

DISIDENCIAS SEXUALES: SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL

Renzo Carranza-Benites¹

(Recibido en noviembre 2023, aceptado en marzo 2024)

¹Licenciado en Psicología, Jefe de prácticas del Instituto de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y Psicología de la Universidad de San Martín de Porres, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0011-7447>
rcarranza@usmp.pe

Resumen: Los temas relacionados con sexualidades disidentes han cobrado creciente relevancia en la investigación en los últimos años. Este estudio aborda la satisfacción con la vida y dependencia emocional en la población con orientaciones sexuales disidentes, dada su exposición a desafíos únicos relacionados con la aceptación social y la discriminación. Se realizó un estudio cuantitativo y correlacional transversal con 270 participantes de diversas orientaciones sexuales y edades (18-35 años, media de 24), utilizando el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Resultados: Se encontraron diferencias significativas entre la población con orientaciones sexuales disidentes y la no disidente en varios aspectos de la dependencia emocional, incluyendo la ansiedad por la separación, la expresión afectiva hacia la pareja, la expresión límite, el miedo a la soledad, la modificación de planes y la búsqueda de atención. Además, se identificó una relación significativa y positiva entre la satisfacción con la vida y la ansiedad por la separación ($r_s = .02$), la búsqueda de atención ($r_s = .17$) y la expresión afectiva hacia la pareja ($r_s = .23$). Estos resultados indican que estos factores están entrelazados y desempeñan un papel esencial en el bienestar emocional y la calidad de vida de las personas.

Palabras Clave: dependencia emocional; satisfacción con la vida; disidencia, sexualidad; LGBT+.

SEXUAL DISSIDENCE: LIFE SATISFACTION AND EMOTIONAL DEPENDENCY

Abstract: Issues related to dissident sexualities have gained increasing relevance in research in recent years. This study addresses life satisfaction and emotional dependence in the population with dissident sexual orientations, given their exposure to unique challenges related to social acceptance and discrimination. A cross-sectional correlational study was conducted with 270 participants of diverse sexual orientations and ages (18-35 years, mean 24), using the Emotional Dependence Questionnaire (EDC) and the Satisfaction with Life Scale (SWLS). Significant differences were found between the population with dissenting and non-dissenting sexual orientations on several aspects of emotional dependence, including separation anxiety, affective expression toward partners, borderline expression, fear of loneliness, plan modification, and attention seeking. In addition, a significant and positive relationship was identified between life satisfaction and separation anxiety ($r_s = .02$), attention seeking ($r_s = .17$), and affective expression toward a partner ($r_s = .23$). These results indicate that these factors are intertwined and play an essential role in the emotional well-being and quality of life.

Keyword: emotional dependency; life satisfaction; dissidence; sexuality; LGBT+.

INTRODUCCIÓN

La percepción de la sexualidad como un espectro ha ganado relevancia en varias áreas de la investigación. La variación continua se manifiesta en diversas identidades sexuales, lo que refleja la diversidad de experiencias humanas (Rokhmansyah et al., 2023). En ese sentido, en el ámbito científico, la orientación sexual y la identidad de género han experimentado un aumento en su presencia tanto en la comunicación pública como en la investigación (Kahraman et al., 2023). Este aumento en la concienciación podría estar vinculado con posibles cambios positivos en apoyo a comunidades no heteronormativas, lo que a su vez podría contribuir a una mayor visibilidad en comparación con otras comunidades (Carranza, 2023). Bajo una perspectiva esencialista amplia, se puede considerar que en un sistema que subyuga al sexo/género, se imponen acciones destinadas a convertir las identidades en simples instrumentos de reproducción de la actividad humana (Rubin, 1975). El término de 'disidencia sexual' surge como una propuesta política y social que desafía y subvierte la idea de la norma social hegemónica es ser heterosexual (Ragúz, 1995; Córdova, 2011; Rubino, 2018). Es por ello que, la narrativa de este concepto abarca las experiencias de la comunidad LGBT+.

La psicología ha experimentado un notable cambio de enfoque hacia la comprensión y el estudio de comunidades disidentes, lo que ha marcado un importante avance en la comprensión de la diversidad humana (Martín, 2022, Esteban et al., 2023; Yang & Íñiguez-Rueda, 2021). Este enfoque responde a la necesidad de comprender de manera más profunda cómo las experiencias de individuos que no se ajustan a las normas tradicionales de orientación sexual pueden influir en su bienestar emocional y en su percepción de satisfacción (Kardasz et al., 2023; Rokhmansyah et al., 2023). En ese sentido, la investigación sobre la dependencia emocional (DE) y la satisfacción con la vida (SV) en individuos LGBT+ revisa una gran importancia por varias razones, una de ellas es que la DE se relaciona con la inclinación de una persona a basar su bienestar emocional y autoestima en su relación con otra persona, lo que puede dar lugar a dinámicas de poder desequilibradas y relaciones poco saludables (Echeburúa, 2023); y en comunidades

disidentes, esta dependencia puede ser especialmente relevante debido a los desafíos adicionales que enfrentan (Estay et al., 2020).

Castelló Blasco (2005) define la DE como una necesidad afectiva hacia la pareja a lo largo de múltiples relaciones, una definición que ha sido adoptada en investigaciones posteriores (Lemos & Londoño, 2006). Esta condición se caracteriza por la búsqueda constante del otro, el deseo de exclusividad, la priorización de la pareja sobre todo lo demás y la idealización del objeto de dependencia; aquella distinción entre las dinámicas de las relaciones de pareja convencionales y aquellas que involucran a individuos con dependencia emocional es principalmente gradual, pudiendo situarse en un supuesto continuo de grados de conexión afectiva, la DE representa el extremo en la escala de requerimientos afectivos, dando lugar a un patrón constante de pensamientos, emociones y conductas en la persona cuando se relaciona con sus parejas (Castelló Blasco, 2005; Ponce-Díaz et al., 2019; Hilarío et al., 2020; Chafra-Quise & Lara-Machado, 2021).

