

IMPACTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA SALUD MENTAL DE ADOLESCENTES LATINOAMERICANOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Katherine Serrano Cantos¹; Nicolás Campodónico²

(Recibido en noviembre 2024; aceptado en mayo 2025)

¹Magister en Psicología con mención en Psicoterapia Infantil y de Adolescentes, Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ambato, ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-1021-4168>. ²Doctor en Psicología, Universidad de Monterrey ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7182-6983>

kscantos@gmail.com; nicolas.campodonico@udem.edu

Resumen: La adolescencia es una etapa de importantes transformaciones, caracterizada por un proceso de maduración que implica una serie de cambios psicológicos, tales como cambios de humor, confusión de emociones, búsqueda de identidad, necesidad de aceptación en un grupo social y sobre todo la ingesta de alcohol. En este contexto el impacto del consumo de alcohol en la salud mental de los adolescentes es una problemática creciente en varios países de América Latina. El consumo temprano y excesivo de alcohol puede desencadenar una serie de consecuencias como la ansiedad, la depresión y el estrés. Con base en esta problemática, el presente estudio tuvo como objetivo analizar el impacto del consumo de alcohol en la salud mental de los adolescentes latinoamericanos. La investigación se llevó a cabo mediante una revisión sistemática siguiendo la Declaración Prisma, se seleccionó 23 estudios provenientes de diversas bases de datos, como Redalyc, Scielo, Dialnet y Pubmed. El cual se consideró tres unidades de análisis (Consumo de alcohol, salud mental, adolescentes). Los resultados evidencian que en la adolescencia el consumo de alcohol afecta salud mental ya que se incrementa el riesgo de desarrollar trastornos como ansiedad, depresión, baja autoestima, problemas de comportamiento, déficit de autocontrol, ineficaces estilos de afrontamiento, inseguridad, dependencia emocional, disminución de habilidades emocionales y sociales, así como una baja satisfacción personal y una necesidad constante de autoafirmación. En conclusión, el consumo de alcohol, que generalmente comienza en la adolescencia, tiene un impacto profundo y duradero en la vida de los jóvenes.

Palabras claves: Consumo de alcohol; Adolescentes; Adicciones; Salud Mental.

IMPACT OF ALCOHOL CONSUMPTION ON THE MENTAL HEALTH OF LATIN AMERICAN ADOLESCENTS SYSTEMATIC REVIEW

Abstract: Adolescence is a period of significant transformation, characterized by a maturation process that involves a series of psychological changes, such as mood swings, emotional confusion, a search for identity, a need for acceptance within a social group, and, above all, alcohol consumption. In this context, the impact of alcohol consumption on adolescent mental health is a growing problem in several Latin American countries. Early and excessive alcohol consumption can trigger a series of consequences such as anxiety, depression, and stress. Based on this problem, the present study aimed to analyze the impact of alcohol consumption on the mental health of Latin American adolescents. The research was conducted through a systematic review following the Prisma Declaration, selecting 23 studies from various databases, such as Redalyc, Scielo, Dialnet, and Pubmed. Which considered three units of analysis (alcohol consumption, mental health, adolescents). The results show that alcohol consumption affects mental health in adolescence, increasing the risk of developing disorders such as anxiety, depression, low self-esteem, behavioral problems, lack of self-control, ineffective coping styles, insecurity, emotional dependence, decreased emotional and social skills, as well as low personal satisfaction and a constant need for self-affirmation. In conclusion, alcohol consumption, which generally begins in adolescence, has a profound and lasting impact on the lives of young people.

Keywords: Alcohol consumption; Teenagers; Addictions; Mental Health.

IMPACTO DO CONSUMO DE ÁLCOOL NA SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES LATINO-AMERICANOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Resumo: A adolescência é um período de grandes transformações, caracterizado por um processo de amadurecimento que envolve uma série de mudanças psicológicas, como alterações de humor, confusão emocional, busca por identidade, necessidade de aceitação dentro de um grupo social e, principalmente, consumo de álcool. Nesse contexto, o impacto do consumo de álcool na saúde mental dos adolescentes é um problema crescente em vários países da América Latina. O consumo precoce e excessivo de álcool pode desencadear uma série de consequências como ansiedade, depressão e estresse. Com base nessa problemática, o presente estudo teve como objetivo analisar o impacto do consumo de álcool na saúde mental de adolescentes latino-americanos. A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão sistemática seguindo a Declaração Prisma, selecionando 23 estudos de várias bases de dados, incluindo Redalyc, Scielo, Dialnet e Pubmed. Onde foram consideradas três unidades de análise (consumo de álcool, saúde mental, adolescentes). Os resultados mostram que na adolescência o consumo de álcool afeta a saúde mental, pois aumenta o risco de desenvolvimento de transtornos como ansiedade, depressão, baixa autoestima, problemas de comportamento, falta de autocontrole, estilos de enfrentamento ineficazes, insegurança, dependência emocional, diminuição de habilidades emocionais e sociais, além de baixa satisfação pessoal e necessidade constante de autoafirmação. Concluindo, o consumo de álcool, que geralmente começa na adolescência, tem um impacto profundo e duradouro na vida dos jovens.

Palavras-chave: Consumo de álcool; Adolescentes; Vícios; Saúde mental.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de significativos cambios fisiológicos y psicológicos en la que los jóvenes comienzan a cuestionar normas y pensamientos en un intento de demostrar su independencia (García, 2019). Este proceso de desarrollo impulsa en ellos una necesidad de autonomía, así como un fuerte deseo de aprobación e integración en grupos sociales. No obstante, en esta búsqueda, muchos adolescentes se exponen a situaciones que pueden comprometer no sólo su integridad psíquica y física, sino también derivar en conductas agresivas, como por ejemplo bajo rendimiento académico, diversos problemas de comportamiento y una de las principales la ingesta de alcohol (Torres, 2019). La Organización Mundial de la Salud (2020) destaca que el alcohol es la sustancia psicoactiva de mayor consumo a nivel mundial, afectando a personas de todas las edades y contextos sociales. Es por ello que el consumo de alcohol es en la actualidad uno de los problemas más comunes de la adolescencia, que generalmente empieza desde los 13 años. Se puede indicar que el alcohol afecta a los adolescentes de manera diferente que a los adultos: mientras que los adultos tienden a volverse más dóciles y lentos debido al alcohol, ocurre lo contrario con los adolescentes, suelen volverse más enérgicos, comportándose de manera más arriesgada y más agresivos (Miller, 2024). Sin embargo, el impacto del consumo de alcohol en adolescentes es especialmente preocupante, ya que en esta etapa el cerebro y el cuerpo aún están en desarrollo, lo que aumenta los riesgos de dependencia y otros efectos adversos. Actualmente, el consumo de alcohol en adolescentes es considerado uno de los principales problemas de salud pública, debido a las consecuencias negativas que puede tener en su bienestar físico, psicológico y social, así como en su rendimiento académico y en su integración en la sociedad.

