

ANÁLISIS DE LA COMUNICACIÓN Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA

Gustavo Valverde-Peralta¹, Janeth Medina-Benavides², Karen Cortez- Molina³

(Recibido en abril del 2024, aceptado en mayo del 2024)

¹Psicólogo, Máster Universitario en Orientación Educativa Familiar, docente de la Universidad Estatal de Milagro, ORCID <https://orcid.org/0000-0003-3050-6179>. ²Psicóloga Clínica, Magíster en Psicología Mención en Psicoterapia, docente de la Universidad Estatal de Milagro, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-7071-6264>. ³Licenciada en Psicología, Grupo hospitalario Kennedy, ORCID <https://orcid.org/0009-0007-2628-1831>

gvalverdep@unemi.edu.ec; jmedinab4@unemi.edu.ec; karencortez0397@gmail.com

Resumen: Es importante analizar y percibir desde la ciencia el desenvolvimiento de los individuos en actividad dual como la intimidad y apreciar las particularidades que surgen y que pueden en su momento ser un detonante de problemas, la presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación de la comunicación en la satisfacción sexual en las parejas de un sector concreto común y académico, La investigación fue cuantitativo, de diseño no experimental, descriptivo, transversal y correlacional. La muestra estuvo conformada por 430 jóvenes universitarios. Los instrumentos fueron la escala de satisfacción sexual y el cuestionario de comunicación autopercebida en las parejas, el programa a utilizar para los resultados fue el SPSS. Los datos recogidos indicaron que existen niveles medios en lo que refiere a satisfacción sexual, en cuanto al factor comunicacional hay presencia de dificultades en la interacción en las parejas, existen diferencias en edad y nivel de satisfacción al igual que el sexo, y se encontró una relación estadísticamente significativa fuerte negativa entre los niveles de comunicación y la satisfacción, dando como resultado final la presencia de la problemática que interfiere en el desarrollo íntimo de las parejas.

Palabras clave: comunicación, sexualidad, desarrollo, relaciones de pareja.

ANALYSIS OF COMMUNICATION AND SEXUAL SATISFACTION IN COUPLE RELATIONSHIPS

Abstract: It is important to analyze and perceive from science the development of individuals in dual activities such as intimacy and to appreciate the particularities that arise and that may in time be a trigger for problems. The present research had the objective of analyzing the relationship between communication and sexual satisfaction in couples in a specific common and academic sector. The sample consisted of 430 young university students. The instruments were the sexual satisfaction scale and the questionnaire of self-perceived communication in couples, the program to be used for the results was SPSS. The data collected indicated that there are average levels in terms of sexual satisfaction, in terms of the communicational factor there are difficulties in the interaction between couples, there are differences in age and level of satisfaction as well as sex, and a statistically significant strong negative relationship was found between the levels of communication and satisfaction, giving as a final result the presence of problems that interfere in the intimate development of couples.

Keyword: communication, sexuality, development, couple relationships.

INTRODUCCIÓN

Las relaciones de pareja forman parte de las relaciones humanas, se basan en procesos, expectativas y sentimientos que son desarrollados en las diferentes etapas de la pareja que inicia con la interacción, además de verse influenciado por elementos culturales que pueden presentar características que practicaban los antepasados, como el poliamor (Carrascosa, et al., 2018), a pesar de esto aún se estima las relaciones a través de la exclusividad emocional y romántica entre dos personas que sienten afecto mutuo, que al surgir de manera positiva contribuye como un apoyo emocional y social, mejorando el bienestar personal del sujeto (Callejon y Gila, 2018).

Los cambios generados han hecho que las parejas logren adaptarse a la actualidad, uno de estos aspectos que sobresalen es la comunicación sexual, donde se tiene en cuenta la satisfacción de la mujer en el ámbito sexual, este al igual que muchos temas relacionados, han sido considerados como un tabú durante mucho tiempo, pero que es un acto positivo para mejorar su comunicación ya sea durante o fuera del mismo (Laborde, 2019).