En ese sentido, se estructura la DE bajo seis factores que definen a las personas: (a) ansiedad de separación, que involucra el temor a una ruptura, preocupación intensa y miedo al rechazo; (b) expresión afectiva de la pareja, que es la necesidad de demostraciones constantes de afecto de la pareja para garantizar seguridad y tranquilidad; (c) modificación de planos, que es la adaptación de actividades y comportamientos para satisfacer a la pareja; (d) miedo a la soledad, que implica no sentirse querido o valorado; (e) expresión límite, que es la tendencia a la autoagresión impulsiva en respuesta a la soledad; y la (f) búsqueda de atención, que implica acciones para garantizar la continuidad de la relación (Lemos & Londoño, 2006; Ventura & Caycho, 2016; Lemos et al., 2019; Beraún & Poma, 2020).

Por otro lado, la SV constituye un indicador fundamental del bienestar psicológico de las personas (De Almeida et al., 2023). Las investigaciones que comparan la satisfacción con la vida entre individuos heterosexuales y LGBT+ son cruciales porque pueden ayudar a identificar posibles factores de estrés específicos para esta última comunidad (Peixoto & Nobre, 2014; García et al., 2017; Esteban et al., 2023). Las investigaciones

han demostrado que las personas LGBT+ a menudo enfrentan tasas más altas de discriminación, victimización y rechazo social (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2018; Arevalo y Gonzales, 2022) lo que puede generar un impacto no positivo en su satisfacción con la vida. Calderón-De La Cruz et al. (2018) señala que la SV es el componente cognitivo del bienestar y la salud percibida, el cual se refiere a la valoración que los individuos realizan sobre la calidad de sus vidas, calculando sus propios criterios personales (Pavot & Diener, 1993; Lagarda Lagarda, 2022; Quiñonez Tapia & Vargas Garduño, 2023); por ello, se concibe como un proceso que emite un juicio global que perdura en el tiempo y está influenciado por el contexto, ya que se compara cómo es la persona actualmente y los estándares establecidos previamente (Diener et al., 1985; Glaesmer et al., 2011; Moreta-Herrera et al., 2018).

Estudios señalan que, la DE se relaciona significativamente con la SV, puesto que los patrones disfuncionales en cada vinculación afectiva, como la intolerancia a estar solo, la necesidad de sentirse querido, y las ansias de control/dominio, generan emociones displacenteras (Urbiola, 2017) que influyen en la SV y las actividades diarias (Anicama et al., 2018; Ponce-Díaz et al., 2019). La DE propicia el surgimiento de problemas psicológicos (Quizhpi & Vintimilla, 2023), como la tolerancia al abuso (Hendy et al., 2003), baja autoestima (Castelló Blanco, 2005), resistencia al cambio (Jaller Jaramillo & Lemos Hoyos, 2009) e involucra diversos aspectos (emocionales, cognitivos, conductuales y conativos) (De la Villa et al., 2018). Asimismo, con relación a la SV, señalan que tiene implicancias en el funcionamiento psicosocioeducacional (Proctor et al., 2009) y que es influenciada por distintos factores, como el económico, el bienestar psicosocial (Moreta-Herrera et al., 2018), la autoeficacia y la solución de problemas (Ornelas et al., 2019).

La relación negativa entre ambos constructos demuestra que los individuos con niveles elevados de esta dependencia tienden a experimentar menor satisfacción general (Ponce-Díaz, 2019). Es así que, la DE afecta a individuos con diferentes orientaciones sexuales, aunque la experiencia puede variar. Algunos

autores indican que las personas no heterosexuales pueden experimentar niveles más altos de DE debido a la discriminación, estigmatización, falta de apoyo social, aislamiento y la falta de modelos a seguir en la sociedad (Pérez & Peralta, 2019; Peixoto & Nobre, 2014; García et al., 2017; Esteban et al., 2023; Mamani-Benito et al., 2023). Es por ello que, las minorías sexuales enfrentan desafíos adicionales relacionados con la aceptación social y la autoaceptación, factores que pueden influir en sus niveles de satisfacción con la vida y dependencia emocional (Urbiola, 2017).

En consecuencia, el objetivo general del estudio consiste en investigar la relación existente entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida en jóvenes pertenecientes tanto a la población con sexualidades disidentes y la población que no. Asimismo, se pretende llevar a cabo una comparación entre ambas comunidades para analizar posibles diferencias en este contexto ya que, mediante la búsqueda de información, se encontró que no se han realizado estudios en Perú que permitan describir o explicar la relación entre ambas variables en dicha población (LGBT+). Al respecto, se proponen las siguientes hipótesis de investigación: las personas con disidencias sexuales presentan mayores niveles de dependencia emocional y menor nivel de satisfacción con la vida en comparación con los sujetos no disidentes sexualmente (Hipótesis 1); y entre ambas comunidades existe una relación significativa entre ambas variables y sus factores (Hipótesis 2).

Sin embargo, a través del análisis teórico, social y empírico, es posible inferir que el contexto sociocultural ejerce una influencia significativa sobre la población LGBT+. El estigma, el rechazo y la inseguridad pueden actuar como barreras que limitan la capacidad de estas personas para ejercer su derecho a la libertad de expresión (European Union Agency for Fundamental Rights, 2009; Zochniak et al., 2023). Desde este enfoque, es evidente que el tema que se plantea tiene relevancia a nivel nacional, y existe una justificación sólida para llevar a cabo investigaciones que abordan esta cuestión desde una perspectiva de género.

MÉTODO

El estudio se desarrolla bajo un diseño correlacional transversal simple, con el fin de explorar la relación

funcional entre ambas variables sin alguna manipulación de estas (Ato et al., 2013).