Es así que el consumo de alcohol representa un factor de riesgo significativo, ya que interrumpe el proceso de maduración cerebral y puede causar daños irreversibles en las células del cerebro, asociándolo a diversos problemas de salud física y mental, como trastornos psicológicos como

ansiedad, depresión, estrés, intoxicación severa e incluso el riesgo de muerte. A largo plazo, el abuso de alcohol durante la adolescencia no solo afecta el bienestar inmediato del joven, sino que incrementa notablemente la probabilidad de desarrollar dependencia en la adultez, ya que el cerebro en esta etapa es especialmente vulnerable a la adicción. Este patrón de consumo temprano puede convertirse en una adicción crónica, afectando profundamente la vida social, emocional y profesional del individuo en su vida adulta (Torres, 2019). Según las últimas estimaciones disponibles, se calcula que 1 de cada 7 adolescentes de 10 a 19 años sufre un trastorno mental diagnosticado en todo el mundo y casi 46.000 adolescentes se suicidan cada año, siendo el consumo de alcohol una de las cinco principales causas de muerte para este grupo de edad (Campodónico, 2022).

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2003) así como diferentes instituciones internacionales expresan gran preocupación por la salud mental en la infancia y adolescencia, considerándola una prioridad de la salud pública, debido a la prevalencia y consecuencias negativas que los trastornos psicológicos ante mencionados como la ansiedad, depresión y estrés, sino también a sus allegados y la sociedad en general, exacerbando los riesgos y efectos negativos de factores como el abuso de sustancias.

En este contexto, la OMS (2020) clasifica el consumo de alcohol como el tercer factor de riesgo más importante a nivel mundial en términos de enfermedad y discapacidad, solo superado por el tabaquismo y la hipertensión. Sin embargo, el impacto del consumo de alcohol varía considerablemente entre regiones, resaltando la necesidad de intervenciones específicas para los adolescentes y sus entornos.

En América Latina y el Pacífico Occidental, el alcohol ocupa el primer lugar como factor de riesgo para diversas enfermedades y condiciones de salud, mientras que en Europa se sitúa en el segundo puesto, solo superado por el tabaco. Este panorama resalta la gravedad de la situación en distintas partes del mundo, especialmente en aquellas regiones

donde el consumo de alcohol está más arraigado en la cultura social y juvenil. A nivel global, se estima que cada año alrededor de 320.000 jóvenes de entre 15 y 29 años mueren a causa de problemas relacionados con el alcohol, lo que representa un alarmante 9 % de la mortalidad en este grupo etario. Esta cifra es sumamente preocupante, ya que no solo refleja el impacto directo del consumo excesivo de alcohol en la salud física, sino también su vínculo con otros factores de riesgo, como accidentes de tráfico, suicidios, violencia interpersonal, y enfermedades crónicas asociadas al abuso del alcohol, como cirrosis hepática y cáncer (Ahumada, 2019). En particular, en Ecuador, más de 900.000 ecuatorianos son consumidores de bebidas alcohólicas; entre ellos, los adolescentes de 12 a 18 años representan el 25 % de este grupo, es decir, un gran número de ecuatorianos inician el consumo de alcohol durante la adolescencia (INEC, 2014).

El impacto del consumo de alcohol en la salud mental de los adolescentes genera múltiples problemas en su desarrollo, incrementando el riesgo de padecer enfermedades o trastornos como ansiedad, depresión, estrés, baja autoestima, problemas de comportamiento, inestabilidad emocional, dificultades de atención y memoria, falta de coordinación y conductas inapropiadas, entre otros. Sin embargo, los efectos del consumo de alcohol no se limitan a problemas biológicos o psicológicos; también influyen en la toma de decisiones del adolescente, exponiéndolo a situaciones de riesgo que pueden incluso conducir a la muerte (Torres, 2019). Es importante señalar que cuando el consumo de alcohol comienza en edades tempranas, aumenta la probabilidad de que el individuo desarrolle una dependencia crónica en el futuro. Aproximadamente 1 de cada 5 adolescentes es considerado un bebedor problemático, lo cual agrava aún más la situación. Diversos estudios han abordado esta problemática, concluyendo que el consumo de alcohol en adolescentes representa una cuestión preocupante no solo a nivel local o nacional, sino también en toda América Latina, donde el consumo entre los jóvenes se ha vuelto cada vez más común (García, 2019).

Se puede destacar para subrayar la importancia

del tema, diferentes estudios como, por ejemplo: Macías (2021) observó en una investigación que en Ecuador el consumo de alcohol está presente en el 52 % de los adolescentes, resultados que tiene coincidencia con el estudio de Gonzáles (2021) en México, donde 5 de cada 10 adolescentes reportaron haber consumido alcohol en el último mes. Por otro lado, Enríquez (2020) encontró que en Cuba el 58.4 % de los adolescentes encuestados comenzaron su consumo con cerveza, el 22% consumen alcohol al menos una vez por semana, y el 19.6 % lo hace en lugares públicos como bares y discotecas. Asimismo, en Chile, Morales (2021) identificó que el 35.6 % de la población adolescente encuestada había consumido alcohol (Boza, 2021). El objetivo del presente artículo fue analizar a través de una revisión sistemática el impacto del consumo de alcohol en la salud mental de adolescentes latinoamericanos.

MÉTODO

Este estudio se desarrolló siguiendo la Declaración PRISMA en su versión de 2020. De los 27 ítems que componen esta metodología de revisión sistemática, se emplearon 18, excluyendo aquellos pasos que corresponden específicamente a investigaciones de corte metaanalíticas, ya que difieren del objetivo de este trabajo (Campodónico, 2022). Se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos científicos publicados en los últimos cinco años que abordaran la temática del impacto del consumo de alcohol en la salud mental de adolescentes latinoamericanos.

Búsqueda e identificación de estudios:

Los ítems incluidos en este estudio fueron: título, resumen estructurado, justificación, objetivo, criterios de elegibilidad, fuentes de información, estrategia de búsqueda, proceso de selección de estudios, recopilación de datos, lista de datos, análisis y selección de estudios, características de los estudios, resultados, síntesis de resultados, análisis adicionales, resumen de la evidencia, limitaciones y conclusiones. Por otro lado, se excluyeron los ítems relacionados con protocolo, riesgo de sesgo, medidas de resumen, riesgo de sesgo entre los estudios y financiación (Toledo, 2020). Se consultaron diversas bases de datos y buscadores académicos, entre ellos la Red de Revistas Científicas de América

Latina y el Caribe, España y Portugal (REDALYC), la Biblioteca Científica Electrónica en Línea (SCIELO), Difusión de Alertas en la Red (DIALNET) y la base de datos especializada en ciencias de la salud de libre acceso (PUBMED).

