa entre la percepción de inseguridad por la criminalidad y los niveles de ansiedad experimentados por habitantes de áreas vulnerables de Daule. El análisis de datos de los 170 participantes demostró que 1 de cada 5 personas (el 20 %) presenta afectaciones notables en al menos una de las dimensiones del cuestionario de inseguridad urbana, demostrando que la percepción de inseguridad es también un fenómeno multidimensional con repercusiones negativas en el funcionamiento psicosocial. Estos resultados coinciden con los obtenidos por García y Calvo (12), quienes identificaron que, en contextos urbanos con altos índices de criminalidad, las personas presentan elevados niveles de ansiedad y conductas de evitación, particularmente en poblaciones con condiciones socioeconómicas precarias. Asimismo, los datos coinciden con los de Fuentes (21) quien mediante un estudio realizado en el cantón Durán determinó que la violencia e inseguridad ha creado problemas de ansiedad, depresión y un estrés crónico, especialmente en las víctimas directas o personas que han perdido algún familiar a causa de la delincuencia. Estos resultados refuerzan la necesidad de abordar la problemática de inseguridad percibida no solo desde el control del delito, sino también desde una perspectiva psicosocial que atienda la emergencia de las consecuencias emocionales en la población afectada.

En relación con el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), los resultados indicaron una media de ansiedad moderada entre los participantes, esto permite deducir que el contexto en el que viven, está marcado por una creciente presencia de crimen organizado, incremento de homicidios, extorsiones y debilitamiento de la seguridad, que influye directamente en la activación de respuestas de ansiedad tanto somáticas como cognitivas. Esta situación debe analizarse dentro del marco de la emergencia de seguridad declarada en el país, particularmente en zonas como Guayas - Daule, donde la percepción de riesgo es constante y sostenida. En estos casos, factores como el miedo a ser víctima de delito y la

exposición continua a noticias violentas generan un entorno propenso a un deterioro en la salud mental. Esta observación es consistente con lo señalado por Triana (22), el cual en su estudio determinó que la percepción de inseguridad provoca una afectación en la calidad de vida de las personas, impacta en la vida pública y el bienestar social trayendo consigo consecuencias negativas como alteraciones en el estado de ánimo y problemas de ansiedad y otras consecuencias psicológicas de la experiencia criminal, como frustración e insatisfacción en la calidad de vida (23, 24).

En relación con el tercer objetivo de estudio, los análisis estadísticos revelaron una correlación significativa y positiva entre la percepción de inseguridad por criminalidad y los niveles de ansiedad experimentados por los habitantes del cantón Daule. Los análisis por áreas mostraron asociaciones significativas entre la inseguridad percibida en el área afectiva y niveles altos de ansiedad ($p < 0.05$), así como entre los síntomas somáticos ($p = 0.029$) y cognitivos ($p = 0.039$), esto coincide con la investigación de Toala, Betancourt, Ulloa y Realpe (14), quienes identificaron que la exposición frecuente a situaciones de inseguridad como asaltos, robos y sicarios en el contexto ecuatoriano incrementa de forma significativa los niveles de estrés y ansiedad, afectando directamente el bienestar psicológico de los individuos. Además, la dimensión conductual presentó una asociación especialmente fuerte ($\chi^2 (20) = 1521.37, p < .001, V = .95$), sugiriendo una posible dependencia entre esta y la ansiedad, lo cual refuerza la idea de que la relación entre ambas variables no es lineal, sino que responde a componentes particulares del funcionamiento psicológico.

En cuanto a los porcentajes, el 20 % de los participantes presentó afectaciones en al menos una de las áreas evaluadas de inseguridad urbana, destacando el área afectiva (7,1 %), seguida de la cognitiva y conductual (4,7 % cada una) y la fisiológica (3,5 %). En los niveles de ansiedad, el 39,4 % mostró ansiedad grave, siendo las mujeres las más afectadas (43,8 % frente al 21,2 % en hombres), estos resultados coinciden con

el estudio de Rocha (25), realizado en zonas vulnerables, donde también se evidenció una relación entre violencia estructural y salud mental, asimismo coinciden con el estudio de Jolliffe et al (26) en el cual con muestra de 503 individuos de 11 a 16 años determinaron que la delincuencia provoca ansiedad y depresión en la población estudiada.