La comunicación no se reduce simplemente a palabras discursos genéricos, sino de la oportunidad de desarrollar un grado de intimidad y complicidad entre ambos (Ríos y Gil, 2021), de esta manera la comunicación fluye de una forma amena, más abierta, demostrando seguridad y confianza, gracias a esto la persona puede expresarse sin ningún tipo de temor o vergüenza sobre la manera en la que se siente, consiguiendo formar un vínculo sólido (Campos, et al., 2018).

Sánchez (2021), en su artículo sobre la influencia de los acuerdos de pareja en comunicación, celos, satisfacción sexual y afectiva, tuvo como objetivo conocer las similitudes y diferencias entre las relaciones monógamas y las relaciones de no monogamia consensuada. El tipo de investigación utilizado fue no experimental, trabajó con una muestra de 334 participantes, donde obtuvo como resultado que ciertas orientaciones sexuales son más habituales en los diferentes tipos de relación, en

el caso de la monogamia existe mayor prevalencia heterosexualidad.

Urbano et al., (2019), en su artículo titulado satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género, tuvo como objetivo identificar si existen diferencias de género en la percepción de satisfacción en la relación de pareja considerando dos dimensiones análisis relevantes en la literatura científica revisada: satisfacción general y satisfacción sexual. El estudio consideró una muestra de 237 parejas heterosexuales. Los resultados mostraron que existen mayores índices de satisfacción general en los hombres, aunque son menores en ciertos aspectos de la satisfacción sexual, mientras que, en las mujeres, en el caso de los hombres es el interés que muestra su pareja cuando están tristes o preocupados.

Iglesias et al., (2018), en su artículo titulado satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales, se plantearon como objetivo analizar la influencia de la edad y variedad de las prácticas sexuales y afectivas en la satisfacción sexual y marital de mujeres con pareja estable. Trabajaron con 600 mujeres de edades comprendidas entre 18 y 60 años, obtuvieron como resultado que la satisfacción sexual de las mujeres disminuye a medida que pasan los años, la satisfacción sexual o de pareja es la que más se encuentra relacionada con la satisfacción sexual, por último, es un factor clave en las relaciones de pareja. Existen dos componentes que conforman la relación de una pareja y que definen su interacción (Urbano, y otros 2019). El primer componente es el biocultural el cual incluye la necesidad de afecto de las personas, esto quiere decir que se pone en manifiesto la herencia biológica en el establecimiento de la interacción relacionado con aspectos emocionales dentro de una relación, estos componentes se desarrollan a lo largo del ciclo vital y en la etapa adulta son determinantes al momento de la elección de una pareja (Ríos y Gil, 2021).

El segundo componente es el sociocultural y este hace un énfasis en aquellas pautas que llegan a influir en la forma en la que las características biológicas

evolucionan con base a la interacción de la persona (Florez, y otros 2022), dentro de cada cultura se desarrollan las propias expectativas, normas y conductas que se esperan de la persona, las mismas que son transmitidas por medio de distintos procesos de socialización, de modo que estos moldean el comportamiento y delimitan el rol que la pareja debe cumplir dentro de su relación considerando aquello que es o no aceptable (Calvillo, 2020).

Una pareja que disfruta plenamente de su intimidad contribuye a que el vínculo sea estable y satisfactorio, evitando de este modo la presencia de emociones negativas durante una actividad sexual (Diaz, y otros 2020). Según la teoría de la satisfacción sexual marital y el modelo multidimensional propuesto por Pick y Andrade en el 88, la cual engloba las actitudes que prevalecen hacia la interacción y los aspectos de la pareja (Chaves, et al., 2018).