En una primera etapa, se siguieron varios pasos para abordar la temática de manera general, sin aplicar filtros específicos de interés para este estudio. Los criterios iniciales de inclusión fueron: 1) artículos publicados en los últimos cinco años; 2) artículos redactados en español e inglés; 3) estudios provenientes de países de América Latina; y 4) artículos que trataran específicamente el consumo de alcohol en adolescentes. Tras evaluar la información recolectada en las distintas bases de datos, se optó por restringir la búsqueda utilizando los filtros previamente establecidos. Esta decisión mejoró la rigurosidad y relevancia de los resultados, permitiendo enfocar la investigación de manera más precisa y en línea con los objetivos específicos del estudio. Así se garantizó una selección de información de mayor calidad y pertinencia para el tema en cuestión.

Criterios de inclusión y exclusión:

Los criterios de inclusión establecidos fueron los siguientes: artículos publicados en los últimos cinco años; redactados en español o inglés; estudios realizados en países latinoamericanos, específicamente Ecuador, Colombia, Chile, Argentina, México y Cuba; artículos disponibles en bases de datos académicas como REDALYC, SCIELO, DIALNET y PUBMED; y estudios que aborden el consumo de alcohol en adolescentes. Por otro lado, los criterios de exclusión considerados fueron: artículos publicados hace más de cinco años; redactados en idiomas distintos como español o inglés; estudios realizados fuera de países latinoamericanos; artículos no indexados en bases de datos científicas reconocidas o provenientes de sitios web no académicos; y estudios que no estén relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes.

Valoración de validez interna:

Para garantizar la validez interna del estudio, se

seleccionaron artículos basados en los criterios de inclusión previamente mencionados. La selección de estos estudios se realizó considerando estrictamente la relevancia y calidad metodológica de cada artículo, de modo que cumplieran con los estándares necesarios para una investigación rigurosa. Los artículos incluidos fueron publicados entre 2019 y 2024, ya que este período proporciona información actualizada y relevante para desarrollar el presente trabajo. Asimismo, los idiomas seleccionados, español e inglés, corresponden a los principales idiomas en los que se publica investigación en los países de América Latina, lo cual asegura una mejor comprensión y aplicabilidad de los datos al contexto regional. Esta elección permitió integrar una base sólida de evidencia científica y datos específicos sobre el consumo de alcohol en adolescentes latinoamericanos, respaldando la confiabilidad y pertinencia de los resultados en relación con los objetivos del estudio.

Plan de análisis de datos:

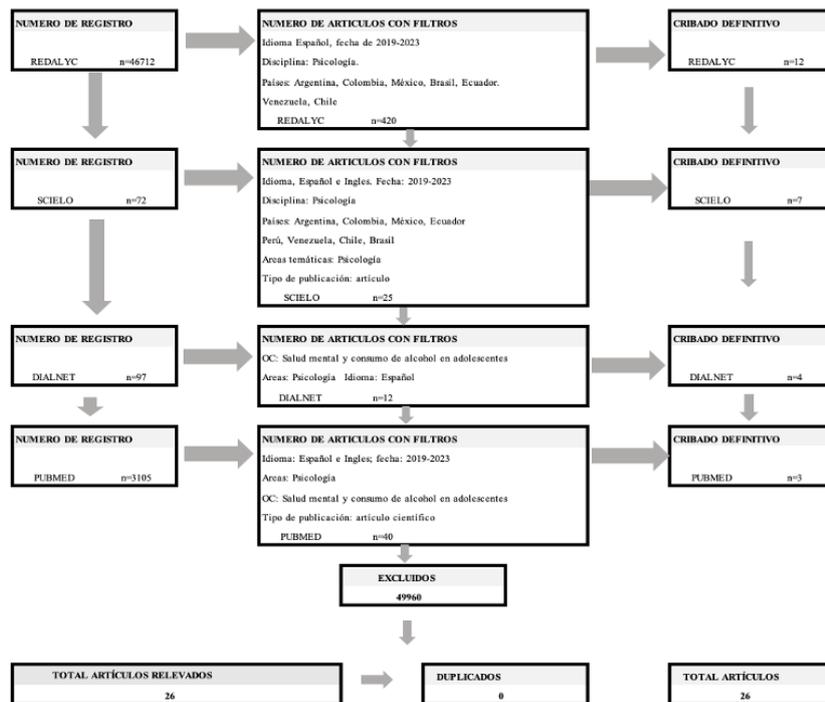
Una vez definidas las bases de datos a utilizar, se siguió un proceso estructurado para la búsqueda y selección de artículos relevantes: *Búsqueda inicial del constructo*: En esta etapa, se exploró la literatura para construir el marco teórico sobre el impacto del consumo de alcohol en la salud mental de adolescentes en Latinoamérica. Este proceso inicial permitió una comprensión amplia del tema y facilitó la identificación de estudios relevantes. *Estrategia de búsqueda*: Se emplearon operadores conceptuales y booleanos en cada una de las bases de datos seleccionadas REDALYC, SCIELO, DIALNET y PUBMED utilizando los términos "salud mental y consumo de alcohol en adolescentes." Esta búsqueda inicial generó un total de 49,986 resultados combinados. El operador booleano "AND" fue clave para delimitar la intersección entre términos y refinar el enfoque en estudios pertinentes al objetivo.

Aplicación de filtros: A continuación, se aplicaron criterios específicos de inclusión y exclusión. Estos filtros incluyeron: 1) idioma: español e inglés; 2) fecha de publicación: 2019-2024; 3) área de estudio: psicología; 4) tipo de documento: artículos científicos completos y tesis de maestría o doctorado. Tras la

aplicación de estos filtros, el número de artículos se redujo considerablemente en cada base de datos. **Cribado definitivo:** Una vez filtrados, los artículos fueron analizados en profundidad mediante la revisión de sus resultados y conclusiones. Solo aquellos con una pertinencia específica y alineada con los objetivos del estudio fueron seleccionados para el análisis final.

Respecto a la distribución de palabras clave, se obtuvieron los siguientes porcentajes por base de datos: SciELO (0.01%), Dialnet (0.008%), PUBMED (0.006%) y Redalyc (0.02%). De las 49,986 muestras iniciales, 49,960 fueron excluidas, quedando un total de 26 artículos (0.05% del total inicial) para el análisis final. No se encontraron artículos duplicados entre las bases consultadas. (Ver Figura 1: Diagrama de Flujo).

Figura 1. Diagrama de flujo



En Redalyc, de 46,712 artículos iniciales, se seleccionaron 12 estudios finales; en Scielo, de 72 artículos, se eligieron 7; en Dialnet, de 97 artículos, se seleccionaron 4; y en Pubmed, de 3,105 artículos, se tomaron en cuenta 3 estudios. En total, la revisión incluyó 49,986 artículos, de los cuales 49,960 fueron excluidos por no cumplir con los criterios, resultando en un corpus final de 26 estudios sin duplicados. Este proceso exhaustivo de búsqueda y filtrado en bases de datos clave permitió compilar una muestra representativa y relevante sobre el impacto del consumo de alcohol en la salud mental de adolescentes latinoamericanos. La aplicación de

filtros específicos y el cribado detallado garantizan que los estudios seleccionados sean actuales y pertinentes, aportando una base sólida y bien fundamentada para el análisis y comprensión de esta problemática de salud pública en la región.