Participantes

Fueron evaluados 270 jóvenes con diversas orientaciones sexuales de Lima Metropolitana. No se emplearon métodos aleatorios para la selección de la muestra ya que se utilizó un muestro no probabilístico por bola de nieve. En su lugar, se accedió a los participantes a través de la interacción en grupos que compartían características de esta población, siguiendo la metodología propuesta por Arias-Gómez et al. (2016). En cuanto a las variables demográficas, las edades de los individuos van desde los 18 a 35 años, con una edad promedio de 24 años. El 44.4 % se identifica como hombre y 55.6 % como mujer. Con relación la orientación sexual, el 52.5 % es heterosexual, 25.2 % es homosexual, 15.2 % es bisexual y el 7 % considera que tiene una orientación sexual distinta. Por otro lado, el 47.4 % considera que forma parte de la población con disidencias sexual y el 52.6 % que no; 72.7 % se encuentra soltero y el 27.3 % está con pareja.

Instrumentos

Ficha de datos sociodemográficos

Se elaboró un cuestionario que incluyó datos como la edad, la orientación sexual, identidad sexual y estado civil.

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

Se administró el instrumento creado por Lemos y Londoño (2006) bajo la validación nacional de Ventura y Caycho (2016). El cuestionario está compuesto por 23 ítems con respuestas en formato tipo Likert, del 1 (Completamente falso de mí) al 6 (Me describe perfectamente). La versión considera 6 factores: expresión límite (3 ítems), expresión afectiva a la pareja (4 ítems), miedo a la soledad (3 ítems), ansiedad a la separación (7 ítems), búsqueda de atención (2 ítems) y modificación de planes (4 ítems). De acuerdo con el análisis psicométrico realizado en población peruana por Ventura y Caycho en 2016, se encontró que la confiabilidad del instrumento varía en un rango que va desde $\omega = .85$ hasta $\omega = .93$.

Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)

Se utilizó la versión española de Vásquez et al. (2013) bajo la validación de Calderón-De la Cruz (2018) en Perú. Evalúa de forma unidimensional y como autoreporte la SV mediante cinco ítems con respuestas tipo Likert, que varían entre muy en desacuerdo (MD) a muy de acuerdo (MA). El análisis psicométrico de la validación en Perú (Calderón-De la Cruz, 2018) demuestra que se obtuvo un coeficiente $\omega = .90$, mientras que en el análisis que se realizó para el presente estudio se encontraron los valores de $\alpha = .86$ y $\omega = .87$, siendo estos datos aceptables (Ventura y Caycho, 2017).

Procedimiento

Una vez seleccionados los instrumentos pertinentes, se procedió a solicitar la aprobación de los autores responsables de la validación de dichos instrumentos en el contexto peruano. La respuesta a esta solicitud fue afirmativa por parte de los autores. Los datos fueron obtenidos mediante una encuesta en línea, utilizando la plataforma Microsoft Forms, la cual se estructuró de manera que los participantes pudieran completar los instrumentos. La encuesta fue distribuida a través de las redes sociales, siguiendo una estrategia de muestreo por bola de nieve. Se prestó particular atención a la anonimato y confidencialidad de la muestra. Al inicio del cuestionario, se incluyó una declaración de asentimiento informado, la cual cada participante debía aceptar antes de iniciar su participación y completar el cuestionario.

Análisis de datos

Se llevó a cabo en el software estadístico Jamovi versión 2.4.11. Esto permitió la codificación de las variables, facilitando así su análisis. En una primera fase, se realizaron análisis descriptivos que involucraron la presentación detallada de las características sociodemográficas. Asimismo, se llevó a cabo un análisis descriptivo de las variables, incluyendo la desviación estándar (DE), la media (M), la asimetría (g^1), la curtosis (g^2). Dado que se presentaron distribuciones no normales, se optó por realizar análisis correlacional utilizando pruebas no paramétricas. En este contexto, se generó el coeficiente de correlación de Rho de Spearman con las categorías: mínima necesaria ($r_s \geq$

.20), moderada ($r_s \geq .50$) y fuerte ($r_s \geq .80$) (Domínguez-Lara, 2017). Para el análisis comparativo, se utilizaron pruebas estadísticas específicas, como la prueba U de Mann-Whitney junto con el cálculo del tamaño del efecto (r_{bis} : $\geq .10$ = pequeña, $\geq .30$ = mediana, $\geq .50$ = grande) (Domínguez-Lara, 20017). Finalmente, con el propósito de garantizar la calidad de los resultados, se evaluó la confiabilidad de los instrumentos a través del cálculo del coeficiente alfa de Cronbach (α) y el coeficiente omega de McDonald (ω). Se consideró aceptable un rango mínimo de .70 para estos coeficientes.

Aspectos éticos

Durante todo el desarrollo del estudio, se consideraron los fundamentos éticos establecidos en la Declaración de Helsinki y las directrices proporcionadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para los comités de ética en investigación. Se garantiza el respeto hacia la participación voluntaria y anónima de los asegurados, a quienes se les informó del consentimiento informado. En dicho apartado, se hizo

hincapié en nuestro compromiso de evitar cualquier forma de identificación individual.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se presentan los estadísticos descriptivos de las variables de estudio, así como de sus respectivos factores, que incluyen ansiedad a la separación, expresión afectiva a la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. En lo que respecta a la variable SV, se observa que la media de la muestra es de 14.7 (DE = 4.56), mientras que para DE es de 53.3 (DE = 23.7). En cuanto a los seis factores, las medias varían entre 16 (DE = 8.58) y 5 (DE = 2.66). Se destaca que los indicadores de asimetría (g^1) y curtosis (g^2) indican que la mayoría de las variables presentan valores que se encuentran fuera del rango ± 1 . Esto sugiere que la distribución de los datos no sigue una distribución normal y, por lo tanto, se hace necesario el uso de pruebas no paramétricas para su análisis (George & Mallery, 2023).