De acuerdo con la teoría ecológica propuesta por Bronfenbrenner, la satisfacción sexual consta de cuatro niveles: un microsistema que corresponde las características individuales como las creencias, emociones, entre otros aspectos que posee cada individuo de la pareja (Nina y Marrero, 2020). Mesosistema que engloba las relaciones íntimas, exosistema en la que se encuentran las redes de apoyo social, macrosistema el cual corresponde a los factores socioculturales (Puicón y Salas, 2016). El modelo de la respuesta sexual humana desarrollado por Garrido, y otros (2020) consideran que la satisfacción sexual depende de la actitud y la conducta sexual que tenga la pareja y que esta es necesaria para que exista un equilibrio en la relación, también menciona que los problemas que se presentan de manera frecuente dentro de la relación ocasionan dudas, angustia, temores, la falta de comunicación y la desconfianza, lo cual lleva a que exista insatisfacción en la relación (Gallego, et al., 2021). Dentro de su modelo menciona que es necesario que se consideren siete aspectos para mantener una buena relación de pareja: atracción física, intelectual, afectiva, comunicación, respeto, empatía y actualización. Sin embargo, considera que el aspecto más importante es que exista una vida erótica satisfactoria (Mora, 2021).

MÉTODO

La presente investigación tuvo un enfoque de tipo cuantitativo, esto dado que la información a presentar es producto de un proceso de levantamiento de datos que involucra instrumentos que permiten representar cifras estadísticas sobre el estudio de las variables. La investigación fue desarrollada en el Cantón Milagro de la provincia del Guayas, Ecuador a estudiantes universitarios de la Universidad Estatal de Milagro, carrera de psicología modalidad online. La población que actualmente se maneja es de 758 de niveles 5to, 6to, y 7mo de la carrera de psicología online, y mediante la muestra no probabilística por conveniencia o intención se eligió como criterio de interés aquellos que tengan pareja, lo que finalmente dio como resultado una muestra de 430 cuyas edades oscilan entre los 20 y 30 años y en cuanto al sexo el 50.7 % son mujeres y el 49.3 % varones.

En cuanto al diseño fue de tipo descriptivo, porque parte de resultados estadísticos concretos para el detalle de las características de las variables y sujetos de estudio, también corresponde al diseño no experimental, ya que no hay manipulación de variables, de tipo transversal ya que por única vez se realizó el levantamiento de información, y correlacional para analizar la asociación entre variables.

Con respecto a los instrumentos empleados para la reunión de los datos y medir variables, se utilizó la escala de satisfacción sexual (NSSS) consta de 20 reactivos cuyas respuestas están categorizadas por una escala de Likert, este cuestionario es un ajuste de la versión original de Stulhofer et al., (2010), tiene como objetivo medir el nivel de satisfacción que existe en las parejas a través de interrogantes relacionadas a la actividad sexual, como dato adjunto posee dos factores la satisfacción de acto y de comunicación, con relación a la fiabilidad en la muestra aplicada dio como resultado un índice de 92, considerado alto dentro de los parámetros de confianza.

Mientras que para la otra variable se utilizó la escala de comunicación autopercebida en la relación de pareja (CARP) cuyos autores son Iglesias et al., (2019), que posee 21 ítems de respuestas compuesto

por escala de Likert, mide aspectos como la forma en la que se desarrolla el mensaje en las parejas, sus factores son 8: (expresión, problemas, temas, molestias, gritos, insultos, negativismo y paciencia), sin embargo, se ha considerado agrupar en dos dimensiones representativas que son comunicación

positiva y negativa de acuerdo al análisis factorial de los autores, de igual forma para la presente muestra el valor representativo de Alfa fue de 87, alto dentro de los estándares de fiabilidad para su posterior resultado.

Tabla 1. Frecuencia de la edad de los participantes.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	20 a 23	132	30.7	30.7	30.7
	24 a 26	184	42.8	42.8	73.5
	27 a 30	114	26.5	26.5	100.0
	Total	430	100.0	100.0	

La edad fue calculada por rangos en 3 segmentos, donde resalta la oscilación de 24 a 26 las edades mayoritarias de los participantes, posterior los

menores entre 20 y 23 y luego los más adultos entre 27 y 30.