RESULTADOS

Las investigaciones consultadas presentan una variedad de enfoques y metodologías, lo que ofrece una visión amplia y multidimensional de la problemática estudiada. En total, se encontraron 4 estudios descriptivos cualitativos, 10 estudios descriptivos de corte transversal, 3 revisiones

sistemáticas, 4 estudios de enfoque cuantitativo, 4 estudios cualitativos y 1 revisión narrativa (ver Tabla 2: Características de las investigaciones analizadas). Esta diversidad metodológica amplía la comprensión de los factores involucrados en el consumo de alcohol y sus efectos en la salud mental de los adolescentes. Los resultados obtenidos permiten identificar tanto las causas subyacentes como las consecuencias psicológicas y emocionales para este grupo poblacional, enriqueciendo la perspectiva integral del presente estudio. En cuanto a las causas, se observó que los adolescentes que comienzan a consumir alcohol a temprana edad lo hacen por diversas razones. Entre los factores más comunes destacan el deseo de sentirse aceptados en un grupo social, la imitación de comportamientos de adultos o pares, la curiosidad personal y la presión social. Estos factores juegan un papel fundamental en la decisión de los jóvenes de probar el alcohol, especialmente en una etapa de su vida caracterizada por la búsqueda de identidad y pertenencia. Respecto a las consecuencias, los estudios revelaron que el consumo temprano y excesivo de alcohol puede desencadenar una serie de problemas a largo plazo. En primer lugar, los adolescentes que beben grandes cantidades de alcohol desde una edad temprana tienen una probabilidad considerablemente mayor de desarrollar dependencia alcohólica en la adultez. Además, el consumo frecuente de alcohol durante esta etapa crítica de desarrollo cerebral está estrechamente relacionado con el aumento de trastornos psicológicos, como la ansiedad, la depresión y el estrés. Estas afecciones no solo afectan el bienestar emocional de los adolescentes,

sino que también interfieren con su capacidad para tomar decisiones adecuadas y gestionar sus emociones, lo que puede tener un impacto significativo en su desarrollo personal y social.

En cuanto a las estadísticas sobre el consumo de alcohol en adolescentes latinoamericanos, se encontró que Latinoamérica es la región con mayores índices de consumo precoz de alcohol. Entre los países más afectados se encuentran Ecuador, México, Colombia, Cuba y Chile, donde el inicio temprano en el consumo de alcohol se ha convertido en una problemática de salud pública, con implicaciones graves para la salud mental y el bienestar de los jóvenes.

Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en diversas fuentes académicas, en la que se identificaron múltiples estudios realizados por diferentes autores sobre el consumo de alcohol y su impacto en la salud mental de los adolescentes latinoamericanos. Estas investigaciones abarcaron diversos contextos y enfoques, analizando cómo el consumo precoz de alcohol afecta el desarrollo psicológico y emocional de los jóvenes en la región. Además, se incluyeron estudios realizados en países clave como Ecuador, Chile, Cuba y Colombia, que han enfrentado altos índices de consumo de alcohol en esta población. Los hallazgos de estas investigaciones proporcionan una visión integral de las consecuencias que este comportamiento tiene sobre la salud mental de los adolescentes, incluyendo trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés, los cuales afectan significativamente su bienestar y calidad de vida.

Tabla 1. Características de las investigaciones analizadas.

Autor / Año	Título	Base de Datos	Tipo de Estudio/ Instrument	Resultados Relevantes
1 Calero & Barreyro (2022)	Necesidad de pertenencia al grupo de pares y consumo de alcohol en la adolescencia	SciELO	Estudio descriptivo. Análisis cualitativo	En este estudio, se explora la necesidad de pertenencia y el miedo al rechazo que pueden influir en la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol, hallando correlaciones positivas entre estos factores. Esto indica que los adolescentes que experimentan un fuerte deseo de pertenecer a un grupo y tienen temor a ser rechazados tienden a consumir más alcohol y con mayor frecuencia. Esto señala la importancia de intervenciones que aborden las necesidades emocionales de los adolescentes, promoviendo la autoestima, habilidades de afrontamiento emocional y fomentando un sentido de pertenencia más saludable que no dependa de conductas de riesgo.
2 Molina & Salazar (2022)	Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú.	SciELO	Estudio transversal con muestra de 194 adolescentes.	En este estudio, la salud mental se aborda desde una perspectiva integral, al analizar cómo los factores personales, familiares y sociales pueden influir en el consumo de alcohol en adolescentes en Perú
3 Morello, & Pérez (2020)	Factores predictores del consumo de sustancias en adolescentes argentinos	SciELO	Estudio descriptivo	El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas comienza generalmente en la adolescencia. En Argentina, sucede a edades más tempranas. El objetivo fue explorar factores sociales y personales predictores del inicio del consumo en adolescentes. El consumo de alcohol está asociado con problemas emocionales, familiares y sociales que pueden afectar negativamente la salud mental de los jóvenes.
4 Mondragón et al. (2022)	Problematic alcohol use in Mexican students: Transmission from parents to children	SciELO	Estudio descriptivo	Diversos estudios internacionales han demostrado que los adolescentes cuyos padres tienen antecedentes de consumo de alcohol presentan un riesgo significativamente mayor de desarrollar sus propios problemas con el alcohol, incluidos el consumo excesivo, la conducción bajo los efectos del alcohol y la dependencia. El consumo de alcohol puede ser percibido como un recurso de afrontamiento o como una conducta socialmente aceptable, normalizando comportamientos de riesgo.

5	Pérez & Fuentes (2019)	El consumo de sustancias de abuso por adolescentes y jóvenes,	SciELO	Estudio descriptivo transversal (228 estudiantes)	<p>El consumo de alcohol es un problema de salud pública que genera una gran preocupación entre profesionales de la salud, padres y educadores, debido a su impacto negativo en el desarrollo integral de los adolescentes. En cuanto a la salud mental, el alcohol está asociado con un incremento en los síntomas de ansiedad, depresión y otros trastornos emocionales en adolescentes.</p>
6	Morales et al. (2019)	Consumption of alcohol and illicit drugs in high school adolescents.	SciELO	Estudio descriptivo transversal	<p>El consumo de alcohol y drogas ilícitas entre adolescentes tiene efectos profundamente perjudiciales para la salud física, mental y social de esta población. A nivel físico, tanto el alcohol como las drogas afectan órganos críticos como el cerebro, el hígado y el sistema cardiovascular. En el caso del cerebro, su desarrollo continúa hasta bien entrada la veintena, por lo que el consumo de estas sustancias durante la adolescencia puede interrumpir procesos clave de maduración neurológica, lo cual impacta negativamente en la memoria, el aprendizaje, la toma de decisiones y el control de impulsos.</p>
7	Arias et al. (2019)	Autoestima, ansiedad y depresión en adolescentes con consumo de riesgo de alcoholismo.	SciELO	Observación descriptiva, de corte transversal.	<p>El alcohol ha tenido una influencia significativa en la sociedad, que va más allá de sus efectos en la salud individual y se extiende a la conformación y funcionamiento de la familia, cuando el consumo, se torna problemático o excesivo, puede generar efectos adversos profundos que afectan tanto a nivel personal como colectivo, y se convierte en un factor que moldea comportamientos, valores y relaciones.</p>
8	Francisco & Olvera (2020)	El efecto del consumo de alcohol sobre el trabajo adolescente en México	REDALYC	Estudio descriptivo	<p>En México, uno de cada cuatro jóvenes de 12 a 17 años consume alcohol y se encuentra trabajando. El consumo de alcohol está asociado a una mayor probabilidad de trabajar a una edad temprana, y la situación laboral podría fomentar un mayor consumo de éste. Los resultados indican una relación directa y robusta entre el consumo de alcohol y el trabajo de los adolescentes, de entre 2.07 y 2.34 puntos porcentuales.</p>