Tabla 1. Estadísticos descriptivos de satisfacción con la vida y dependencia emocional

Variables y factores	Descriptivos		Normalidad	
	M	DE	g^1	g^2
Satisfacción con la vida	14.7	4.56	-.08	-.53
Dependencia emocional	53.3	23.7	1.07	.88
Ansiedad a la separación	16.0	8.58	1.15	.83
Expresión afectiva a la pareja	11.5	5.38	.44	-.62
Modificación de planes	08.5	4.46	1.44	2.18
Miedo a la soledad	7.13	3.77	.74	-.34
Expresión límite	5	2.66	1.64	2.68
Búsqueda de atención	5.2	2.76	.53	-.61

Nota: M = media; DE = desviación estándar; g^1 = asimetría; g^2 = curtosis

Se realizó un análisis comparativo mediante la prueba U de Mann-Whitney para evaluar posibles diferencias significativas entre la población con disidencias sexuales y la población sin disidencias sexuales. Los resultados indicaron diferencias estadísticamente significativas en varias variables, incluyendo la dependencia emocional (variable total), ansiedad a la

separación, expresión afectiva a la pareja, expresión límite, miedo a la soledad, modificación de planes y búsqueda de atención. Cabe destacar que el tamaño del efecto asociado a estas diferencias se caracterizó como pequeño, según los criterios establecidos por Domínguez-Lara (2017) (Ver Tabla 2).

Tabla 2. Diferencias de satisfacción con la vida y dependencia emocional entre la población con disidencias sexuales y la población sin disidencias sexuales

Variables y factores	M		U	p-valor	r_{bis}
	PD	PsD			
Satisfacción con la vida	14.40	14.93	8517	.37	.06
Dependencia emocional	57.04	49.89	7085	.00	.22
Ansiedad a la separación	16.98	15.08	7607	.02	.16
Expresión afectiva a la pareja	12.23	10.77	7572	.02	.17
Modificación de planes	8.91	8.13	7672	.03	.16
Miedo a la soledad	7.93	6.40	6888	<.001	.24
Expresión límite	5.40	4.64	7480	.01	.18
Búsqueda de atención	5.58	4.87	7582	.02	.17

Nota: M = media; PD = población con disidencias sexuales; PsD = población sin disidencias sexuales; U = U de Mann-Whitney; r_{bis} = magnitud del efecto

En cuanto al análisis inferencial de las variables, en la Tabla 3 se observa que, en la población con disidencias sexuales se halló una relación directa y estadísticamente significativa ($p < .05$) entre la satisfacción con la vida y ansiedad a la separación ($r_s = .02$), búsqueda de atención ($r_s = .17$) y expresión afectiva a la pareja ($r_s = .23$). Por otro lado, con la población sin disidencias sexuales, los resultados muestran que existe una

relación inversa y estadísticamente significativa ($p < .05$) entre las variables de satisfacción con la vida y dependencia emocional (puntuación total) ($r_s = -.02$), modificación de planes ($r_s = -.24$), ansiedad a la separación ($r_s = -.17$), miedo a la soledad ($r_s = -.18$) y expresión límite ($r_s = -.3$). Por otro lado, con los niveles de magnitud del efecto, varían entre nulo ($r^2 = .00$) y pequeño ($r^2 = .09$).

Tabla 3. Coeficiente de correlación de satisfacción con la vida y dependencia emocional de la población con disidencias sexuales y la población sin disidencias sexuales

Dependencia emocional	Satisfacción con la vida					
	r_s (PD)	p-valor	r^2	r_s (PsD)	p-valor	r^2
Puntuación total	.09	.32	.00	-.02	.01	.00
Ansiedad a la separación	.02	<.001	.00	-.17	.04	.03
Expresión afectiva a la pareja	.23	.01	.05	-.16	.06	.03
Modificación de planes	.06	.50	.00	-.24	.00	.06
Miedo a la soledad	-.12	.18	.01	-.18	.03	.03
Expresión límite	-.16	.07	.03	-.30	<.001	.09
Búsqueda de atención	.17	.04	.03	-.08	.32	.00

Nota: r_s = coeficiente rho de Spearman; PD = población con disidencias sexuales; r^2 = magnitud del efecto; PsD = población sin disidencias sexuales

DISCUSIÓN

En cuanto a los resultados del estudio, se encontró que entre ambas comunidades no existe diferencia en la SV, tal como lo señala el estudio de García et al. (2017), donde entre sujetos disidentes y no disidentes no tienen diferencias en la satisfacción y bienestar. No obstante, se encontró que con la DE sí existe una diferencia significativa. Este resultado es similar al encontrado por

Rodríguez et al. (2019), quien, en su estudio realizado a 776 participantes con diferentes orientaciones sexuales, encontró que hay diferencia entre heterosexuales y disidentes, teniendo estos últimos mayor puntuación en la dependencia emocional. Siguiendo la línea de estudio de Graham et al. (2019), esto sugiere que, las personas con sexualidades periféricas no están exentas de la dependencia emocional y, al igual que otros individuos,

tienen mayor probabilidad de experimentar una necesidad extrema hacia sus parejas, para así cubrir de forma desadaptativa las necesidades afectivas que no han sido satisfechas (Urbiola, 2017).

En relación con la comparación de los factores de DE también se encontraron diferencias significativas en ambas poblaciones. Principalmente, se encuentra la ansiedad a la separación y el miedo a la soledad, que involucra el miedo al rechazo y a la ruptura de la relación, así como no sentirse querido o valorado (Drydakís, 2021), aquello concuerda con anteriores estudios, los cuales afirman que los pares disidentes experimentan negativas condiciones psicológicas en comparación con pares no disidentes (Drydakís, 2020; Meads, 2020) y la razón de ello es principalmente las consecuencias del estigma que toma varias formas, como la exclusión y el rechazo social (Drydakís, 2021; Hafeez et al., 2017).

