

Revista  
**PSICOLOGÍA**  
UNEMI

## **Factores psicosociales que afectan a la población del Ecuador**

Desde los principios de salud y bienestar los grupos vulnerables de la población ecuatoriana sufren altos índices de diferentes tipos de violencia que ponen en riesgo la salud mental e integral de los que se encuentran en exposición de violencia.

La perspectiva psicosocial de la familia determina que está es responsable de la calidad de vida de sus miembros con una interacción compleja e integradora que posteriormente determinan el comportamiento humano saludable.

Los profesionales de la salud mental parten del estudio de estos comportamientos, del origen psicosocial con el análisis del ciclo vital de la familia para realizar un estudio complejo de los posibles trastornos que se pueden estructurar.

Es necesario determinar los antecedentes familiares, crisis normativas y para normativas, el inicio de la estructura familiar, matrimonio, presencia de hijos. Por otro lado, es importante el desarrollo integral de los hijos, el clima familiar en la que ellos se desarrollan, escolaridad adolescencia y como asumen los padres y los mismos hijos estos cambios.

Por tal motivo es fundamental que la familia cumpla con las condiciones para un buen desarrollo de los subsistemas como es crear condiciones para la satisfacción de

necesidades básicas y psicológicas, construir una matriz emocional con relaciones emocionales positivas que faciliten el desarrollo de la identidad individual afectivo e integral de todos los miembros de la familia que estimule los roles sociales, las condiciones para un buen aprendizaje, desarrollo de la capacidad creadora y resolución de problemas. Por último, incorporar los valores éticos, sociales y culturales que permitan el desarrollo integral de la personalidad.

La educación familiar por tanto es una función vital, para la formación de personalidades sanas y competentes para responder a las demandas de la sociedad de manera asertiva y eficaz.

El funcionamiento familiar es en resumen el producto de la colaboración mutua donde el individuo aprende a tomar decisiones, resolver problemas y generar estilos de vida saludables disminuyendo los problemas psicosociales que afectan a la población ecuatoriana.

Es importante construir una conciencia social familiar de paz, sin violencia, donde se pueda convivir armónicamente y nuestros hijos se desarrollen de manera óptima y puedan resolver los problemas de la vida cotidiana, con un clima familiar favorable se puede construir una sociedad sin violencia que tanto daño hace al país y al mundo.

MSc. Carmen Zambrano Villalba  
**Editora Principal**  
**Universidad Estatal de Milagro**