9	Sánchez, & Rivera (2020)	Validación de escala para medir las creencias sobre el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados Psicología Iberoamericana	REDALYC	Estudio descriptivo y cualitativo (219)	La validación de una escala para medir las creencias sobre el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados es una herramienta crucial en la comprensión y prevención de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en jóvenes. Las creencias y actitudes de los adolescentes sobre el alcohol juegan un papel fundamental en la forma en que abordan el consumo de esta sustancia. La validación de la escala puede proporcionar datos valiosos para desarrollar estrategias de intervención y programas de prevención más efectivos.
10	Salguero et al. (2020)	Consumo de alcohol en niños y adolescentes: prevalencia en países del cono sur de América Latina, factores de protección y factores de vulnerabilidad.	REDALYC	Revisión narrativa	El consumo de alcohol en niños y adolescentes constituye uno de los problemas de salud pública más significativos en América Latina, particularmente en los países del Cono Sur. El consumo temprano de alcohol está asociado con una serie de consecuencias negativas que pueden afectar tanto el desarrollo físico y psicológico de los jóvenes como su comportamiento social y académico.
11	Pilatti et al. (2021)	Tomar alcohol antes de salir: la previa en adolescentes argentinos y su relación con normas sociales y motivos de previa.	REDALYC	Estudio cuantitativo	El consumo de alcohol antes de asistir al evento de la salida en el que puede, o no, consumirse más alcohol, incrementa marcadamente el riesgo de experimentar consecuencias negativas asociadas al consumo de alcohol. Aunque el consumo de alcohol es muy prevalente entre los adolescentes argentinos, son escasos los trabajos centrados en la previa.
12	Suhurt & Fresco (2021)	Consumo abusivo de alcohol en estudiantes adolescentes	REDALYC	Estudio cuantitativo	El consumo nocivo de alcohol en adolescentes preocupa cada vez más en muchos países, pues reduce el autocontrol y aumenta los comportamientos de riesgo. Se propuso analizar el consumo abusivo de alcohol en 463 estudiantes de secundaria, consumo abusivo de alcohol que se observa a temprana edad en la población de estudio y consumo femenino que prácticamente iguala al consumo de varones.
13	Telumbre et al. (2019)	Historia familiar y consumo de alcohol en adolescentes	REDALYC	Estudio descriptivo y cualitativo.	La relación entre la historia familiar del consumo de alcohol y el consumo de alcohol en los adolescentes Durante este período, los adolescentes atraviesan cambios significativos tanto a nivel físico como psicológico, lo que los hace más propensos a adoptar conductas de riesgo, como el consumo de alcohol.

- | | | | | | |
|----|--------------------------|--|--------------------------|--|---|
| 14 | Cardona et al. (2019) | Consumo de alcohol y sus creencias en adolescentes y jóvenes | REDALYC | Estudio descriptivo de corte transversal, con una muestra probabilística estratificada de 1.133 estudiantes adolescentes y jóvenes entre 11- 26 años, de tres instituciones educativas. | El consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes es un problema de salud pública, y sus creencias, son determinantes en el comportamiento del mismo. Objetivo: Describir el consumo de alcohol y su relación creencias en adolescentes y jóvenes. Metodología: |
| 15 | González & Lázaro (2021) | ¿Qué Aporta la Inteligencia Emocional al Estudio de los Factores Personales Protectores del Consumo de Alcohol en la Adolescencia? | REDALYC | Metodología de corte cuantitativo y de tipo correlacional en una muestra de 799 estudiantes. | Diversos organismos alertan sobre el incremento del consumo de alcohol y de su uso extendido en los adolescentes. Algunas investigaciones dan cuenta de la relevancia que posee la inteligencia emocional (IE) como nuevo constructo que puede ayudar a explicar esta problemática. El objetivo de este estudio fue analizar la contribución de la IE rasgo y habilidad a la comprensión del consumo de alcohol respecto a otros factores protectores personales previamente estudiados como la autoestima, la autoeficacia y el asertividad. |
| 16 | Ramírez et al. (2019) | Intervención educativa sobre alcoholismo en adolescentes | REDALYC | Estudio observacional descriptivo transversal | Una intervención educativa sobre alcoholismo en adolescentes es fundamental para prevenir y reducir los riesgos asociados con el consumo excesivo de alcohol en esta etapa de la vida. Durante esta fase, los adolescentes buscan independencia, exploran nuevas experiencias y están especialmente influenciados por su entorno social, lo que los hace vulnerables a las presiones externas, como la influencia de los pares, la familia y los medios de comunicación. |
| 17 | Ramírez, & López (2019) | Comparación en el consumo de alcohol y daños asociados en hombres y mujeres adolescentes | DIALNET | Estudio cuantitativo: El instrumento aplicado fue una escala de elección binaria con 30 situaciones que evalúa tres áreas: consumo de alcohol, daños a sí mismo y daños a otras personas | El alcoholismo es una adicción, una enfermedad crónica y progresiva que afecta el entorno familiar, de pareja y social, así como la salud física y mental de quien la padece. El objetivo fue comparar el consumo de alcohol y los daños asociados a éste en hombres y mujeres adolescentes. Participaron 30 adolescentes, 15 hombres y 15 mujeres con edades entre 17 y 20 años de la ciudad de Guadalajara, México. |
| 18 | Tabuyo & Moral (2021) | efectos del consumo de alcohol por atracones en el cerebro adolescente | Lamas & Hernández (2023) | Estudio cualitativo | El alcohol es una de las drogas más consumidas en la sociedad y su consumo supone un riesgo tanto para la salud física como mental. Los efectos se hacen aun más evidentes en los consumidores adolescentes, ya que el cerebro continuo aun inmaduro durante esta etapa de la vida. |