Tabla 2. Nivel de satisfacción sexual en parejas.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Alto	86	20.0	20.0	20.0
	Medio	220	51.2	51.2	71.2
	Bajo	124	28.8	28.8	100.0
	Total	430	100.0	100.0	

El nivel de satisfacción fue categorizado en 3 segmentos donde las parejas se sienten satisfechas sexualmente en un nivel medio, el nivel bajo es el

posterior y un índice bajo que representa aquellos evaluados que se sienten altamente satisfechos.

Tabla 3. Criterios de la comunicación en las parejas.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Expresión	75	17.4	17.4	17.4
	Problemas	108	25.1	25.1	42.6
	Temas	60	14.0	14.0	56.5
	Molestias	33	7.7	7.7	64.2
	Gritos	43	10.0	10.0	74.2
	Insultos	43	10.0	10.0	84.2
	Negativismo	28	6.5	6.5	90.7
	Paciencia	40	9.3	9.3	100.0
	Total	430	100.0	100.0	

Las particularidades que fluctúan producto de la interacción en las relaciones de pareja sitúan a la presencia de problemas como el indicador más

frecuente, es decir que mientras hay comunicación surgen dificultades, no obstante, se resalta la expresión, que es un indicador de presencia

de interacción, por otra parte, hay disturbios en esa expresión que se denota a través de gritos o insultos, se sienten molestos, hay poca tolerancia a los sucesos comunicados o a la forma de expresarse y también el ambiente interactivo es negativista.

Tabla 4. Tabla cruzada entre edad y la satisfacción sexual.

	EDAD		NST			Total
			Alto	Medio	Bajo	
20 a 23	Recuento		30	71	31	132
		% del total	7.0 %	16.5 %	7.2 %	30.7 %
24 a 26	Recuento		35	97	52	184
		% del total	8.1 %	22.6 %	12.1 %	42.8 %
27 a 30	Recuento		21	52	41	114
		% del total	4.9 %	12.1 %	9.5 %	26.5 %
Total	Recuento		86	220	124	430
		% del total	20.0 %	51.2 %	28.8 %	100.0 %

En cuando a la diferencia entre los rangos de edades y los niveles de satisfacción sexual, se pueden notar que predomina el nivel medio en todos los participantes, sin embargo, el nivel medio es mayor con diferencia significativa en los participantes de 24 a 26 años, el nivel más alto lo tienen entre 27 a 30 y los bajos aquellos de 20 a 23.

Tabla 5. Tabla cruzada entre el sexo y la satisfacción sexual.

	EDAD		NST			Total
			Alto	Medio	Bajo	
Masculino	Recuento		48	96	68	212
		% del total	11.2 %	22.3 %	15.8 %	49.3 %
Femenino	Recuento		38	124	56	218
		% del total	8.8 %	28.8 %	13.0 %	50.7 %
Total	Recuento		86	220	124	430
		% del total	20.0 %	51.2 %	28.8 %	100.0 %

Con respecto a las diferencias con el sexo se puede mencionar que el nivel más alto de satisfacción lo tienen los varones, el medio las mujeres, y el bajo los varones de nuevo, se puede inferir que el sexo masculino posee un mayor goce en el acto sexual que las mujeres.

Tabla 6. Correlación de factores de variables.

		SCOM	STACT
Rho de Spearman	COMPOS	.203	.221
		.032	.644
		430	430
	COMNEG	-.480	-.750
		.000	.302
		430	430

El método correlacional inferencial tuvo como resultados que hay una relación positiva débil entre el factor de comunicación positiva y la satisfacción comunicacional sexual en las parejas, mientras que con la satisfacción sexual como acto el valor es ligeramente ascendente, a diferencia de la

comunicación negativa que guarda relación negativa media con la satisfacción comunicacional y a su vez el valor asciende llegando a una relación alta con la satisfacción como acto.

DISCUSIÓN

Los niveles de satisfacción de las parejas evaluadas se encuentran en un rango medio, situación que es considerable conociendo las edades de los estudiantes, este resultado se asemeja con la investigación de los autores Chaves, et al., (2018) quienes refirieron que la presencia de niveles volubles en cuanto a la satisfacción está relacionado a los estilos de apego en las parejas, mientras que en la presente investigación parte de la forma como interactúan entre sí.