Se compararon también los factores: expresión afectiva de la pareja, la expresión límite, búsqueda de atención y la modificación de planes, y se encontraron diferencias significativas donde la comunidad disidente sexualmente tiene mayor puntuación. Aquel resultado se relaciona con la demostración de afecto constante (Lemos et al., 2019) y la adaptación de actividades para satisfacer a la pareja y garantizar la continuidad (García et al., 2017; Hilario et al., 2020), puesto que es integral para las relaciones románticas y contribuye al fortalecimiento de los vínculos con la promoción de la intimidad (Tatum, 2021; Echeburúa, 2023). Se sugiere que las parejas sexualmente disidentes podrían otorgar una mayor prioridad a la preservación de un clima positivo en sus relaciones (García et al., 2017). Esto se debe a que estas parejas no cuentan con el mismo respaldo social que las parejas no disidentes, que disfrutan de aprobación legal, visibilidad pública y respaldo de la sociedad (INEI, 2018; Gutiérrez, 2021; Pereira da Silva et al., 2022; Carranza, 2023). En consecuencia, podrían estar más inclinadas a ceder con mayor frecuencia ante las demandas de sus parejas. De esa manera, los resultados del análisis comparativo sugieren que las personas con disidencias sexuales no están libres de la dependencia emocional y muestran una mayor tendencia a buscar de manera desadaptativa la satisfacción de necesidades afectivas insatisfechas.

Esto se relaciona con la existencia de condiciones psicológicas adversas en comparación con individuos no disidentes, atribuidas principalmente al estigma que se expresa a través de la exclusión y el rechazo social. Además, se observa un mayor nivel de demostración constante de afecto y una adaptación de actividades para mantener la relación en la comunidad disidente, aspectos cruciales para fortalecer los vínculos y fomentar la intimidad en relaciones románticas. Por añadidura, existe la posibilidad de que se mantenga cierto grado de dependencia emocional dentro de la relación (en población disidente) como una medida de protección emocional para que el vínculo no llegue a romperse. Aquella hipótesis podría ser objeto de investigación para futuros autores.

Asimismo, se halló relación indirecta entre la SV y DE cómo constructo total en la población no disidente sexualmente, aquel resultado es opuesto a lo encontrado en sujetos sexualmente disidentes. Esto implica que patrones disfuncionales en la vinculación afectiva, como el deseo de control y dominio, el miedo a la soledad, la intolerancia a la misma y una necesidad excesiva de afecto, pueden resultar en la pérdida de autonomía, la vulnerabilidad emocional, relaciones poco saludables y una falta de autorrealización (Ponce-Díaz et al., 2019). Estos patrones se correlacionan con una disminución en la satisfacción con la vida (Han et al., 2022), ya que pueden generar síntomas de depresión o ansiedad, afectando la propia tranquilidad del individuo (Urbiola, 2017; Eres et al., 2021).

Cabe destacar que, en la población con disidencias sexuales, se identificó una asociación estadísticamente significativa entre los factores: ansiedad a la separación, expresión afectiva a la pareja y búsqueda de atención; siendo estas relaciones positivas. Aquello manifiesta que, en los sujetos con sexualidades periféricas, estos factores se relacionan ya que satisfacen las necesidades fundamentales, como el bienestar emocional, expresión emocional y validación psicológica, lo que resalta la importancia de las relaciones afectivas y satisfacción de las personas (Ribeiro-Gonçalves, 2022; Uram & Skalki, 2022). Este resultado demuestra que, si aumenta la preocupación por no terminar alguna relación y la necesidad de demostrar afectos y acciones que garantizan la seguridad en la relación,

también será mayor la evaluación sobre la calidad de vida de cada sujeto (Pavot & Diener, 1993; Lemos et al., 2019; Beraún & Poma, 2020). No se encontraron estudios donde identifiquen la relación entre ambas variables exclusivamente en poblaciones con disidencias sexuales, sin embargo, Fernandez y John (2021) realizaron un estudio en jóvenes adultos (independientemente la sexualidad) y señalan que existe una asociación directa entre las variables.

La razón de ello es porque a medida que los sujetos dependen emocionalmente de los demás (cuidado, protección y apoyo) se vuelven más estables emocionalmente y, es por ello que, pueden lograr mayor satisfacción en la vida (Szczęśniak, 2020; Herrán, 2022). Al contrario, se encontraron correlaciones significativas e inversas en la población sin disidencias sexuales entre ambas variables, desde una perspectiva unidimensional, así como con los factores de la dependencia emocional: ansiedad a la separación, miedo a la soledad, expresión límite y modificación de planes. Estos resultados concuerdan con los planteados por Ponce-Díaz (2019), Kemer et al. (2016) y Chokkanathan y Mohanty (2017), estos últimos hacen hincapié en que la dependencia tiene asociación e influye sobre el bienestar de los individuos, tanto en la evaluación como en la intervención.

Cabe destacar que, la presente investigación no se encuentra exento de las limitaciones, por lo que una de ellas es el uso del muestreo no probabilístico porque tiende a generar sesgo de selección y falta de representatividad, lo que obstaculiza la generalización de los resultados a la población completa. El procedimiento de aplicación del instrumento revela un sesgo, ya que se limitó a personas con acceso a dispositivos electrónicos, excluyendo a aquellos sin dicho acceso. Además, a pesar de la orientación de género en el estudio, se encontraron obstáculos al evaluar una gama más amplia de identidades no conformes con las normas establecidas. Por consiguiente, se prevé que en el futuro se puedan identificar y replicar los resultados con una mayor inclusión de comunidades que representen diversas sexualidades periféricas.