19	Lamas & Hernández (2023)	Trastorno por consumo de alcohol. Caso clínico.	DIALNET	Estudio descriptivo	El alcohol es una droga psicoactiva consumida y aceptada por infinidad de culturas a lo largo de los tiempos, es una sustancia adictiva que puede provocar graves enfermedades. En España, el periodo de inicio del consumo es en la adolescencia, aunque se mantiene en la edad adulta y es consumido en mayor cantidad por el sexo masculino.
20	Pérez et al. (2022)	Las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes	DIALNET	Revisión bibliográfica por los autores de la investigación, desde una perspectiva social, con un enfoque dialéctico materialista	El argumento fundamental de las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes, la educación para la salud y la prevención son fundamentales a trabajar, La fundamentación científica se asocia el consumo de alcohol, con la falta de atención educativa por desconocimiento desde el punto de vista pedagógico de cómo tratar y atender a los adolescentes que consumen alcohol.
21	Berl 2019	Psychopharmacology	PUBMED	Revisión sistemática	El consumo de alcohol en adolescentes y adultos emergentes es un problema importante. Sin embargo, nuestra comprensión de la topografía del consumo de alcohol dentro de los episodios de consumo de alcohol en esta población se encuentra en una etapa incipiente.
22	Arch Argent Pediatr (2019)	Alcohol consumption in adolescents is a risky behavior that can be prevented.	PUBMED	Estudio cuantitativo	En promedio, el consumo de alcohol aumentó en 0,21 unidades de desviación estándar por año, con el mayor aumento entre los 12 y 13 años. En cuanto al cambio acumulativo, el consumo de alcohol alcanzó su punto máximo alrededor de los 22 años. El consumo de alcohol comenzó a disminuir a los 24 años, observándose cambios menores en los jóvenes de 24 y 25 años.
23	Stud (2024)	Alcohol Drugs	PUBMED	Estudio cualitativo	En promedio, el consumo de alcohol aumentó en 0,21 unidades de desviación estándar por año, con el mayor aumento entre los 12 y 13 años.

DISCUSIÓN

Mediante una exhaustiva investigación sobre el impacto del consumo de alcohol en la salud mental de los adolescentes en Latinoamérica, se han resaltado aspectos clave que aportan valiosa información para comprender la magnitud de este fenómeno en la región. El alcohol se posiciona como

la principal sustancia psicoactiva más consumida en Latinoamérica, lo que genera efectos significativos en los aspectos sociales, económicos y psicológicos de las personas en todos los niveles de la sociedad (OMS, 2020). En la actualidad, el consumo de alcohol ha adquirido la categoría de “estilo de vida”, especialmente entre los adolescentes, quienes lo

adoptan como parte de sus prácticas sociales y de integración.

La adolescencia es, por tanto, una etapa de vulnerabilidad, ya que los individuos experimentan profundos cambios tanto fisiológicos como psicológicos mientras se enfrentan a un mundo que aún les resulta desconocido. Este proceso se ve intensificado cuando los cuidadores o progenitores no abordan de manera adecuada temas cruciales como el consumo de sustancias psicoactivas, lo que aumenta la probabilidad de que los adolescentes se vean influenciados por su entorno y los cambios que atraviesan (Calero, 2022). En este contexto, García (2019) destaca que la adolescencia, es aquella que abarca desde los 10 hasta los 19 años, caracterizada por ser una fase de búsqueda de identidad y autonomía, durante la cual los jóvenes cuestionan las normas establecidas y buscan afirmar su independencia. Las decisiones relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas, como el alcohol, juegan un papel crucial en este proceso, ya que en muchas sociedades el consumo temprano de alcohol se percibe como algo "normal". Este fenómeno lleva a que muchos adolescentes conviertan el consumo de alcohol en un hábito regular, con episodios de embriaguez frecuente, a menudo dos veces por semana (Ramírez, 2020). Además, Ahumada (2020) y Gámez (2020) subrayan que durante la adolescencia el control inhibitorio, la capacidad de resistir impulsos y tomar decisiones responsables, aún no está completamente desarrollado. El consumo de alcohol en este periodo puede interferir con el adecuado desarrollo de esta función cognitiva, lo que aumenta el riesgo de conductas impulsivas y decisiones irresponsables.

Es así que se debe destacar en coincidencia con estudios como los de Torres (2019) y Guaraca (2020) quienes subrayan el impacto profundo que el consumo de alcohol tiene en la salud mental de los jóvenes. Ambos autores coinciden en que el consumo excesivo de alcohol incrementa el riesgo de desarrollar trastornos psicológicos graves, como la ansiedad y la depresión. Estos trastornos no solo afectan el bienestar emocional de los adolescentes, sino que también repercuten negativamente en su autoestima, alteran sus relaciones sociales y pueden

tener consecuencias en su desarrollo académico y futuro profesional. Además, el consumo de alcohol durante la adolescencia puede influir en la adopción de conductas de riesgo y en la construcción de patrones de comportamiento que perduren en la adultez, lo que refuerza la urgencia de abordar esta problemática de salud pública de manera integral.

Aún más, Martínez (2019) destaca que la ingesta de alcohol debe ser considerada un problema de salud pública, ya que sus efectos no solo inciden en los aspectos sociales, económicos y psicológicos, sino que también desencadenan una serie de consecuencias graves, como conductas de riesgo, accidentes de tránsito y enfermedades médicas. La Organización Panamericana de la Salud (2019) resalta que el consumo de alcohol en adolescentes produce conductas disruptivas, afectando la vida personal, familiar, laboral, social y económica del sujeto, y convirtiéndose en uno de los principales factores de mortalidad en esta población.

En el mismo sentido, Telumbre, (2019) complementa esta perspectiva al señalar que el consumo de alcohol suele iniciarse en la adolescencia temprana, una etapa crítica de transición en la que los jóvenes enfrentan una serie de cambios emocionales y fisiológicos. Durante esta fase, la inexperiencia, la sensación de invulnerabilidad y la curiosidad por nuevas experiencias aumentan el riesgo de conductas peligrosas, como el consumo de alcohol. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (2019) estima que el consumo nocivo de alcohol causa la muerte de 3,3 millones de adolescentes anualmente, actuando como un factor clave en el desarrollo de más de 200 enfermedades y trastornos mentales.

Además, la Organización Panamericana de la Salud (2021) informa que al menos 80,000 personas mueren al año en Latinoamérica debido al consumo excesivo de alcohol. Entre los países más afectados se encuentra Ecuador, que presenta una tasa de mortalidad relacionada con el alcohol del 5,9 %. Este dato evidencia que el consumo excesivo de alcohol es una de las principales causas de muerte en adolescentes en el país.

El impacto del consumo de alcohol en los adolescentes

es particularmente preocupante debido a las altas tasas de mortalidad y discapacidad asociadas con este comportamiento a una edad temprana. En Ecuador, por ejemplo, un 2,5 % de los adolescentes de 12 a 18 años son consumidores de alcohol, lo que refleja un inicio temprano en el consumo de esta sustancia (INEC, 2014). De hecho, se ha establecido un vínculo causal entre el consumo nocivo de alcohol y una amplia gama de trastornos mentales y comportamentales, lo que refuerza la necesidad urgente de abordar esta problemática en la región. En este contexto, Cortés (2020) menciona que el aumento del consumo de alcohol en los adolescentes incrementa la probabilidad de abuso de alcohol en la edad adulta. Por ello, resulta crucial detectar patrones de riesgo desde temprana edad para prevenir problemas más graves en el futuro (p. 4). El alcohol, considerado una droga como cualquier otra, está siendo cada vez más utilizado por los adolescentes como una forma de relajarse y escapar de la realidad y los problemas cotidianos (Molina, 2022). Este patrón de consumo, si no se interviene a tiempo, no solo afecta la salud mental y física de los jóvenes, sino que también perpetúa un ciclo de dependencia y problemas de salud a lo largo de su vida.