CONCLUSIONES

El incremento de delincuencia en la ciudad de Daule motivó a realizar la presente investigación con el fin de analizar cómo los habitantes padecen ansiedad e inseguridad luego de sufrir actos criminales recurrentes. Para conocer esto, se aplicó a 170 sujetos el cuestionario de inseguridad urbana para medir la inseguridad percibida por estos y el inventario de ansiedad de Beck (BAI) para evaluar los niveles de ansiedad presentes en la misma muestra de estudio. Los resultados revelaron que 1 de cada 5 individuos presentan un impacto considerable en el ámbito emocional con niveles de ansiedad grave y leve, así también se demostró que las mujeres sufren más ansiedad que los hombres, los adolescentes entre 14 y 17 años experimentan niveles más altos de ansiedad, seguido de adultos jóvenes, adultos y adultos mayores.

Se puso en evidencia la estrecha relación entre la inseguridad y la ansiedad en las personas que han estado expuestos a la delincuencia y la ola de crímenes que se experimenta actualmente, los resultados obtenidos se correlacionaron con países como Chile, Costa Rica y once países europeos, donde se subraya la vulnerabilidad al sentirse inseguros por la exposición a eventos peligrosos, y cómo esto produce altos niveles de ansiedad e inseguridad, gracias a este análisis se puede concluir la similitud que guardan las investigaciones realizadas con la muestra en Daule. Es por esta razón que hace falta fortalecer las medidas de protección ciudadana y que se promuevan más oportunidades al acceso adecuado y oportuno de tratamientos de salud mental gratuitos para mejorar la calidad de vida. De acuerdo con los resultados de este análisis, se concluye que el incremento de la criminalidad, los robos y otras actividades ilícitas conducen

a afectaciones emocionales, como ansiedad, temor generalizado por la sensación de inseguridad constante, con un impacto notable en las mujeres y adolescentes, lo cual evidencia que la exposición de forma constante a entornos violentos, genera un profundo impacto, que contribuye al deterioro emocional y afecta directamente el bienestar psicológico de la sociedad. No hubo conflictos de intereses ni en el inicio de la investigación ni en el proceso de la elaboración del artículo.

REFERENCIAS

1. Morán M, Paucar C. Trabajo educativo, estrategias y efectos sociales que se derivan de la delincuencia organizada en Ecuador. *Rev Conrado*. 2023;19(93):186-93
2. Ecuavisa. Homicidios aumentan de 669 en 2024 a 1091 en 2025, entre enero y febrero. 19 de febrero de 2025. <https://www.ecuavisa.com/noticias/seguridad/homicidios-669-2024-1091-2025-enero-febrero-2025-NC8848906>
3. Bargent J, Noroña K, Charles M. El sistema penitenciario en Ecuador: Historia y retos de un epicentro del crimen. *Insight Crime*. 2024. <https://insightcrime.org/wp-content/uploads/2024/12/El-sistema-penitenciario-en-Ecuador-historia-y-retos-de-un-epicentro-del-crimen-nSight-Crime-Dec-2024VersionEspanol.pdf>
4. Chacón E, Xatruch D, Fernández M, Muriillo R. Generalidades sobre el trastorno de ansiedad. *Cúpula*. 2021;35(1):23-36
5. Leiva J, Ramírez K. Efectos de la violencia e inseguridad ciudadana en la salud mental y la economía. *Cienc Lat Rev Cient Multidiscip*. 2021;5(3):3341-52. doi: 10.37811/cl_rcm.v5i3.535
6. Ramírez R. Los linderos de la investigación en México: experiencias en territorios inseguros. *Limina R Estud Soc Humaníst*. 2022;20(2):1-13. doi: 10.29043/liminar.v20i2.911
7. Buelvas A. Identificación y análisis de los factores explicativos de la percepción de