En sumilla, el estudio comparativo entre poblaciones

disidentes y no disidentes sexualmente reveló importantes hallazgos sobre la SV y la DE. Aunque no se encontraron diferencias significativas en la SV entre estas comunidades, sí se identifican disparidades significativas en la DE. Las personas con disidencias sexuales mostraron una tendencia a experimentar una mayor DE, especialmente en áreas como ansiedad a la separación, miedo a la soledad y búsqueda de atención. Estos patrones sugieren que las personas con orientaciones sexuales normativas no podrían depender emocionalmente de sus parejas como una forma de compensar las necesidades afectivas insatisfechas debido al estigma social y al rechazo experimentado en sus vidas.

Además, se observa una asociación significativa e inversa entre la SV y la DE en la población no disidente, indicando que patrones disfuncionales en las relaciones afectivas podrían llevar a una disminución en la SV. En contraste, en la población con disidencias sexuales, se encontraron correlaciones positivas entre la ansiedad a la separación, la expresión afectiva a la pareja y la búsqueda de atención, lo que sugiere que estos factores están interrelacionados y son fundamentales para el bienestar emocional y la calidad de vida en individuos con orientaciones sexuales periféricas.

Estos resultados subrayan la importancia de comprender la complejidad de las relaciones afectivas en contextos diversos, particularmente en poblaciones que enfrentan estigmas y desafíos sociales. Además, este estudio destaca la necesidad de abordar la DE de manera holística en intervenciones psicológicas, reconociendo las diferencias culturales y contextuales que influyen en la forma en que las personas satisfacen sus necesidades emocionales y establecen relaciones significativas en diferentes comunidades. De esa forma, proporciona una base valiosa para futuras investigaciones y para el desarrollo de estrategias de apoyo y orientación específicas para personas con disidencias sexuales, con el objetivo de mejorar su independencia emocional y la SV.

CONCLUSIONES

Aunque no se encontraron diferencias notables en la SV, sí existen discrepancias significativas en la DE. Aquellos con disidencias sexuales parecen mostrar una

mayor DE, especialmente en áreas como la ansiedad a la separación, el miedo a la soledad y la búsqueda de atención. Esto sugiere una posible dependencia hacia sus parejas para compensar necesidades afectivas insatisfechas debido al estigma social y el rechazo que enfrentan.

Además, se destaca una relación significativa y opuesta entre la SV y la DE en la población no disidente, lo que sugiere que patrones disfuncionales en las relaciones afectivas pueden reducir la satisfacción. En contraste, en la población con disidencias sexuales, se encontraron correlaciones positivas entre la ansiedad a la separación, la expresión afectiva hacia la pareja y la búsqueda de atención, lo que indica que estos factores están vinculados y son esenciales para el bienestar emocional y la calidad de vida en individuos con orientaciones sexuales periféricas.

Se resalta la necesidad de comprender las complejidades de las relaciones afectivas en diversos contextos, especialmente en poblaciones que enfrentan estigmas y desafíos sociales. Asimismo, subrayan la necesidad de abordar la DE de manera integral en intervenciones psicológicas, reconociendo las diferencias contextuales y culturales que influyen en cómo las personas satisfacen sus necesidades emocionales y establecen relaciones significativas en distintas comunidades. Estos hallazgos ofrecen una base valiosa para futuras investigaciones y el desarrollo de estrategias de apoyo específicas para personas con disidencias sexuales, con el propósito de mejorar su independencia emocional y satisfacción con la vida.

REFERENCIAS

- Anicama, J., Briceño, R., Villanueva, V., Pizarro, R. & Campos, N. (2018). Dependencia emocional y satisfacción familiar en estudiantes de una universidad privada de Lima. *Acta Psicológica Peruana*, 2(2), 326-352. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/135>
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. & Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=486755023011>
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología *Anales de Psicología. Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Arevalo, R. & Gonzales, S. (2022). Discriminación y violencia a la comunidad LGTBI: Revisión de redacciones periodísticas. *Revista de Investigación de Ciencias Jurídicas*, 5(16), 188-202. <https://doi.org/10.33996/revistalex.v6i16.119>
- Beraún, H. & Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), e226. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>
- Carranza, R. (2023). *Depresión, autoestima y personalidad en jóvenes hombres cisgénero de la comunidad homosexual de Lima Metropolitana*. [Tesis de licenciatura, Universidad de San Martín de Porres]. Repositorio USMP. https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/11738/CARRANZA_BRJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Castelló Blasco, J. (2005). Dependencia emocional: características y tratamiento. Madrid, España: Alianza Editorial
- Chafra-Quise, N. & Lara-Machado, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328&lng=es&tlng=es
- Chokkanathan, S., & Mohanty J. (2017). Health, family strains, dependency, and life satisfaction of older adults. *Arch Gerontol Geriatr*, 71, 129-135. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2017.04.001>
- Córdova, R. (2011). Sexualidades disidentes: entre cuerpos normatizados y cuerpos lábiles. La ventana. *Revista de estudios de género*, 4(33), 42-72. Recuperado en 29 de septiembre de 2023, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362011000100004&lng=es&tlng=es
- De la Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A. & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo.