A partir de los hallazgos obtenidos en esta revisión, se proponen varias líneas de investigación que podrían proporcionar una comprensión más profunda del fenómeno del consumo de alcohol en adolescentes y sus implicaciones para la salud mental. Estas líneas permitirían no solo evaluar el impacto del consumo de alcohol en la adolescencia, sino también identificar áreas clave en las que se podrían implementar estrategias efectivas de prevención e intervención.

A continuación, se detallan algunas opciones para estas líneas de investigación: como es *Analizar el entorno en el que los adolescentes se desarrollan*: Esta línea de investigación se enfocaría en los factores ambientales y sociales que influyen en el inicio temprano del consumo de alcohol. El estudio podría abordar cuestiones como el rol de la familia, el entorno escolar, los amigos y la comunidad en general. Además, sería pertinente

explorar cómo los contextos culturales, la falta de supervisión parental, el acceso fácil al alcohol, las normas sociales y los problemas socioeconómicos contribuyen a la iniciación temprana de esta conducta. También sería importante analizar cómo el consumo de alcohol impacta en la salud mental de los adolescentes de acuerdo con la fase del desarrollo en la que se encuentran. Un enfoque podría ser estudiar las diferencias en el impacto entre adolescentes de diferentes edades, desde los 12 años hasta los 19, y cómo el consumo de alcohol interfiere con el proceso de maduración cerebral, emocional y social.

Identificar los sectores y grupos de adolescentes más vulnerables: Esta línea de investigación se centraría en identificar los sectores de la población adolescente que presentan un mayor riesgo de desarrollar hábitos de consumo de alcohol. Se podrían realizar estudios comparativos entre diferentes grupos socioeconómicos, rurales y urbanos, así como entre adolescentes con distintos niveles de educación y apoyo familiar. También sería valioso analizar la influencia de factores como el género, la orientación sexual, las condiciones de salud mental preexistentes y el historial familiar de consumo de sustancias psicoactivas. Al identificar estos factores de riesgo, los investigadores podrían proponer intervenciones más específicas y dirigidas a los adolescentes más vulnerables, adaptadas a las necesidades particulares de cada grupo.

Desarrollar e implementar estrategias de prevención del consumo de alcohol: Es crucial investigar y desarrollar programas efectivos de prevención del consumo de alcohol en adolescentes, especialmente en los sectores más vulnerables. Los programas de psicoeducación podrían desempeñar un papel fundamental, no solo informando a los adolescentes sobre los riesgos del consumo de alcohol, sino también proporcionando herramientas para fortalecer la toma de decisiones y habilidades sociales que les permitan resistir la presión de sus pares. Además, se podrían explorar programas que fomenten alternativas saludables, como actividades recreativas, deportivas y culturales, que ocupen el tiempo libre de los adolescentes y refuercen

la autoestima. Además, la implementación de programas de prevención en escuelas, comunidades y a través de plataformas digitales podría ser una vía útil, dada la alta conectividad de los adolescentes con la tecnología. Es esencial que estas estrategias se basen en la evidencia y sean culturalmente pertinentes, considerando las realidades sociales y culturales de cada región.

Evaluar los factores psicosociales en la prevención del consumo de alcohol:

Finalmente, podría ser relevante investigar los factores psicosociales que influyen en la decisión de los adolescentes de no consumir alcohol. Este enfoque permitiría explorar cómo las creencias personales, las influencias de los amigos, las habilidades de afrontamiento y la autoimagen afectan la relación de los adolescentes con el alcohol. Los estudios podrían centrarse en cómo la promoción de una identidad positiva y la construcción de habilidades emocionales pueden reducir el riesgo de abuso de alcohol y otros comportamientos de riesgo. Estas líneas de investigación no solo ampliarían nuestra comprensión de los factores que llevan a los adolescentes a consumir alcohol, sino que también contribuirían al desarrollo de estrategias preventivas y de intervención más efectivas y adaptadas a las realidades de cada comunidad en Latinoamérica. Al profundizar en estos aspectos, se podrían generar políticas públicas y programas de salud mental que mitiguen los efectos negativos del consumo de alcohol en los adolescentes, promoviendo un desarrollo saludable en esta etapa crítica de la vida.

CONCLUSIÓN

En conclusión, el consumo de alcohol, que generalmente comienza en la adolescencia, entre los 12 y 19 años, tiene un impacto profundo y duradero en la vida de los jóvenes. Este comportamiento, comúnmente asociado a la búsqueda de aceptación social y la experimentación, genera importantes consecuencias en diversas áreas de la vida, incluyendo la psicológica, social y económica (Miller, 2024). En particular, el impacto en la salud mental es notable, ya que incrementa el riesgo de desarrollar trastornos como ansiedad, depresión, baja autoestima, problemas de comportamiento, déficit

de autocontrol, ineficaces estilos de afrontamiento, inseguridad, dependencia emocional, disminución de habilidades emocionales y sociales, así como una baja satisfacción personal y una necesidad constante de autoafirmación. Además, el consumo de alcohol en esta etapa crítica de desarrollo puede desencadenar consecuencias físicas y sociales graves, tales como intoxicaciones, accidentes de tránsito, caídas, suicidio, ahogamientos, violencia, exposición a delitos violentos e incluso la muerte (Ponce, 2021).

REFERENCIAS

Ahumada Cortez, Gámez Medina, Valdez Montero Carolina (2024). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Revista Kronos*, 3(2), 77-89. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>

Alonso Castillo, M., Yáñez Lozano, Á., y Armendáriz García, N. (2017). Funcionalidad Familiar Y Consumo De Alcohol En Adolescentes De Secundaria. *Revista Health and Addictions*, 17(1), 87-96. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782009.pdf>

Arriola Morales, G., Frari Galera, S., Torres Reyes, A., Gargantúa Aguila, S., Avila Arroyo, M., y Morales Castillo, F. (2017). Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. *SMAD, Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas*, 13(1), 22-29. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.v13i1p22-29>

Boza, D. (2021). Alcoholismo en adolescencia: visión Latinoamericana. *Revista Médica Sinergia*, 6(12). <https://doi.org/10.31434/rms.v6i12.743>

Calero, A. (2022). Necesidad de pertenencia al grupo de pares y consumo de alcohol en la adolescencia. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad.*, 22(2). http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2451-66002022000200047&lang=es

Campodónico, N.M. (2022). Approaches to the mental health of childhood and adolescence today: a systematic review. *Veritas & Research*, 4(2), 113-127. https://pure.udem.edu.mx/files/46299945/Veritas_Research.pdf

Cobos, A. C. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela.