- inseguridad en Colombia en 2016. *Rev Anál Juríd-Polít.* 2020;2(3):230-56. doi: 10.22490/26655489.3831
8. Expósito V, Torres M, Domínguez J. Determinantes sociales de la ansiedad en el siglo XXI. *Aten Prim Pract.* 2024;6(2):1-4. doi: 10.1016/j.appr.2024.100192
9. Organización Mundial de la Salud. Trastornos de ansiedad. 2023. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>
10. Luciano M, De Rosa C, Del Vecchio V. Inseguridad percibida, salud mental y urbanización: Resultados de un estudio multicéntrico. *Rev Int Psiquiatr Soc.* 2016;62(3):252-61. doi: 10.1177/0020764016629694
11. Reid I, Appleby S, Brockdorff N, Jakovljević I, Zdravković S. Desarrollo de un modelo de percepciones de seguridad e inseguridad en el contexto de la delincuencia. *Psiquiatr Psicol Derecho.* 2020;27(4):620-36. doi: 10.1080/13218719.2020.1742235
12. García J, Calvo M. ¿Qué nos sucede cuando somos víctimas del crimen? Consecuencias psicológicas y percepción. *Psicol Caribe.* 2019;36(3):400-18. doi: 10.14482/psdc.36.3.364.1
13. Padilla G, Rodríguez C, Espinosa D. Inseguridad ciudadana y delitos de mayor connotación social: formas y extensiones del temor a la delincuencia en Chile. *Cuad Urbano.* 2022;33(33):101-21. doi: 10.30972/crn.33336231
14. Toala S, Betancourt G, Ulloa C, Realpe L. Estado emocional por la inseguridad delictual en los estudiantes universitarios de la Facultad de Pedagogía de la Universidad Técnica "Luis Vargas Torres" de Esmeraldas. *Dominio Cienc.* 2024;10(4):1304-23. doi: 10.23857/dc.v10i4.4154
15. Chiriboga G, Narváez F. Diagnóstico socio emocional de estudiantes, en la zona rural, régimen costa, durante el conflicto armado de Ecuador. *Rev U-Mores.* 2024;3(3):23-39. doi: 10.35290/ru.v3n3.2024.1404
16. Pincay I, Castro J, Jiménez D, Cantos N. Miedo a morir como factor desencadenante de ansiedad en adolescentes en el contexto de muertes violentas. *Rev Psicol UNEMI.* 2023;7(12):53-64. doi: 10.29076/issn.2602-8379vol7iss12.2023pp53-64p
17. Ecuador en Cifras. Daule, el cantón con el mayor ritmo de crecimiento. Instituto Nacional de Estadística y Censos. 2024. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/daule-el-canton-con-el-mayor-ritmo-de-crecimiento/>
18. Beck AT, Epstein N, Brown G, Steer RA. Un inventario para la medición de la ansiedad clínica: Propiedades psicométricas. *J Consult Clin Psychol.* 1988;56(6):893-7. doi: 10.1037/0022-006X.56.6.893
19. Chucho A, Andrade C. Propiedades de validez del constructo de los Inventarios de Ansiedad y Depresión de Beck en adolescentes cañaris kichwa-hablantes del Ecuador. *South Am Res J.* 2023;3(1):59-65. doi: 10.5281/zenodo.8102377
20. Vuanello R. Un nuevo instrumento de evaluación psicológica: El Cuestionario de Inseguridad Urbana (CIU). *Interdisciplinaria.* 2006;23(1):17-45. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18023103>
21. Fuentes E. La delincuencia organizada en Durán, Ecuador: causas, consecuencias y tipos. *Dominio Cienc.* 2023;9(3):1845-57. doi: 10.23857/dc.v9i3.3866
22. Triana J. Percepción de inseguridad, temor al delito y medidas de autoprotección: el caso de Acapulco, Guerrero. *Rev Cienc Soc.* 2021;30(60):166-90. doi: 10.20983/noesis.2021.2.9
23. Manjarrés W, Baca W. Victimización por crimen, percepción de seguridad y satisfacción con la vida en Colombia. *Rev Econ Inst.* 2019;21(41):133-60. doi: 10.18601/01245996.v21n41.06
24. Reyes J. Victimización y miedo al crimen en Latinoamérica: ¿cómo se relacionan con el bienestar subjetivo? *Intervención.* 2021;11(1):51-76. doi: 10.53689/int.v11i1.111

25. Rocha A, Corchuelo J, Mogollón A. Efectos de la violencia en la salud de víctimas del conflicto armado en el municipio de Tumaco, Colombia: una revisión narrativa. *Rev Fac Nac Salud Pública*. 2024;42:1-12. doi: 10.17533/udea.rfnsp.e355086
26. Jolliffe D, Farrington DP, Brunton I, Loeber R, Ahonen L, Palacios A, et al. Depresión, ansiedad y delincuencia: Resultados del Estudio Juvenil de Pittsburgh. *Rev Just Crim*. 2019;62:42-9. doi: 10.1016/j.jcrimjus.2018.08.004