- Terapia Psicológica*, 36(3), 156-166. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- De Almeida, A., De Carvalho, M., De Almeida, M., Marinho, A., Peixoto, F., Da Silva, E. & Nascimento-Ferreira, M. (2023). Psychometric properties of the online Satisfaction with Life Scale in university students from a low-income region. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 36, 1-8. <https://doi.org/10.1186/s41155-023-00254-2>
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Dominguez-Lara, S. (2017). Magnitud del efecto, una guía rápida. *Educación Médica*, <http://dx.doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.002>
- Drydak, N. (2020). Trans people, transitioning, mental health, life and job satisfaction in K. F. Zimmermann (Eds), *Handbook of Labor, Human Resources and Population Economics*. New York: Springer.
- Echeburúa, E., Amor, P. J., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Camarillo, L. & Ferre, F. (2023). La dependencia emocional en hombres maltratadores de su pareja en tratamiento comunitario: un estudio piloto. *Anuario de Psicología Jurídica*, 33, 1-7. <https://doi.org/10.5093/apj2022a1>
- Eres, R., Postolovski, N., Thielking, M., & Lim, M. H. (2021). Loneliness, mental health, and social health indicators in LGBTQIA+ *Australians*. *American Journal of Orthopsychiatry*, 91(3), 358–366. <https://doi.org/10.1037/ort0000531>
- Estay, F., Valenzuela, A. & Cartes, V. (2020). Atención en salud de personas LGBT+: Perspectivas desde la comunidad local penquista. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 85(4), 351-357. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000400351>
- Esteban, C., Francia-Martínez, M., Vásquez-Rivero, M., Crespo, F., Bruno Ortiz, T., Santiago Ortiz, A. & Martínez-Taboas, A. (2023). Sexual orientation knowledge and attitudes and its association with therapy satisfaction among lesbian, gay, and bisexual + Hispanic Puerto Ricans. *BMC Public Health*, 23, 857. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15811-8>
- European Union Agency for Fundamental Rights. (2009). Annual Report. https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra_uploads/480-FRA-AnnualReport09_en.pdf
- Fernandez, S., & Mariam, J. (2022). Interpersonal Dependency and Life Satisfaction Among Young Adults. *International Journal of Engineering Technology and Management Sciences*, 5(6), 455-460. <https://doi.org/10.46647/ijetms.2022.v06i05.071>
- García, F., García, C., Hein, H., Hernández, Á., Torres, P., Valdebenito, R. & Vera, C. (2017). Relaciones de pareja homosexual y heterosexual: un estudio comparativo. *Actualidades en Psicología*, 31(122), 31-43. <https://dx.doi.org/10.15517/ap.v31i122.23346>
- George, D. y Mallery, M. (2003). *Using SPSS for Windows step by step: a simple guide and reference*. Boston, MA: Allyn & Bacon.
- Graham, L., Jensen, T., Givens, A., Bowen, G., & Rizo, C. (2019). Intimate partner violence among same-sex couples in college: a propensity score analysis. *Journal of Interpersonal Violence*, 34(8), 1583-1610. <https://doi.org/10.1177/08862605166516>
- Gutiérrez, M. (2021). La comunidad LGBT+ en el Perú: los retos para incluirla y reconocer sus derechos en el siglo XXI. *Advocatus*, (039), 91-101. <https://doi.org/10.26439/advocatus2021.n39.5119>
- Hafeez, H., Zeshan, M., Tahir, M. A., Jahan, N., & Naveed, S. (2017). Health care disparities among lesbian, gay, bisexual, and transgender youth: a literature review. *Cureus*, 9(4), e1184. <https://doi.org/10.7759/cureus.1184>
- Han, D., Park, H., An, U., Kim, S., & Kim, Y. (2022). Emotion suppression on relationship and life satisfaction: Taking culture and emotional valence into account. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(9), 2766-2781. <https://doi.org/10.1177/02654075221088521>
- Hendy, H. M., Eggen, D., Gustitus, C., McLeod, K. C. & Ng, P. (2003). Decision to Leave Scale: Perceived Reasons to Stay In or Leave Violent Relationships. *Psychology of Women Quarterly*, 27, 162–173. <https://doi.org/10.1111/1471-6402.00096>
- Herrán, S. M. A. (2022). Satisfacción con la vida e identidad de orientación sexual y en personas LGBT de la ciudad de Lima Metropolitana. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 18(2). <https://doi.org/10.15332/22563067.8200>
- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V. & Ríos, C. (2020).

- Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2), 165–170. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). *Primera Encuesta Virtual para Personas LGBTI*. <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/lgbti.pdf>
- Jaller Jaramillo, C., & Lemos Hoyos, M. (2009). Esquemas desadaptativos tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2), 77–83. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79815640008>
- Kahraman, S., Sener, Ö. & Fatma, E. (2023). The Relationship between Emotional Expression, Life Satisfaction, and Psychological Resilience in Gay Men in Turkey. *Journal of Ethnic and Cultural Studies*, 10(4), 102-117. <https://doi.org/10.29333/ejecs/1655>
- Kardasz, Z., Gerymski, R. & Parker, A. (2023). Anxiety, Attachment Styles and Life Satisfaction in the Polish LGBTQ+ Community. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, 6392. <https://doi.org/10.3390/ijerph20146392>
- Kemer, G., Çetinkaya Yıldız, E., & Bulgan, G. (2016). Emotional Dependency and Dysfunctional Relationship Beliefs as Predictors of Married Turkish Individuals' Relationship Satisfaction. *The Spanish Journal of Psychology*, 19. <https://doi.org/10.1017/sjp.2016.78>
- Lagarda Lagarda, A. E., Vera Noriega, J. Ángel, & Tánori Quintana, J. (2022). Satisfacción con la vida y sus correlatos socio-personales en adolescentes de secundarias públicas de Sonora, México. *Revista De Psicología*, 40(1), 9-35. <https://doi.org/10.18800/psico.202201.001>
- Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v9n2/v9n2a12.pdf>
- Lemos, M., Vásquez-Villegas, C. & Román-Calderón, J. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología (PUCP)*, 37(1), 218-250. <https://dx.doi.org/10.18800/psico.201901.008>
- Mamani-Benito, O., Idme Uyuquipa, M., Carranza Esteban, R., Morales-García, W. C., & Ruiz Mamani, P. G. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista De Psicología*, 41(2), 763-786. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.006>
- Martín, G. (2022). En favor de la Psicología Afirmativa, crítica del libro Nadie nace en un cuerpo equivocado. *Papeles del Psicólogo*, 43(3), 200-208. <https://doi.org/10.23923/pap.psi.3002>
- Meads, C. (2020). Health and wellbeing among sexual minority people, in. K. F. Zimmermann (Ed). Handbook of labor, human resources and population economics. London: Springer.
- Moreta-Herrera, R., López-Calle, C., Gordón-Villalba, P., Ortíz-Ochoa, W. & Gaibor-González, I. (2018). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos. *Actualidades en Psicología*, 32(124), 112-126. <https://dx.doi.org/10.15517/ap.v32i124.31989>
- Ornelas, L., Díaz-Leal, A., Contreras, M., Fernández, F. y Pinto, N. (2019). La autoeficacia en el cuidado de la salud en la predicción de la satisfacción con la vida. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica*, 3(52), 53–65. <https://www.redalyc.org/journal/4596/459661296006/html/>
- Pavot, W., & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction with Life Scale. *Psychological Assessment*, 5(2), 164-172. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.5.2.164>
- Peixoto, M. & Nobre, P. (2014). Dysfunctional sexual beliefs: a comparative study of heterosexual men and women, gay men, and lesbian women with and without sexual problems. *The Journal of Sexual Medicine*, 11(11), 2690-700. <https://doi.org/10.1111/jsm.12666>
- Pereira da Silva, B. F., Santos Vitti, L., Fiorim Enumo, S. R., & Faro, A. (2022). ¿La autoestima y el género explican la depresión/ansiedad en los adolescentes?. *Revista De Psicología*, 40(1), 579-601. <https://doi.org/10.18800/psico.202201.019>
- Pérez, E., y Peralta, G. V. (2019). Dependencia emocional y adicción al sexo en una comunidad LGBT y heterosexuales. *Drugs and Addictive Behavior*, 4(1), 46-67. <https://doi.org/10.18800/psico.201901.008>