- Revista de Estudios y Experiencias en Educación*, 20(44). 364-383. <http://dx.doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021>
- Cortés, M., & López, G. (2020). Comparación en el consumo de alcohol y daños asociados en hombres y mujeres adolescentes. *Revista de psicología GEPU*, 5(2), 44-54. <https://revistadepsicologiagepu.es.tl/Comparaci%F3n-en-el-consumo-de-alcohol-y-da%F1os-asociados-en-hombres-y-mujeres-adolescentes.htm>
- García, F. D. (2018). Consumo de alcohol en la adolescencia. *Salud Mental*, 37(3), 185-325. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000300010
- Góngora Gómez, O., Gómez Vázquez, y., Ricardo Ojeda, M., Pérez Guerrero, J., Hernández González, E., y Riverón Carralero, W. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta Médica del Centro*, 13(3), 315-327. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2019/mec193d.pdf>
- González, S., Lázaro, S., & Palomera, R. (2021). ¿Qué Aporta la Inteligencia Emocional al Estudio de los Factores Personales Protectores del Consumo de Alcohol en la Adolescencia?. *Psicología Educativa*, 27(1), 27-36. <https://www.redalyc.org/journal/6137/613765776004/>
- Guadalupe, J. (2020). El Consumo de Alcohol. *Universidad Autónoma Indígena de México*, 13(2), 13-24. <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
- Guaraca, P. (2020). Alcohol y el cerebro del adolescente. *National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism*, 4(2), 115-1127. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/el-alcohol-y-el-cerebro-del-adolescente>
- Guzmán, M. L. (2020). Predictores Psicosociales de Salud Mental Positiva en Jóvenes. *Acta de investigación psicológica*, 10(3), 80-92. <https://www.redalyc.org/journal/3589/358971699009/358971699009.pdf>
- Herrero, Y., Cabrera, Y., & Arias, Y. (2020). Autoestima, ansiedad y depresión en adolescentes con consumo de riesgo de alcoholismo. *Multimed*, 23(3), 406-416. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000300406&lang=es
- Mahía, F. C. (2019). Alcohol y cerebro adolescente. *Adicciones*, 21(1), 9-14. https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/20855/cerebro_cadaveira.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Márquez, M. W. (2016). Problemáticas actuales en los jóvenes: la importancia del contexto social y su relación con la salud mental. *Psicología Iberoamericana*, 24(2), 5-7. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133949832001.pdf>
- Martínez, J. F. (2021). El efecto del consumo de alcohol sobre el trabajo adolescente en México. *El Colegio de México*, 36(1). <https://doi.org/10.24201/edu.v36i1.1972>
- Martinez, M. (2019). Consumo de alcohol y sus creencias en adolescentes y jóvenes. *Revista AVFT*, 38(4), 487- 492. <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=55964256019>
- Matilde, M. (2020). El alcoholismo, consecuencias y prevención. *Revista Cubana*, 22 (1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002003000100004
- Méndez Ruiz, M., Ortiz Moreno, G., Eligio Tejada, I., Yáñez Castillo, B., y Villegas Pantoja, M. (2018). Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Aquichan*, 18(4), 57-97. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972018000400438
- Méndez Sanchez, F. (2019). Riesgo y consumo de alcohol en adolescentes. *Aquichan*, 18(4), 57-97. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S165759972018000408
- Medina, R. (2020). Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Rev Cubana Med Gen Integr*, 35(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252019000300003&lang=es
- Mondragón, R., & Medina, M. (2022). Consumo problemático de alcohol en estudiantes mexicanos: transmisión de padres a hijos. *Rev. Salud Mental*, 45(1). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252022000100019&lang=es
- Molina, H. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300011&lang=es
- Molist, G. (2019). Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. *Revista Española*, 88(4). <https://>

- scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272014000400004
- Morello, P. e. (2020). Factores predictores del consumo de sustancias en adolescentes argentinos: estudio longitudinal. *Rev. argent. salud pública*, 10(40), 32-38. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2019000300032&lang=es
- Perez, B. (2020). Nivel de conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes. *Rev Cub Med Mil*, 48(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000400008&lang=es
- Pérez Pérez, P. D., Pérez Manosalvas, H. S., y Guevara Morillo, G. D. (2022). Factores de riesgo y desarrollo de resiliencia en adolescentes. *Revista Científica Uisrael*, 9(2), 2631-2786. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2631-27862022000200023
- Ponce, CE, Pilco GA, Santos DA, Erazo LG. (2021). Alteración de la salud mental y consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo. *Cambios rev. Méd.*, 20(1), 39-43. https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/10/1292790/cambios_20_vol_1_2021_art_6.pdf
- Ramirez, K. (2020). Intervención educativa sobre alcoholismo en adolescentes. *Universidad Médica Pinareña*, 15(3), 29-38. <https://www.redalyc.org/journal/6382/638268500009/638268500009.pdf>
- Ríos, P., Hernández, B., & García, E. (2023). Trastorno por consumo de alcohol. Caso clínico. *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(3), 60-70. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8908500>
- Rodriguez, M., & Péres, U. (2020). Las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes. *Universidad & ciencia*, 6(0), 132-142. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8315923>
- Rojas, S. (2020). La protección de la infancia como problema social en América: vicisitudes en la construcción de un problema de estudio. *Revista Austral de Ciencias Sociales* (38), 75-98. <https://www.redalyc.org/journal/459/45964032004/html/>
- Rovira, A. M. (2020). Problemas en el adolescente, mindfulness y rendimiento escolar en estudiantes de secundaria. Estudio preliminar. *Propós. represent.*, 8(1), 2307-7999. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-79992020000200005
- Salguero, A., Loque, M., & Leiva, L. (2020). Consumo de alcohol en niños y adolescentes: prevalencia en países del cono sur de América Latina, factores de protección y factores de vulnerabilidad. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 12(1), 26-39. <https://www.redalyc.org/journal/3334/333468037002/333468037002.pdf>
- Silva, I., & Del Moral, A. (2021). Efectos del consumo de alcohol por atracones en el cerebro adolescente. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(4), 14-28. https://www.aesed.com/upload/files/v46n4_1-amelia.pdf
- Suhurt, M. A. (2021). Consumo abusivo de alcohol en estudiantes adolescentes. *Medicina Clínica y Social*, 5(1), 25-31. <https://www.redalyc.org/journal/7037/703773710005/703773710005.pdf>
- Tena Suck, A., Castro Martínez, G., Marín Navarrete, R., Gómez Romero, P., Martín, A. d., y Gómez Martínez, R. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Med. interna Méx.*, 34(2). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008
- Telumbre, J. López, M. Castillo, L. (2020). Historia Familiar y consumo de alcohol en adolescentes. *Revista Salud Uninortw*, 35(1), 72-83. <https://www.redalyc.org/journal/817/81762945005/81762945005.pdf>