En la descriptiva de los aspectos comunicacionales en las parejas evaluadas se resalta el indicador de problemas como el más frecuente seguido por expresiones verbales inadecuadas, dejando notar que no existe un vínculo saludable (Rodríguez y Rodríguez, 2020), de igual forma como señalan Nina y Marrero, (2020) que el factor comunicacional negativo desafiante y violento obstaculiza el desarrollo íntimo en las parejas, incluso agresiones como encontró en sus resultados, no logran un estado de compatibilidad.

La comunicación y satisfacción en las relaciones de las parejas encuestadas tiene una relación positiva débil pero negativa fuerte cuando la comunicación es negativa, es decir cargada de impropiedades y desorden en la interacción lo que conlleva a una insatisfacción en la parte sexual de los sujetos de estudio (Mateo, y otros 2018), como lo refieren Puicón y Salas, (2016) que determinó en sus resultados que los estilos de comunicación agresivos se relacionan negativamente con los niveles y percepción de satisfacción sexual en las parejas.

Es importante resaltar que el problema en cuanto a la vida sexual de las parejas es un tema que aún en la actualidad sigue siendo un tabú, los individuos no siempre se comunican sobre estos aspectos siendo parejas, puede en su momento dificultar su paso relacional y empobrecer su intimidad, viendo

estos resultados se puede hablar en un futuro poder realizar investigaciones mayores en otras instituciones y fomentar una educación sexual abierta y de respeto, de manera que sea posible ser más fusionadas las relaciones de pareja en el ámbito mencionado (Hurtado y Bustamante, 2018).

Los principales hallazgos del estudio fueron los niveles de insatisfacción respecto a las parejas y el hecho de existir falencias en la comunicación como lo describen los resultados, esto sin lugar a duda hace visible la problemática dentro del entorno de las parejas, en cuanto a limitaciones del estudio no se presentaron circunstancias negativas que hayan afectado la presente investigación.

CONCLUSIONES

Se logró cumplir con el objetivo de la investigación donde se obtuvieron los resultados que indicaron niveles medios de satisfacción sexual en los sujetos evaluados, a su vez el factor comunicacional presenta alteraciones en varias de sus dimensiones, entre ellas la presencia de problemas dentro de la interacción, y finalmente una relación positiva negativa entre la comunicación y la satisfacción que indica dificultades en ambos ámbitos dentro de las relaciones de pareja.

Las relaciones de pareja deben fortalecer el vínculo comunicacional para lograr un claro entendimiento en todas sus dimensiones, y principalmente en su intimidad, esto da paso a la consolidación de la confianza entre ellos, el evitar tratar de temas sexuales o el no saberlos expresar no contribuye a una estabilidad dentro de una relación.

REFERENCIAS

- Callejon, M., & Gila, J. (2018). Necesidad de trabajar las relaciones de pareja saludable desde contextos socio-educativos. *Sophia*, 14(1), 31-38. doi:https://doi.org/10.18634/sophiaj.14v.1i.703
- Calva, D., Galarza, A., & Sare, O. (2019). Las redes sociales y las relaciones interpersonales de las nuevas generaciones de ecuatorianos. *Conrado*, 15(66), 31-37. Obtenido de <http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado>
- Calvillo, C., Del Mar Sanchez, M., & Carlos, J. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción

- sexual en parejas del mismo sexo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(2), 4-13. doi:<https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018>
- Campos, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, R., & Gil, M. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 85-92. doi:<https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Carrascosa, L., Cava, M., & Buelga, S. (2018). Perfil psicosocial de adolescentes españoles agresores y víctimas de violencia de pareja. *Universitas Psychologica*, 17(3), 1-10. doi:<https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy17-3.ppaee>
- Chaves, I., Ceccato, R., Gascon, L., Mengual, V., & Llario, M. (2018). La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 53-62. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553006>
- Díaz, A., Garrido, L., Aranda, C., & Parron, T. (2020). Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple. *Psykhē*, 29(2), 1-16. doi:<https://doi.org/10.7764/psykhe.29.2.1524>
- Florez, Y., Sanchez, R., Fugueroa, M., & Gomez, Y. (2022). Conflicto, salud y satisfacción: diferencias por etapa en parejas de la Ciudad de México. *Psicología*, 40(1), 23-43. doi:<http://dx.doi.org/10.18800/psico.202201.010>
- Gallego, D., Paniagua, K., & Zapata, S. (2021). Pictogramas en la tecnología y sus significados en las relaciones de pareja. *Poiésis*, 2(40), 73-84. doi:<https://doi.org/10.21501/16920945.4055>
- Garrido, M., Arribas, A., de Miguel, J., & Garcia, A. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 22(2), 8-19. doi:<https://doi.org/10.22335/rict.v12i2.1168>
- Hurtado, C., & Bustamante, A. (2018). La comunicación en las relaciones de pareja mediadas por la virtualidad en tiempos de modernidad líquida. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 10(1), 11-30. doi:[10.17151/rlef.2018.10.1.2](https://doi.org/10.17151/rlef.2018.10.1.2)
- Iglesias M, M., Urbano, A., & Martinez, R. (2019). Escala de Comunicación autopercebida en la relación de pareja. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 35(2), 314-322. doi:<https://dx.doi.org/10.6018/analesps.35.2.334451>
- Iglesias, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, R., & Gil, M. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 86-92. doi:<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553009>
- Laborde, L. (2019). El amor en los tiempos del WhatsApp: Reflexiones sobre la comunicación en la pareja. *Revista de Divulgación Crisis y Retos en la Familia y Pareja*, 1(1), 11-17. doi:<https://doi.org/10.22402/j.redes.unam.1.1.2019.228.11-17>
- Mateo, H., Bolaños, C., Trueba, J., & Sosa, Y. (2018). Satisfacción familiar, comunicación e inteligencia emocional. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 117-128. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553013>
- Mora, E. (2021). Percepción de la satisfacción sexual, los celos y la fidelidad en parejas practicantes del estilo de vida swinge. *PsicoInnova*, 5(1), 27-45. doi:<https://doi.org/10.54376/psicoinnova.v5i1.37>
- Nina, R., & Marrero, J. (2020). Estilos de comunicación como predictores del estrés y el afrontamiento diádico en matrimonios puertorriqueños. *Pensamiento Psicológico*, 18(1), 31-41. doi:<https://doi.org/10.11144/javerianacali.ppsi18-1.ecpe>
- Puicón, C., & Salas, J. (2016). Satisfacción sexual y predisposición hacia la infidelidad en mujeres de Chiclayo. *Repositorio Universidad Señor de Sipán*, 22(2), 23-26. doi:<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/4127>
- Ríos, C., & Gil, M. (2021). Las relaciones de pareja en la actualidad desde la perspectiva de adultos jóvenes. *Repositorio UCU*, 2(2), 31-35. Obtenido de <chrome-extension://efaidnbmninnibpcapjpcglclefindmkaj/http://repositorio.unilasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/3204/1/20171094-20171482.pdf>
- Rodriguez, T., & Rodriguez, Z. (2020). Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral*, 27(78), 215-264. doi:<https://doi.org/10.32870/eees.v28i78-79.7206>

- Sánchez, B. (2021). Influencia de los acuerdos de pareja en comunicación, celos y satisfacción sexual y afectiva. *Repositorio Universidad de Alcalá*, 23(1), 5-7. doi:<https://ebuah.uah.es/dspace/handle/10017/47840>
- Urbano, A., Iglesias, T., & Martínez, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 24(165), 143-158. doi:10.5477/cis/reis.165.43
- Urbano, A., Martínez, R., & Iglesias, M. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes. *Interdisciplinaria*, 38(3), 24-48. doi:<https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.3.2>