- org/10.21501/24631779.2906
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (2019). Emotional dependence, life satisfaction and partner violence in university students. *Propósitos y Representaciones*, 7, e351. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Proctor, C. L., Linley, P. A., y Maltby, J. (2009). Youth life satisfaction: A review of the literature. *Journal of Happiness Studies*, 10, 583-630. <https://doi.org/10.1007/s10902-008-9110-9>
- Quiñonez Tapia, F., & Vargas Garduño, M. de L. (2023). Propiedades psicométricas de una Escala de Bienestar Subjetivo para estudiantes adolescentes de Bulgaria, Georgia, Hong Kong, Irlanda, México, Panamá, Serbia, España y Emiratos Árabes Unidos. *Revista De Psicología*, 41(2), 1067-1098. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.015>
- Quizhpi, K., y Vintimilla, M. (2023). Emotional dependence in victims of gender violence and its impact on self-esteem. *RECIAMUC*, 7(1), 931-941. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(1\).enero.2023.931-941](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(1).enero.2023.931-941)
- Ragúz, M. (1995). Aportes de género a la salud sexual y reproductiva. *Revista De Psicología*, 13(1), 17-35. <https://doi.org/10.18800/psico.199501.002>
- Ribeiro-Gonçalves, J., Pereira, H., Costa, P., Leal, I., & De Vries, B. (2020). Loneliness, Social Support, and Adjustment to Aging in Older Portuguese Gay Men. *Sexuality Research and Social Policy*, 19, 207-219. <https://doi.org/10.1007/s13178-021-00535-4>
- Rodríguez, J., Momeñe, J., Olave, L., Estévez, A., & Iruarrizaga, I. (2019). La dependencia emocional y la resolución de conflictos en heterosexuales, homosexuales y bisexuales. *Revista española de drogodependencias*, 44(1), 59-75. https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art4.pdf
- Rokhmansyah, A., Nuryatin, A., Supriyanto, T. & Setyaningsih, N. (2023). Gender Performativity of Characters in 2000s Indonesian Novels. *Theory and Practice in Language Studies*, 13(1), 244-250. <https://doi.org/10.17507/tpls.1301.28>
- Rubin, G. (1975). *The traffic in women: Notes on the 'political economy' of sex*. In R. Reiter (Ed.). New York, United States: Monthly View Press.
- Rubino, A. (2018). Disidencia de sexo-género e identidad política en Kleinstadtnovelle, de Ronald Schemnikau. *La Palabra*, (33), 81-98. <https://doi.org/10.19053/01218530.n33.2018.8049>
- Szcześniak, M., Bielecka, G., Madej, D., Pieńkowska, E., & Rodzen, W. (2020). The Role of Self-Esteem in the Relationship Between Loneliness and Life Satisfaction in Late Adulthood: Evidence from Poland. *Psychology Research and Behavior Management*, 13, 1201-1212. <http://doi.org/10.2147/PRBM.S275902>
- Jolink, T. A., Chang, Y. P., & Algoe, S. B. (2022). Perceived Partner Responsiveness Forecasts Behavioral Intimacy as Measured by Affectionate Touch. *Personality & social psychology bulletin*, 48(2), 203-221. <https://doi.org/10.1177/0146167221993349>
- Uram, P. y Skalski, S. (2022). ¿Aún estás conectado? El vínculo entre la adicción a Facebook, FoMO, la autoestima, la satisfacción con la vida y la soledad en los usuarios de redes sociales. *Informes Psicológicos*, 125 (1), 218-231. <https://doi.org/10.1177/0033294120980970>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. <http://dx.doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003V>
- Vázquez, C., Duque, A., & Hervás, G. (2013). Satisfaction with Life Scale in a representative sample of Spanish adults: validation and normative data. *Spanish Journal of Psychology*, 16(e82), 1-15. <http://dx.doi.org/10.1017/sjp.2013.82>
- Ventura, J. & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1), 1-17. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Yang, J. & Íñiguez-Rueda, L. (2021). La homosexualidad en la psicología de América Latina, España y Portugal. *Revista Polis e Psique*, 11(2), 109-135. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2238-152X2021000300007&lng=pt&tng=es.
- Zochniak, K., Lewicka, O., Wybrańska, Z. & Bilewicz, M. (2023). Homophobic Hate Speech Affects Well-Being of Highly Identified LGBT People. *Journal of Language and Social Psychology*, 42(4), 453-463. <https://doi.org/10.1177/0261927X231174569>